

皆様の声にお応えして・・・

# 体験利用始めました!!

体験利用可能日	月曜日～金曜日(平日のみ)	利用時間	9:30～16:00(6～8時間) ※体験利用のみ短時間利用可能
費用	食事代のみ(648円)※税込み	送迎	有 ※体験利用のみ個別に送迎する事も可能
送迎範囲	小戸・橋地区、中央東・楳北地区の一部、中央西地区の一部、楳南地区の一部 大塚台・生目台地区、生目・小松台地区、大塚地区、大淀地区、赤江北地区 赤江南地区、清武地区の一部 ※地域包括支援センターの利用圏域での範囲となります。 ※対象地区以外の方にも対応できる場合がありますので、まずはご相談下さい。		

### 通所リハビリ 一日の過ごし方

**8:30～10:00 施設到着**  
食堂にて血圧測定・体温測定

**10:00～11:30 入浴** **女性**  
入浴以外の方 余暇時間・・・カラオケ 新聞、雑誌読み

**10:00～11:00 サーキットトレーニング**

**11:15～11:45 集団体操**  
ストレッチ・セラバンド体操を行います  
新聞紹介  
口腔体操

**11:45～ 昼食** (月に一回お誕生日メニューがあります)

**13:20～ 入浴** **男性**  
入浴以外の方 余暇時間・・・トランプ カラオケ ドリル  
新聞、雑誌読み 自主訓練など

**13:30～14:30 サーキットトレーニング**

**14:45～15:15 レクリエーション**  
毎日いろんなレクリエーションを行い利用者様と楽しい時間を過ごします

**15:35～15:45 立ち上がり運動**  
体前運動で、足腰を衰えさせないよう立ち上がりの運動を行います

**15:45～16:00 おやつ**

**16:00～ 施設出発**  
皆様を安全にご自宅までお送りいたします

### リハビリ評価シート

氏名 ○○○○ 年齢 ○○ 才

正面写真

側面写真

姿勢コメント

両ねまっすぐ姿勢保持が行えております。正常より若干、右側、後方へ重心が位置しております。  
⇒左足(お尻)の筋力低下や腰部の筋力低下が考えられます。  
※後ろに倒れ込む(背中をこぼしやすい)危険性があります。

立位体重比

右	13.9 kg	左	13.1 kg
---	---------	---	---------

○身体機能評価

握力(右)	20 kg
握力(左)	20 kg
歩く力(TUG)	15 秒
片足立ち(右)	3 秒
片足立ち(左)	3 秒
記憶力(HDS-R)	15 点

○歩行能力評価

20秒保持	片足立ち 不可	→	歩行レベル(目安)	コメント
	踵着地 不可	→	屋外歩行自立レベル	転倒に注意して歩行しましょう
	方向位 可能	→	屋外見守り～屋内歩行自立レベル	屋外では杖をつくなどより気を付けましょう
	踵蹴位 可能	→	屋内歩行自立～見守りレベル	屋内でも転倒の危険性があります
	踵蹴位 可能	→	屋内歩行見守りレベル	手すりの設置や歩行補助具を検討しましょう。
	踵蹴・片手 可能	→	平行歩行自立レベル	屋内歩行では転倒の危険性が大きいので、1人で歩かず、介助してもらいながら歩きましょう。
	踵蹴・両手 可能	→	平行歩行自立～見守りレベル	
	立位困難 可能	→	平行歩行見守りレベル	歩行は困難です。車椅子を検討しましょう。
			歩行困難レベル	リハビリで立位練習から始めましょう。

- ✋ 基本的には、他の利用者として過ごして頂きます。
- ✋ リハビリについては、身体機能の評価をさせて頂きます。
- ✋ ご希望の際には、情報収集のため面談等を実施させて頂きます。
- ✋ まずは、お気軽に支援相談員までご連絡下さい。

