

A young child in a dark jacket and blue pants is walking away from the camera on a narrow, paved path in a rural landscape. The child is carrying a large grey bucket. The path is flanked by fields of harvested rice, with some green grass and weeds. In the background, there are rolling hills, a few houses, and utility poles under a clear blue sky. The overall scene is peaceful and rural.

# 乳がんについて

江南病院 外科

米盛 圭一

# はじめに



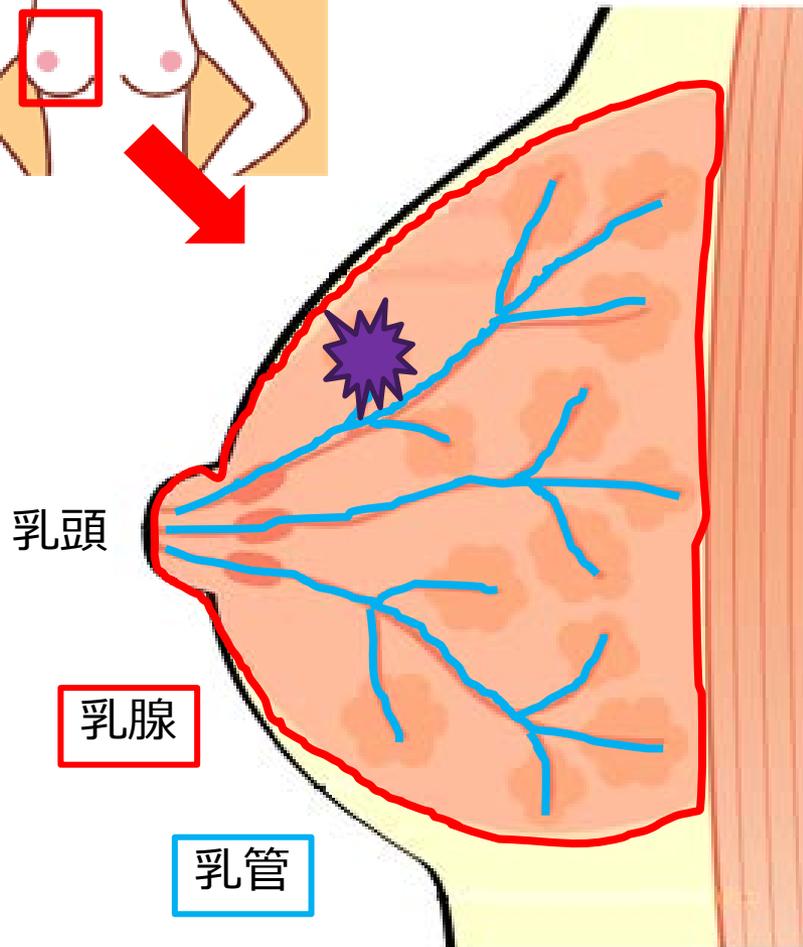
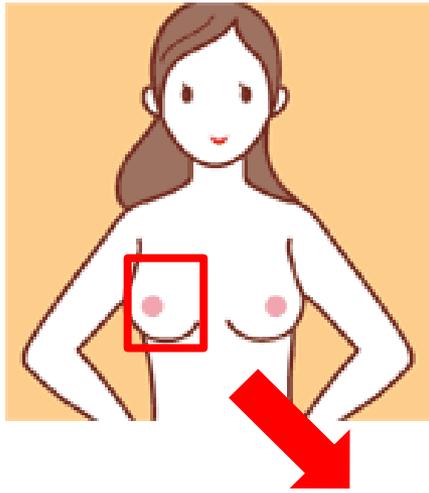
出身：鹿児島県さつま町  
(旧 宮之城町)  
特産：竹工芸など



