

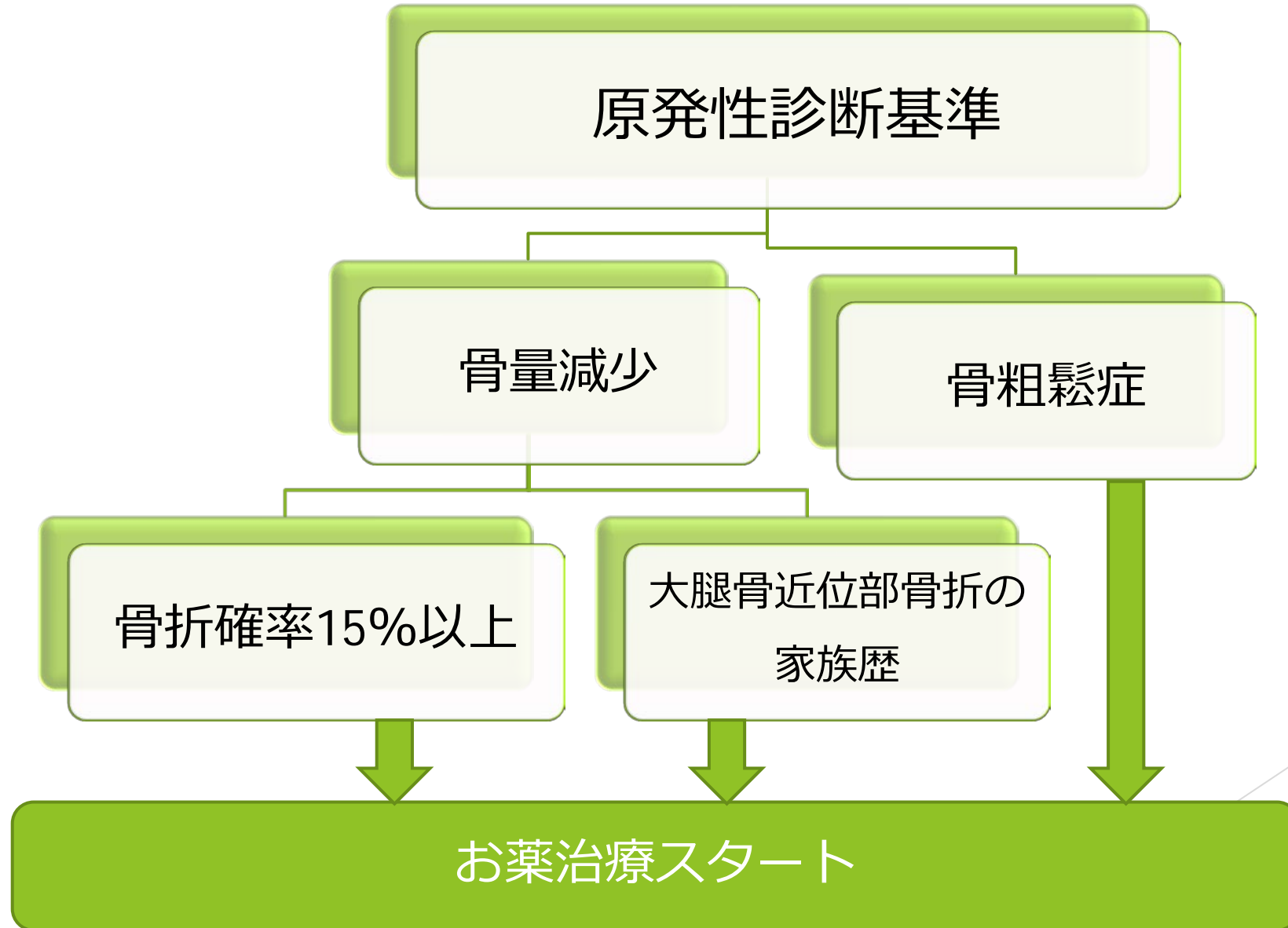
骨粗しょう症と骨折のリスク おくすり編

宮崎江南病院 薬剤科

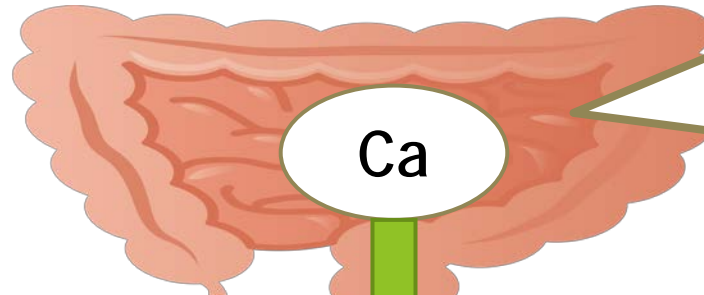
今日お話しする内容

- ▶ おくすり治療開始の基準
- ▶ 骨粗しょう症治療薬の全体像
- ▶ 各おくすりについて
- ▶ おくすり手帳の活用について

お薬治療開始基準



全体像



Ca吸収



破骨細胞

骨芽細胞



古い骨を
溶かします
(骨吸収)

