

地域医療支援病院

宮崎社会保険病院

病院長 石川 正

宮崎市大坪西1-2-1

TEL.0985-51-7575

FAX.0985-53-8821

# ひまわり

vol.18

平成20年10月28日発行

地域医療連携室  
だより

天高く馬肥ゆる秋と言われますように、食べ物のおいしい季節となっております。

しかし、周りを見渡しますと、本来食べ物には使用しないメラミンの混入や、使いまわし、産地偽装、はたまた汚染米等挙げればきりがなく、食に対する安全が脅かされています。一部の心ない企業が、利益追求のために異物を混入したとすれば、許されることではありません。

これらの行為は、施設にとっては甚だ唯しき問題であります。

利用者や家族の方々との信頼関係が重要な施設としては、このようなことがありますと、大変困惑いたします。

介護の仕事に関わっているものとして、二度とあって欲しくありません。当施設としても、今こそ何が大切かを見直して、更なるサービス向上を目指していきたいと思っております。

今後ともサンビュー宮崎に対しまして、ご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

平成20年10月吉日

介護老人保健施設 サンビュー宮崎  
副施設長 目高一味

紅葉  
カエデ科

2008.09.14

# 院内紹介

## 今回は、**栄養管理部**です。

栄養管理部の職員は調理員18名、管理栄養士4名、栄養士1名の計23名で、調理員は、経験年数に応じて調理師試験を受験するなど頑張っています。皆元気が良く明るい性格で助けられています。

現在当院の調理ではソフト食に力を入れており、味付け、盛り付けの研究も行っています。ソフト食とは、刻まない形態で飲み込みやすく、見た目も良い食形態で、口腔残渣が少ない食事のことです。平成16年にソフト食研修を受け、調理員と管理栄養士で材料の選択、調理方法などの研究を重ねソフト食提供を開始しました。その内容をまとめて平成17年には日本社会保険医学会総会で調理師が発表を行いました。1ランク上のソフト食を目指して研究を重ね、その成果を第二報として平成20年10月の日本社会保険医学会総会で調理師が発表したところ、全国から集まった病院の医師、栄養士から多数の質問を受けていました。



ソフト食

NST専門療法士研修生にソフト食を試食してもらい、調理内容の説明をしていますが、「ソフト食が病院施設で出来るの?」「時間がかかるのでは?」「臨時職員が多いのに調理師さんがよくここまでやってくれますね!」と皆びっくりしています。市内の病院からも栄養士、調理師の方が見学に来られ、仕事の合間に説明を行っています。ソフト食の見学は前もって連絡をいただければいつでも可能ですので、興味のある方はご一報ください。



ランチタイムミーティング



当院では平成14年6月から管理栄養士が中心となって全科型NST(栄養サポートチーム)を稼働いたしました。NSTとは、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、言語聴覚士、事務員等がチームを組んで専門職の立場から患者一人ひとりの栄養管理を行っていく活動です。平成20年10月現在での関与数は680症例となっており、低栄養患者や褥瘡患者のほか術前術後の栄養管理も行っています。また、当院はNST専門療法士教育認定施設になっているため、県内外からの研修参加もあり、第4回までに26名に終了証を交付しました。

NST発足1年後より見学を受け入れており、月1回行われる勉強会、毎週金曜日12時15分からNST患者の検討を行っているランチタイムミーティングおよび回診において、多い年では29施設160名の参加がありました。興味をお持ちの方は見学を歓迎しておりますのでいつでもご連絡ください。

今後ともチーム医療の一環として食の重要性をもっと認識してもらえるように栄養管理部一同頑張りたいと考えております。

### <連絡・お問合せ>

宮崎社会保険病院 栄養管理部 (内線230)

栄養管理部係長 榎田 麻千子



NST回診

# 地域医療を 支える

平成7年に宮崎市高岡町で無床診療所を開設し、私の専門である消化器疾患、妻の内分泌代謝疾患を中心に、内科一般を幅広く診療いたしております。生活習慣病などへの支援として、管理栄養士による栄養指導も行っています。介護福祉関係としては、理学療法士が2名在籍しており、心身に障害を持たれる方に通所リハビリテーションや訪問リハビリテーションを提供しています。

また、かかりつけ医として在宅医療にも積極的に取り組んでいます。これまで、自宅での生活を希望される多くの患者さまに、看取りを含めてお手伝いさせていただきました。ただ、私どもの地域におきましても年々核家族化が進んでおり、ご家族の協力が得られないことを理由に、在宅療養を断念するケースが増えてきているように感じます。介護保険が導入されて以来、居宅支援事業所、訪問看護ステーションや地域包括支援センターなどが整備され、在宅医療を取り巻く環境も向上してまいりました。多様化しているサービスを有効に活用していただくために、一般の方にもっと制度をわかりやすくアピールできる機会を、各事業所と連携して作りたいと考えているところです。