# 本日の内容

- 乳がんについて
- 乳がんは早期発見が重要
- 検診を受けるには

# 乳がん



➤ 乳がんは乳房にある乳腺にできる悪性の腫瘍です。多くは乳管より発生します。

➤ 早期では症状が出にくい為気づかないことが多く、放置するとがんが血管などを通して全身へ広がります (転移)。

# 乳がんの精密検査

➤ がんの大きさ、拡がり（転移の有無）を調べる。

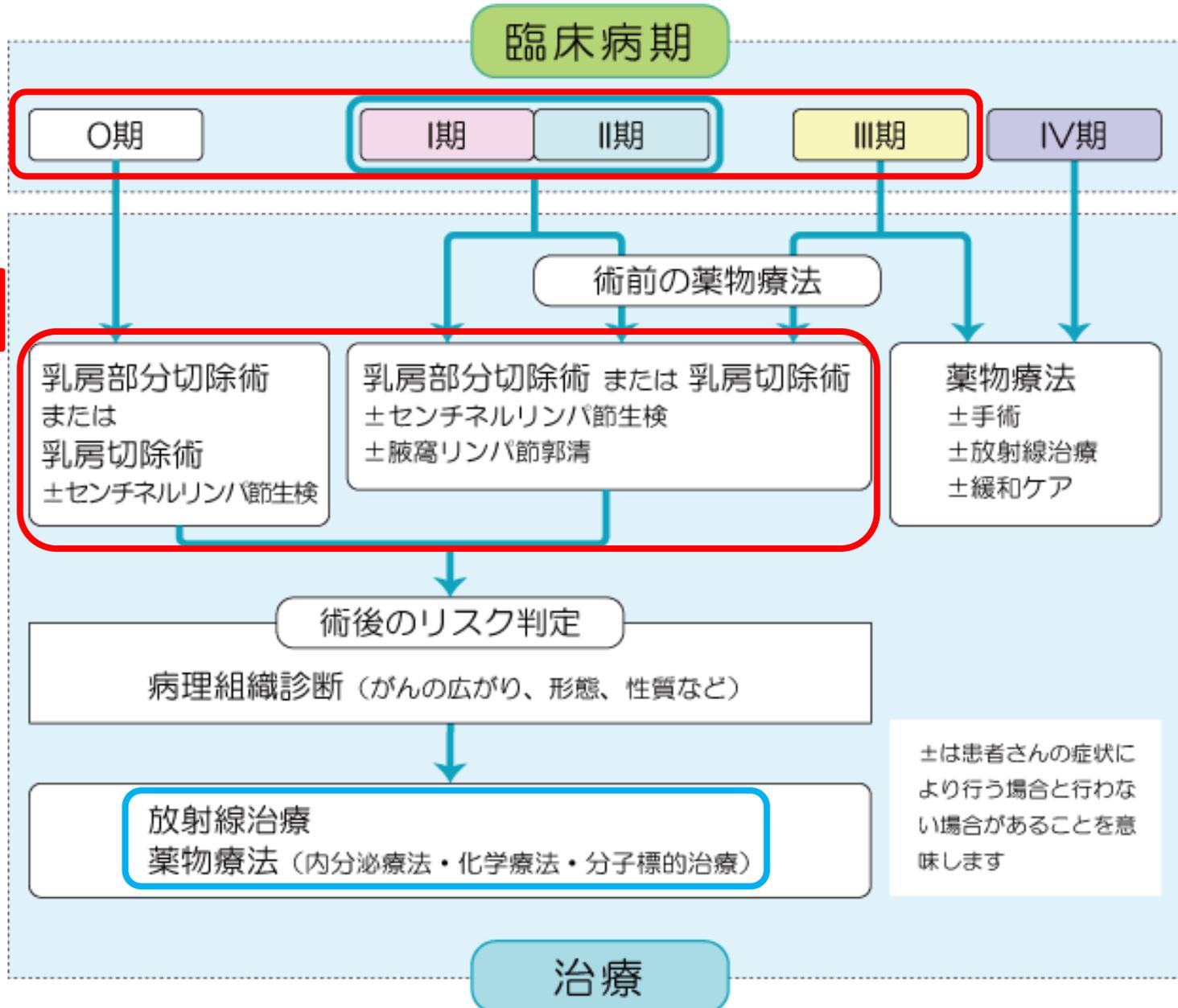
- MRI検査
- CT検査
- PET-CT
- 骨シンチグラフィなど



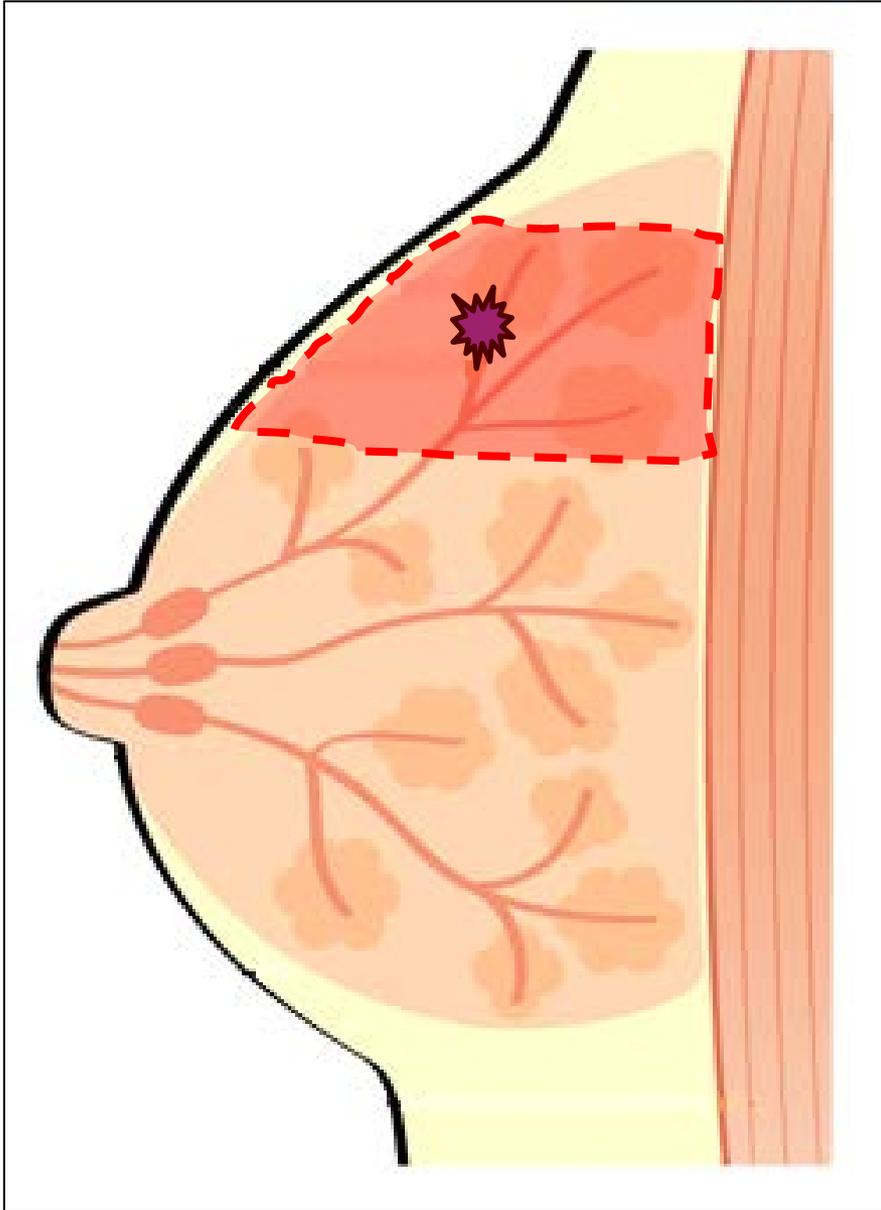
ステージ（進行度）を決める

乳がんの病気分類(TNM分類)						
他の臓器への移植	転移なし(M0)				転移あり(M1)	
リンパ節への 転移(N)	なし (N0)	わきの下 (しこりは動く) (N1)	わきの下 (しこりは 固定されている) or 胸骨の横 (N2)	わきの下と 胸骨の横 or 鎖骨の上下 (N3)	IV	
しこりの 大きさ(N)						
しこりを認めない (T0)	—	IIA	IIIA	IIIC		
最大径が2cm以下 (T1)	I	IIA	IIIA	IIIC		
最大径が2cm~5cm (T2)	IIA	IIB	IIIA	IIIC		
最大径が5cm超 (T3)	IIB	IIIA	IIIA	IIIC		
大きさを問わない (T4)	IIIB	IIIB	IIIB	IIIC		