新しい骨を
造ります
(骨形成)

①骨の代謝を調節するくすり

②骨を壊すのを抑えるくすり

④骨粗しょう症における疼痛緩和

③骨を造るのを促すくすり

①骨の代謝を調節するくすり

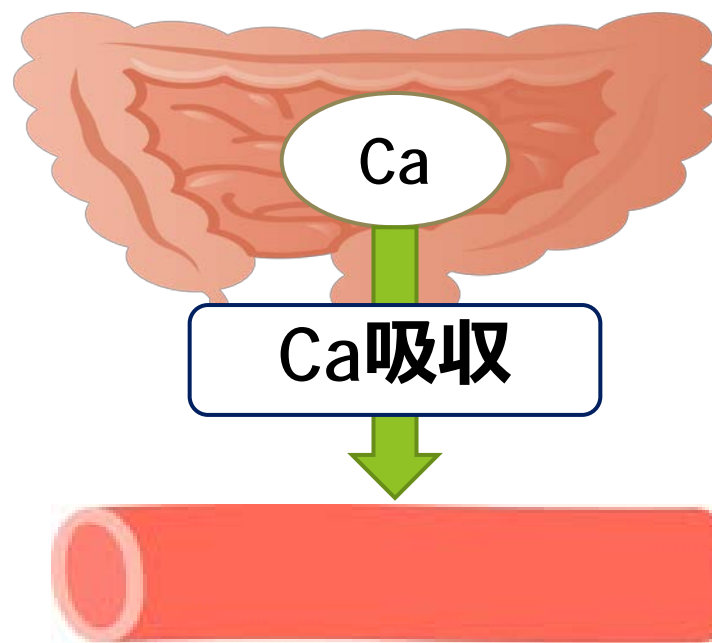


活性型ビタミンD3製剤

特徴

- ◆ 小腸からのカルシウム吸収を促す
- ◆ 骨密度を上げる
- ◆ 筋力を強める、転倒防止効果がある

副作用：高カルシウム血症



①骨の代謝を調節するくすり

ビタミンK2製剤

◆骨の石灰化を促進する



☆ポイント☆
ワーファリンと一緒に飲むことはできません

②骨を壊すのを抑えるくすり

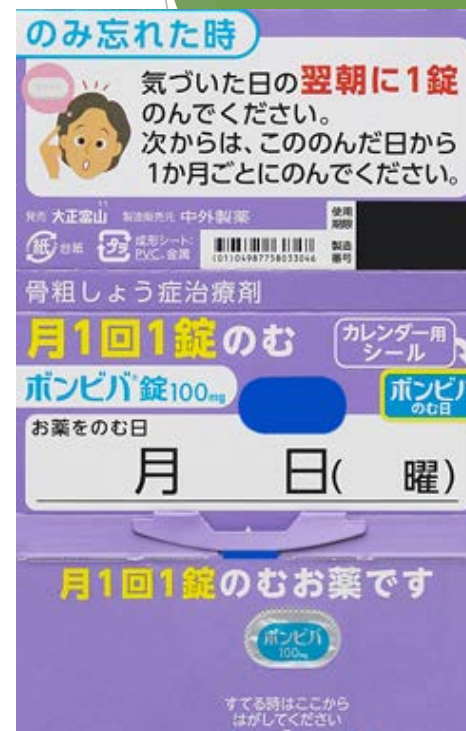
ビスホスホネート製剤

特徴

◆骨に選択的に取り込まれ、骨を壊すのを抑える

副作用

悪心嘔吐、顔面紅潮



☆ポイント☆

このおくすりは朝起きて、胃に何も入っていない時に飲みます

くすりの種類により時間は少し違いますが、水で飲んでから30～60分は横になることができません

朝起きてすぐ飲むのはなぜ？

ビスホスホネート製剤は、食事の影響によって効果が下がってしまいます

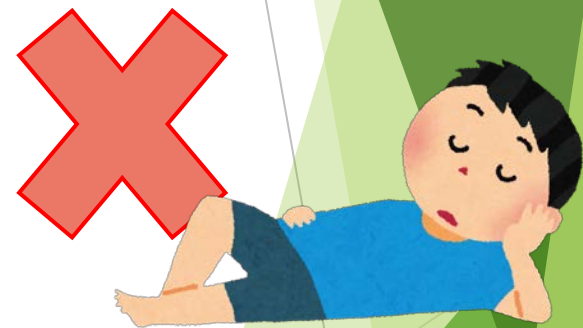
そのため、胃が空っぽである起床時に飲む必要があるのです



横になれないのはなぜ？

飲んですぐ横になるとおくすりが食道などに張り付いて、食道に穴が空いてしまうことがあります

そのため、おくすりが食道を通過するまでは、横になることができません



飲み忘れたときは？

飲み忘れたときは、気づいた日の翌朝に1錠飲んでください
次回は**いつもと同じ曜日に戻して**飲んでください

例外：ボンビバ錠

飲み忘れたときは、気づいた日の翌朝に1錠飲んでください
次回からは**この飲んだ日にちから1ヶ月ごとに**飲んでください



注意すべき副作用（ビスホスホネート製剤）



がっこつえし
顎骨壊死（**あごの骨の炎症**）

このおくすりによる治療中に**放射線治療、抜歯などの歯科処置、口腔内の不衛生**などの条件が重なった場合に起こる顎の骨の炎症

症状：口の痛み・はれ、発赤、歯が浮いた感じ、歯のゆるみ、
あごのしびれ感、あごが重たい

☆ポイント☆

歯科治療の際は、あらかじめ飲んでいる薬をお薬手帳などで伝える
日頃から口腔内を清潔に保ち、定期的な歯科検査を受けるように心がける

②骨を壊すのを抑えるくすり