私にとって、宮崎社会保険病院とはこれまでさまざまなお縁がありました。昭和63年に研修医として内科（当時は宮崎江南病院）に勤務し、諸先輩方に臨床医の基礎からご指導賜りました。私が消化器内科を志すきっかけを得た

## 医療法人社団 にしぞの内科

院長 西園 正敏

〒880-2224 宮崎市高岡町飯田254

TEL. 0985-82-5522

FAX. 0985-82-1211



左から：村田 静香・西園 正敏・西園 史子

のも、この時期でした。偶然、いとこの相良光久が鹿児島大学から外科に出向してきており、同じ職場で仕事をする機会に恵まれました。大学を辞して開業した後も、専門的な医療を要する患者さまの受け入れをお願いし、多大なご支援をいただいております。平成19年8月には、私自身が腰椎椎間板ヘルニアのため1週間程ダウンしてしまい、放射線科、整形外科の先生方を始め皆様に大変お世話になりました。この場をお借りして、心から御礼申し上げます。

厚労省の総合医構想にもありますように、昨今の医療情勢を鑑みますと、私どものような開業医に求められる役割も、より重く厳しくなってくると思われます。そのような中、これまでには妻と2名体制でしたが、宮崎社会保険病院にも勤務歴がある村田静香医師に、本年4月から参加いただけることになりました。医師複数体制の強みを生かし、1次医療の窓口として地域医療に貢献できればと思っております。

## 症例検討会へどうぞ

### 実施状況

9月18日開催予定でしたが、台風のため中止となりました。

### 今後の予定

11月20日(木)

2月19日(木)

診療科	曜日		月	火	水	木	金
	診療						
内科	初診	8:30~10:00	渡邊 玲子	西山 美保	松尾 剛志	増田 稔	平山 直輝
		10:00~12:00	馬場 明子	松尾 剛志	高木 信雄	平山 直輝	戸倉 健
	再診		平山 直輝	石川 正	石川 正	石川 正	松尾 剛志
			高木 信雄	馬場 明子	渡邊 玲子	渡邊 玲子	馬場 明子
			増田 稔	平山 直輝	戸倉 健	戸倉 健	渡邊 玲子
			西山 美保	今村 卓郎	北村 和雄		西山 美保
	特殊再来 (午後)				高木 信雄	高木 信雄 戸倉・馬場	
外科	初診・再診		白尾 一定	秦 洋一	白尾 一定 中島 洋	中島 洋	秦 洋一
	乳腺・甲状腺外来 (午前)						白尾 一定
	ストーマ外来 (午後)		秦 洋一 (第1、3月曜)				
	NST外来 (午後)				白尾 一定 (第3水曜は除く)		
形成外科	初診・再診		大安 剛裕 吉牟田 浩一郎	檜山 和也 橋口 叔子	大安 剛裕 橋口 叔子	吉牟田 浩一郎 檜山 和也	大安 剛裕 檜山 和也
	整形外科	初診	輪番制	本部 浩一	松元 征徳	益山 松三	小牧 亘
再診			松元 征徳	松元 征徳	本部 浩一	松元 征徳	本部 浩一
				本部 浩一	益山 松三		小牧 亘
放射線科	CT/MRI/RI		杜若 陽祐・結城 康弘・宮田 裕子・伊藤 泰教				
	血管造影		結城 康弘				
	内視鏡		伊藤 泰教				

プライマリーケア (午後)	平山 直輝	高木 信雄	渡邊 玲子	増田 稔	西山 美保
	(高木 信雄)	(平山 直輝)	(増田 稔)	(西山 美保)	(渡邊 玲子)

\* 都合により変更になる場合があります

## 受付時間 8:30~11:00

(但し、緊急の紹介患者はこの限りではありません)

編集後記

すっかり涼しくなりまして、南国宮崎ももうそろそろ紅葉がみられる頃でしょうか。さて、今回の表紙は9月に信州を旅行した際にとある場所で撮影したものです。もみじといえは山中でもひとときわ目を引く朱色のイメージではありますが、このころはまったく色づく気配もなく…。黒部ダムで有名なアルペンルートにも行ってきました。想像以上に壮大で感動!! と言いたいところですが、天気もすぐれなかったせいか若干の恐怖心すら芽生えるほどでした (^\_^; 全国的に有名な観光名所がある地域は活気があっていいなあと少しうらやましくもなる旅でした。

E-mail: renk203@mist.ocn.ne.jp ..... 地域医療連携室 北御門 奈月

ご意見・お問い合わせ

宮崎社会保険病院 地域医療連携室

TEL.0120-855-082 FAX.0120-855-083

地域医療連携室長：白尾 一定

専任担当：北御門 奈月