# 乳がんの治療



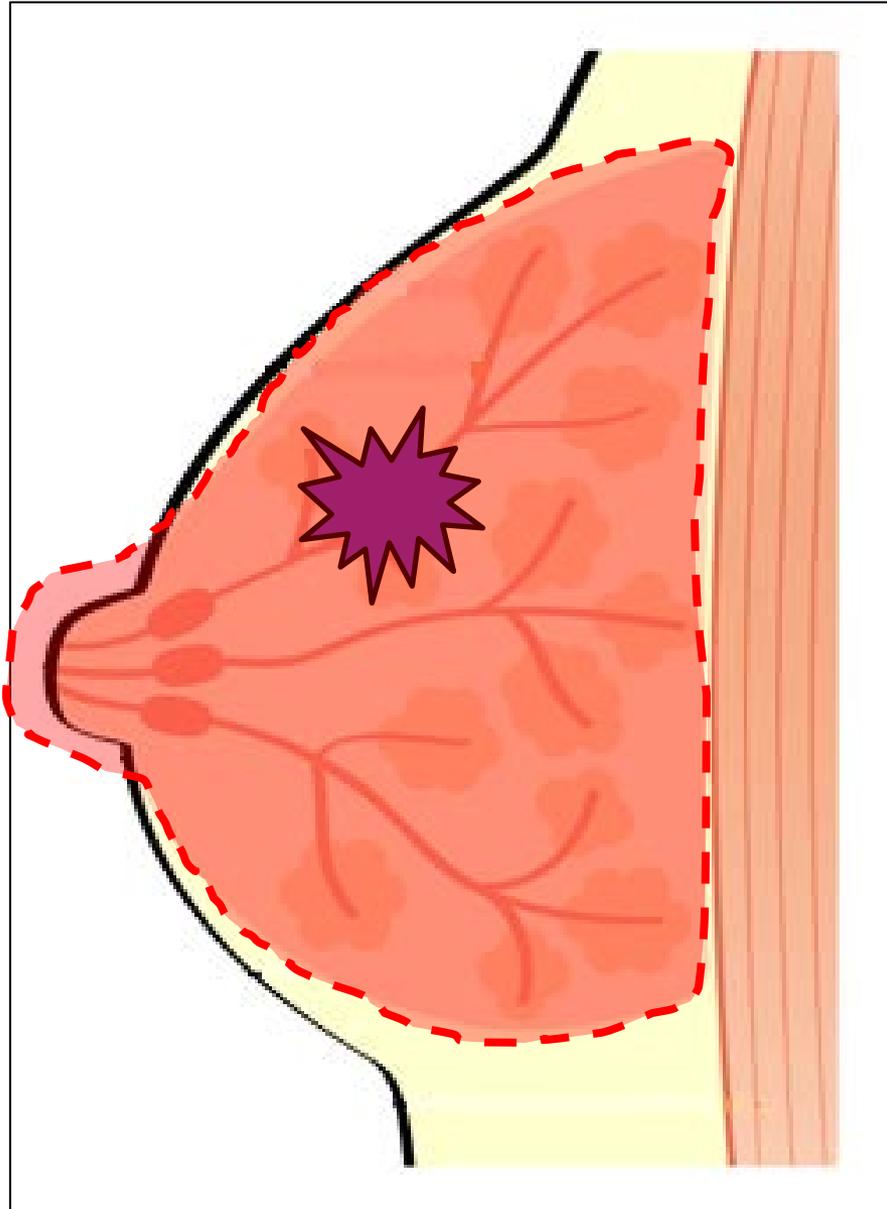
# 乳がんの手術



◎がなが大きくない  
転移がない  
⇒早期がんの場合

➤乳房温存手術  
がなが存在する部分のみを  
切除して元の乳房の形を残す

# 乳がんの手術

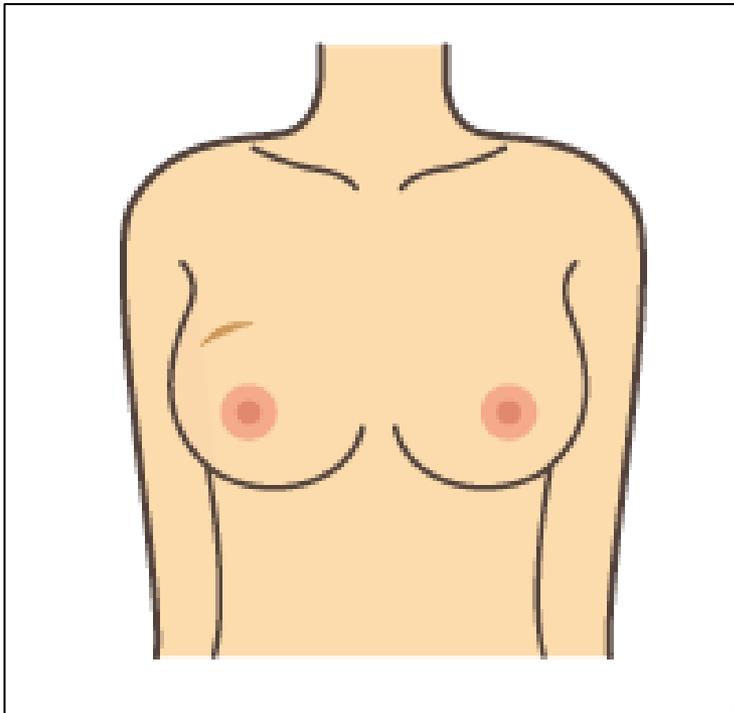


◎がんの拡がりが大きく乳房を残すことが困難な場合

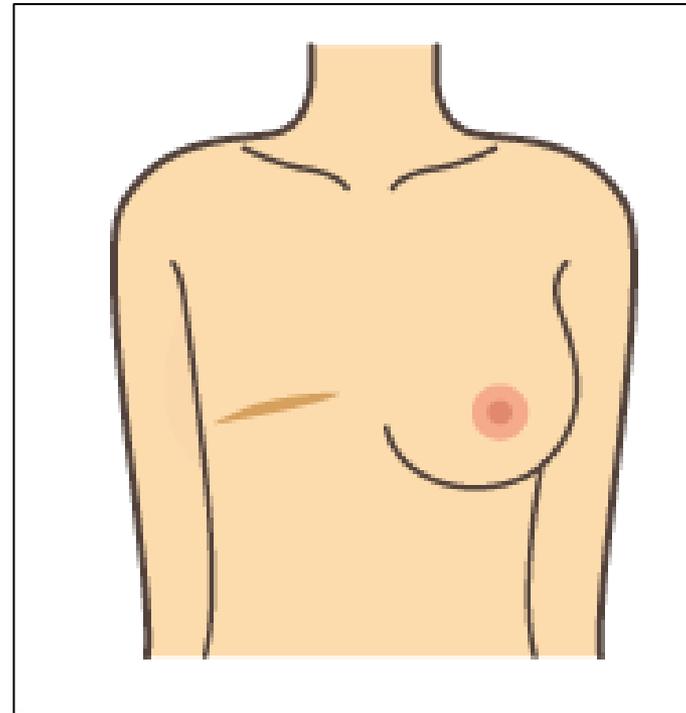
- 乳房切除術  
すべての乳房を切除する  
術後は胸の膨らみが無くなる