エストロゲン製剤（女性ホルモン）

特徴

- ◆ 骨を壊す細胞が骨を壊すのを抑える

副作用

深部静脈血栓症



女性ホルモンと骨粗しょう症の関係は？

女性ホルモンとは、古い骨を溶かすことと新しい骨を造ることのバランスを保つ働きがあります。

女性ホルモンが低下する閉経後には骨量も急激に低下し、骨粗しょう症のリスクが高くなります

そのため、場合によってはおくすりによって女性ホルモンを補ってあげる必要があるのです



②骨を壊すのを抑えるくすり

分子標的薬 (抗RANKLモノクローナル抗体薬)

特徴

- ◆ 骨を壊す細胞の活性を抑制する

副作用

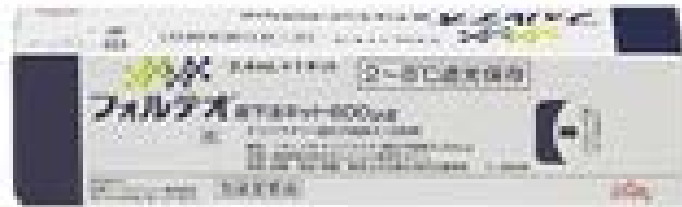
低カルシウム血症



破骨細胞



③骨を造るのを促すくすり



パラトルモン製剤

特徴

- ◆ 骨を造るのを促す
- ◆ 1日に1回または1週間に1回
投与

骨芽細胞



☆ポイント☆

注射型で、使用開始後も冷蔵庫で保存する必要があります。
お腹や太ももに注射します。

パラトルモンってどんなもの？

パラトルモンとは、副甲状腺ホルモンのことです。

①骨の代謝を高める作用と②骨をつくるのを促す作用があります

パラトルモンが骨粗しょう症に効くのはなぜ？

パラトルモンは「一定の時間を空けて投与する」間欠的投与を行います。

「一定の時間をおいてパラトルモンを投与する」ことによって、②骨をつくるのを促す作用は①骨の代謝作用よりも強く現れます

つくる > 代謝

注意すること（パラトルモン製剤）

- ◆ おなか、または太ももに注射します
- ◆ 2回目以降の空打ちは必要ありません
- ◆ 使用開始後も**冷蔵庫で保管**する必要があります
- ◆ まれにめまいや立ちくらみを起こし転倒のリスクがあります
→ 高所での作業や運転の際には注意が必要です



④骨粗しょう症における疼痛緩和

カルシトニン製剤

特徴

◆骨粗しょう症では疼痛緩和目的での使用が多い

副作用

悪心嘔吐、顔面紅潮



おくすり手帳をうまく活用しましょう

骨粗しょう症のおくすりには、一緒に飲むのを避けた方がよいおくすりや、歯科治療に注意が必要なものがあります。

病院に行った際には、おくすり手帳を医者や薬剤師などへ見せるように心がけましょう。



まとめ

骨粗しょう症治療薬には様々なものがあり、患者さんひとりひとりに合わせておくすりを使用しています。

栄養、運動、おくすりなど、骨粗しょう症と上手に向き合いましょう。