# 乳がんの手術

◎ 乳房温存手術



◎ 乳房切除術



# 乳がんの治療（手術以外）

## ➤ 放射線治療

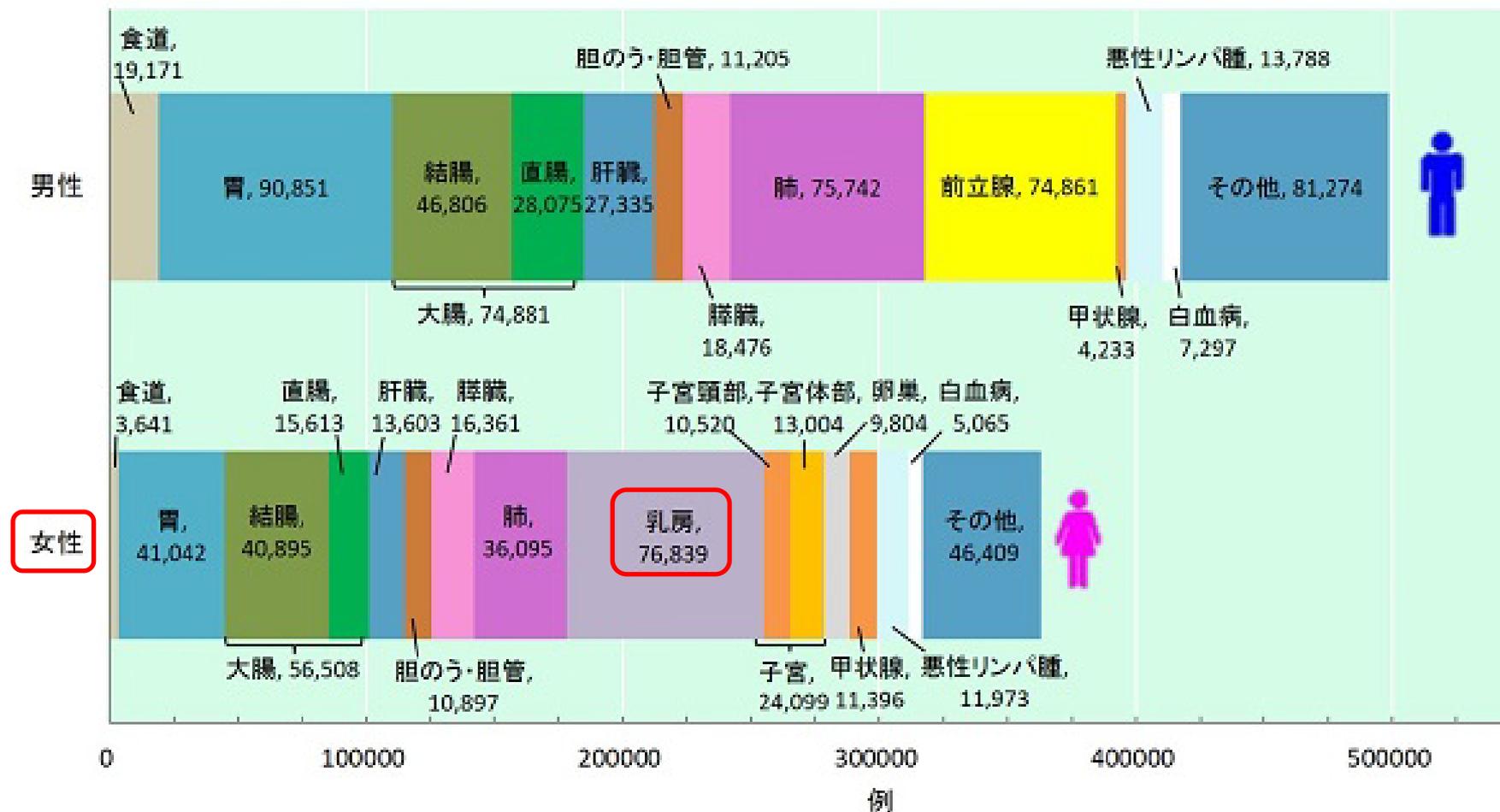
乳房温存手術の後に、必要があれば追加で照射します。

## ➤ 薬物治療（ホルモン剤・抗癌剤・分子標的薬）

摘出した組織を検査し、必要があると判断すれば投与します。

# 乳がんの発症数

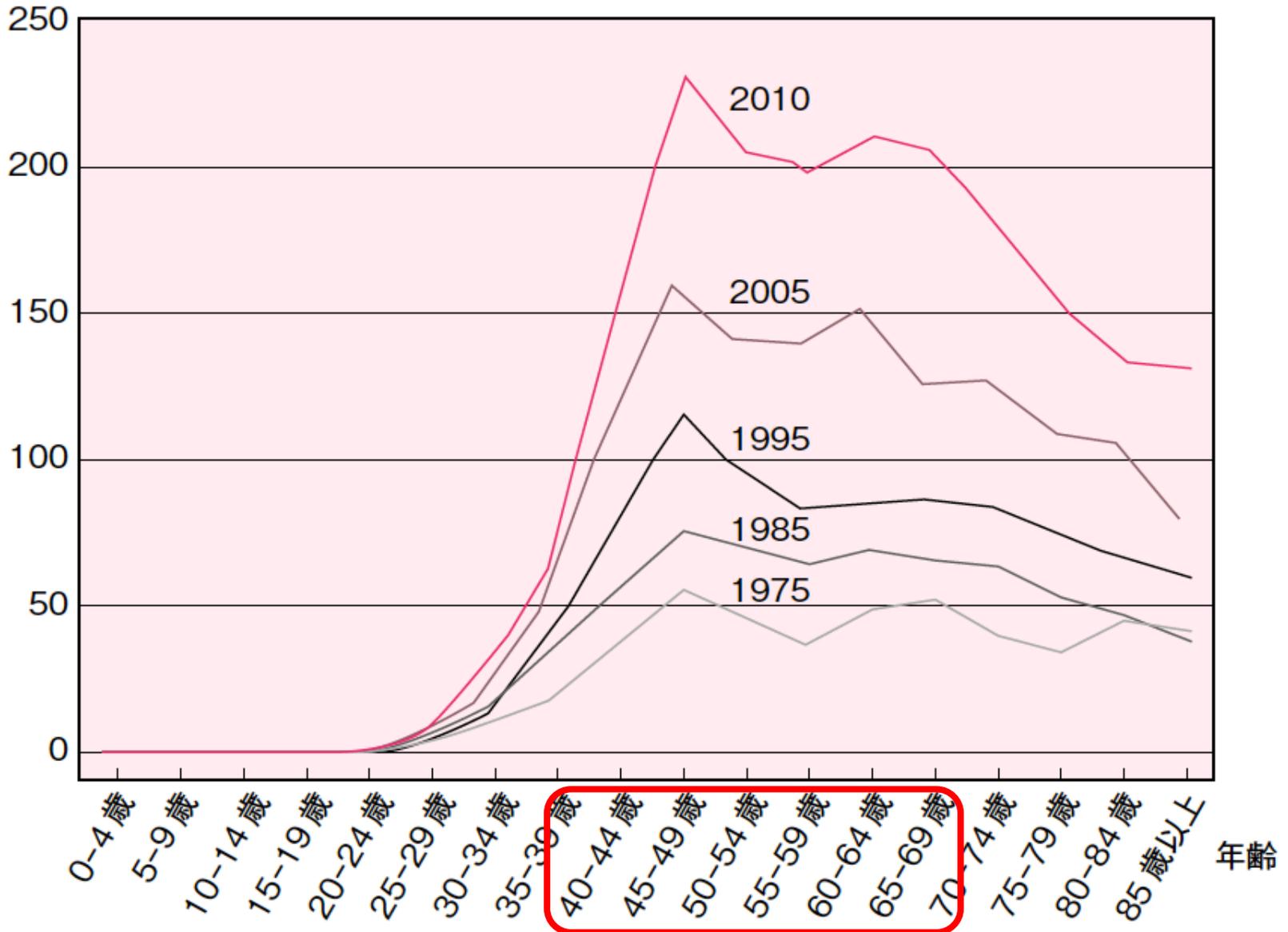
部位別がん罹患数  
[2013年]



資料: 国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services,  
National Cancer Center, Japan

# 乳がんの好発年齢

人口 10 万対



# 早期発見が重要

➤乳がんは、早期※に治療を行えば約90%の方が治るといわれています。

※早期乳がん：大きさが2cm以下で、転移が無い

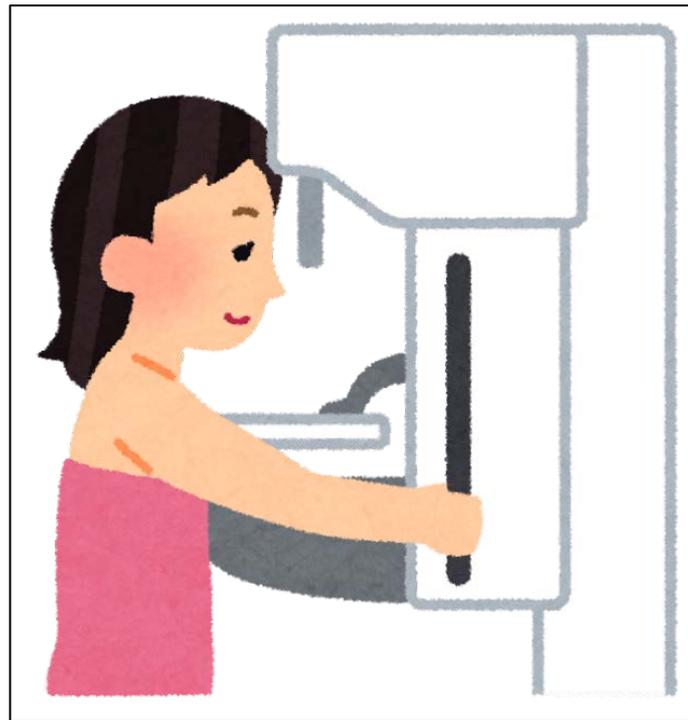
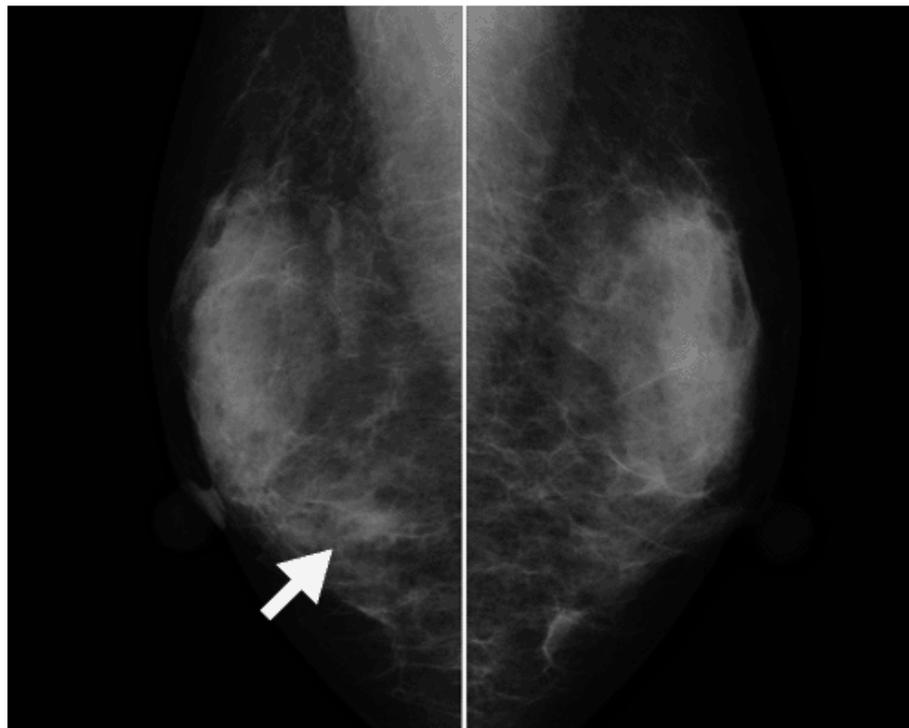
➤乳がんを早期に発見することは、乳房の全切除を回避することにもつながります。



検診を受けることが必要

# 乳がん検診

## ①マンモグラフィ

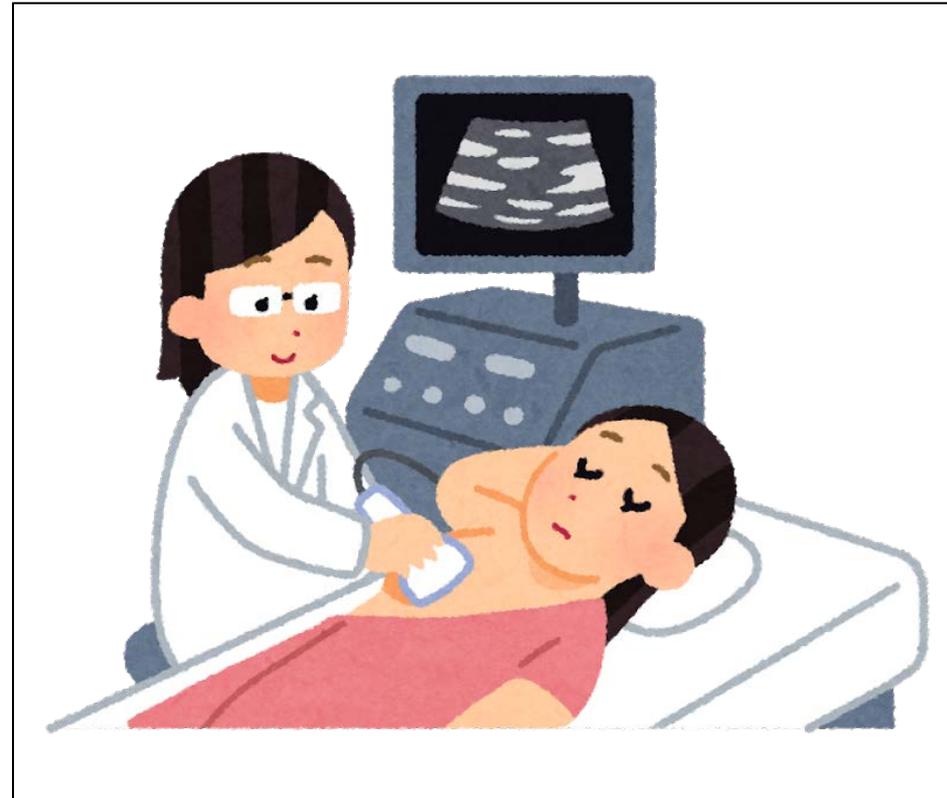


# 乳がん検診

## ② 医師による視診・触診

- ・ 皮膚の状態
- ・ 左右差
- ・ 表面に引きつれが無いか
- ・ 乳頭の状態
- ・ 乳頭分泌物

## (③ 乳腺エコー検査)



**検診を受けるにはどうするの？**

# 宮崎市の取り組み

## 集団健（検）診

年1回の各種癌検診を  
決まった日程で受け  
ることができます。

いつ、どこで検診を  
受けられるかは宮崎  
市のホームページで  
確認できます。

保健所の健康支援課  
で確認できます。

The screenshot shows the Miyazaki City website's page for 'Group Health Checkups'. The page is in Japanese and features a navigation menu with categories like 'Life/Procedure', 'Childcare/Education', 'Health/Welfare', 'Tourism/Culture', 'Industry/Business', and 'City Information'. The 'Health/Welfare' category is selected. The main content area is titled 'Group Health Checkups' and includes a date '2017年5月23日'. Below the date are social media sharing buttons for Twitter, Facebook, and Google+, along with a bookmark icon. The text explains that annual specific health checkups and various cancer checkups are available at group health checkups. It lists the types of checkups: group health checkups, ladies' checkups, free checkups, and rokomomo checkups. A PDF link for the 'Heisei 29th Annual Group Health Checkup Schedule' is provided. A 'Required Documents' section lists: 'Heisei 29th Miyazaki City Health Checkup Receipt', 'Health Insurance Certificate (for personal confirmation)', and 'Self-payment'. It specifies that the following individuals are exempt from self-payment: 1. Late elderly medical care system insured persons, 2. Life protection family members, and 3. Municipal tax non-tax family members. A note states that the receipt application requires the receipt and a certificate of residence. The 'Application/Issuance Location' section lists the Miyazaki City Central Health Center and the Miyazaki City Comprehensive Welfare Health Center.

English 中文 한국어

サイト内検索 🔍 検索 よくあるご質問

くらし・手続き 子育て・教育 **健康・福祉** 観光・文化 産業・事業者 市政情報

ホーム > 健康・福祉 > 健康・保健衛生 > 健診・健康診査 > 集団健（検）診のご案内

### 集団健（検）診のご案内

2017年5月23日

ツイート いいね! 0 シェア 0 G+ B!ブックマーク 0

年1回の特定健康診査及び各種がん検診が集団健（検）診でも受けられます。

集団健診、レディース検診、フリー検診、ロコモ検診詳細については以下をご確認ください。

[平成29年度\\_集団健診等の日程一覧.pdf \(PDF 57.1KB\)](#)

#### 持参物

「平成29年 宮崎市健康診査受診券」、「健康保険証等（本人確認のため）」、「自己負担金」

次の人は、がん検診の自己負担金が免除されます。

1. 後期高齢者医療制度の被保険者（後期高齢者医療被保険者証を提示してください。）
2. 生活保護世帯に属する人（生活保護受給証を提示してください。）
3. 市民税非課税世帯に属する人（「平成29年度自己負担金免除通知書」を提示してください。）

※「平成29年度自己負担金免除通知書」の申請には、「平成29年度 宮崎市健康診査受診券」、身分証明書（保険証等）が必要です。

（平成29年6月1日以降に発行します。）

#### 申請・発行場所

- ・宮崎市中央保健センター（市保健所1階） 電話 0985-29-5281
- ・宮崎市総合福祉保健センター（花山手） 電話 0985-52-1506

#### 健診・健康診査

- ・人間ドック・脳ドック
- ・健康診査のご案内
- ・宮崎市がん検診推進事業
- ・宮崎市歯科健診
- ・後期高齢者健康診査
- ・特定健康診査（特定健診）・特定保健指導
- ・結核・肺がん検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・集団健診のお申し込み
- ・集団健（検）診のご案内

# 宮崎市の取り組み

## 無料クーポン

裏面も必ずお読み下さい

市民の皆様へ\*

の人が乳がん検診を受診できるこの年度、無料クーポンの対象になられていますので、是非、ご利用ください。

(問い合わせ先) 宮崎市健康支援課 ☎29-5286

### 乳がん無料検診対象者の皆様へ（お知らせ）

宮崎市では、一定の年齢の方々に対する「乳がん検診無料クーポン券」を配布しています。  
平成29年度は下記の生年月日に該当する方は「乳がん」無料検診（マンモグラフィ検査のみ）を受けていただくことができます。

・41歳 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

### 無料クーポン券使用上の注意

検診を受診される際は必ずこの「乳がん検診無料クーポン券」と5月下旬に届く「平成29年度 宮崎市健康診査受診券」を指定医療機関窓口にご提出ください。（裏面に指定医療機関を掲載しています。）

- ※記載の住所・氏名は平成29年4月20日時点のものです。
- ※対象の検査内容は、乳がん検診（マンモグラフィ検査）のみです。
- ※集団健診ではこの無料クーポン券は使用できません。
- ※職域で乳がん検診を受けることができる方は、職域での検診を優先してください。

〈氏名・住所に変更（宮崎市内での変更のみ）があった場合〉  
無料クーポン券はそのまま使用できます。  
変更後の住所等の確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）を受診時に一緒にお持ちください。

〈宮崎市外に転出された場合〉  
宮崎市に住民登録がなければこの無料クーポン券は使用できません。  
転入先の市町村へこの無料クーポン券を提出し、転入先で手続きをしてください。  
※市町村ごとに無料クーポン券の取扱が異なりますのでご注意ください。



検診実施期間 平成29年6月1日から平成30年3月31日まで

## がん検診は日時が決まっています

◆レディース乳がん検診【実施時間】9時～16時 ☆は午前中のみ ★は夜間実施

実施内容(自己負担額)	No.	場所	日程
●超音波+マンモ(3,000円) ※無料クーポン券は利用できません。 ※40歳以上の奇数年齢の女性が対象になります。	1	市保健所 (JR宮崎駅東側)	7/28(金)、★8/24(木)、9/8(金)、11/6(月)、1/28(日)、2/14(水)
	2	市総合福祉保健センター (市民文化ホール横)	8/18(金)、10/17(火)、12/6(水)、2/27(火)
	3	佐土原保健センター	★8/7(月)、9/1(金)、12/1(金)
	4	清武保健センター	8/22(火)、★10/5(木)、1/30(火)
	5	高岡福祉保健センター「穆園館」	9/6(水)、★11/21(火)
	6	田野保健センター	9/11(月)、★12/15(金)

市提出用
検診機関控

市区町村番号 452017

氏名

生年月日

住所

クーポン券番号

交付年月日:

氏名

生年月日

住所

**見本**

**宮崎市 乳がん検診無料クーポン券**

交付年月日:

有効期限:

宮崎市

平成29年度

〒890-8505  
宮崎市橋通西1丁目1番1号

宮崎市

# 当院の取り組み



市郡医師会成人病センター

看護学校

市郡医師会事務局

介護老人保健施設

居宅介護支援センター

宮崎江南病院

訪問看護ステーション

外来駐車場

健康管理センター

# 宮崎江南病院 健康管理センター

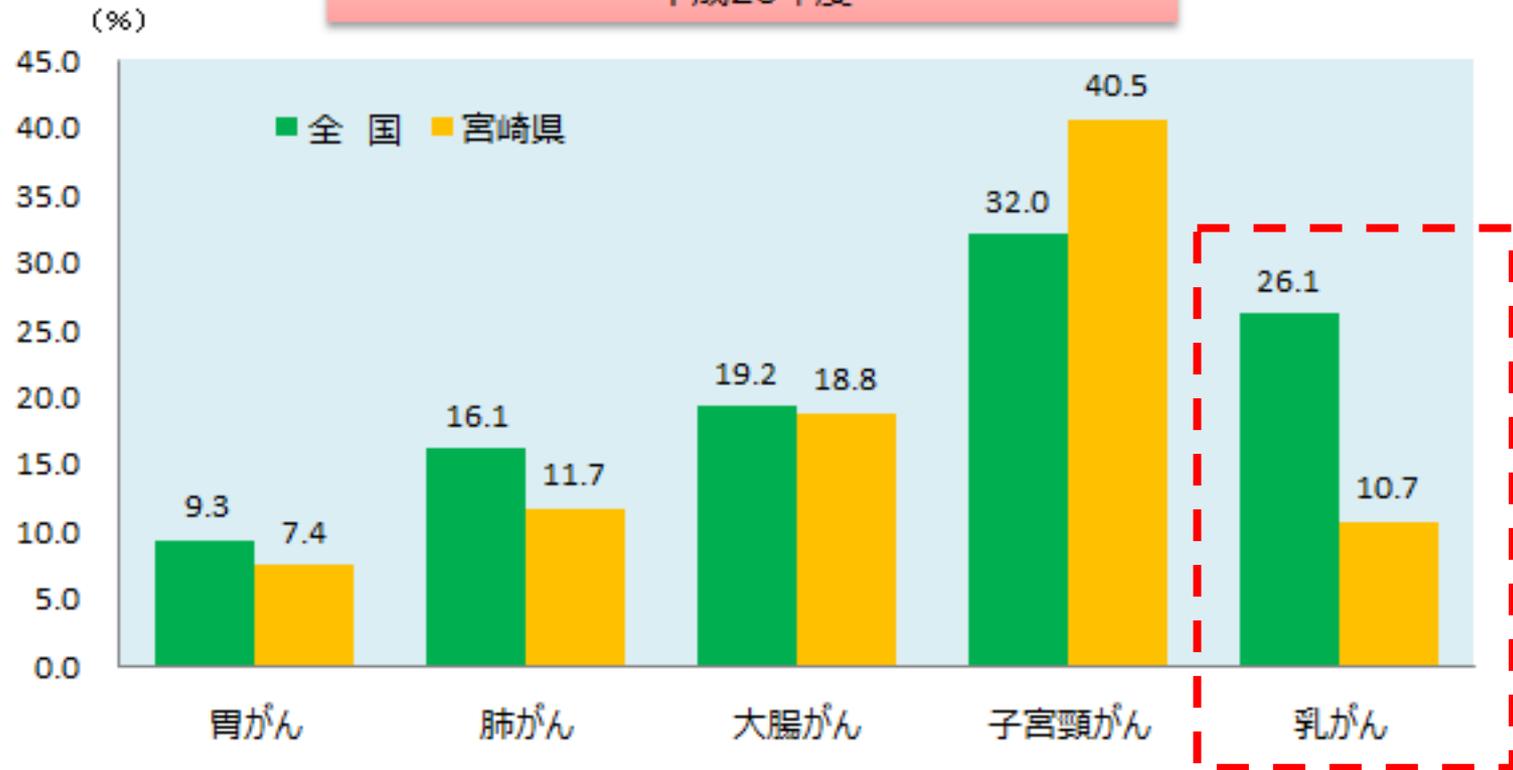
- 平成22年4月に江南病院の向かい側の駐車場横に新築移転。  
1日100名の受け入れが可能。
- 女性のための乳がん検査（マンモグラフィ・乳腺エコー）や子宮がん検査も充実し、毎週火曜日を「レディースデー」とし、安心して受診できる環境を整えています。
- H26年度：マンモグラフィ1910件(2.4%)、乳腺エコー745件(1%)



# 全国・宮崎の検診率の比較

## 市町村が実施するがん検診受診率の全国比較

《平成26年度》

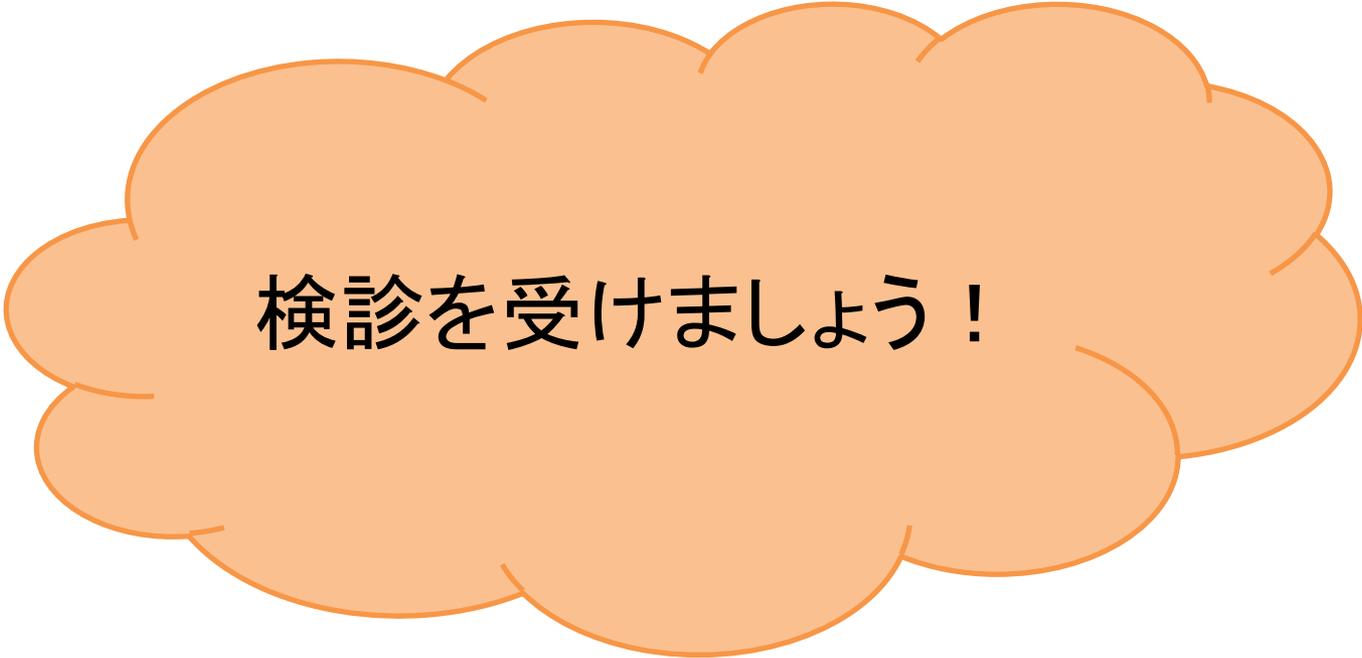


地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)

厚生労働省によると、宮崎県のがん検診率は、軒並み全国より下回っています。

# 大切なことは！

- ・少しでも早い段階で見つけることが重要！
- ・早い段階で見つけるためには検診が大事！



検診を受けましょう！