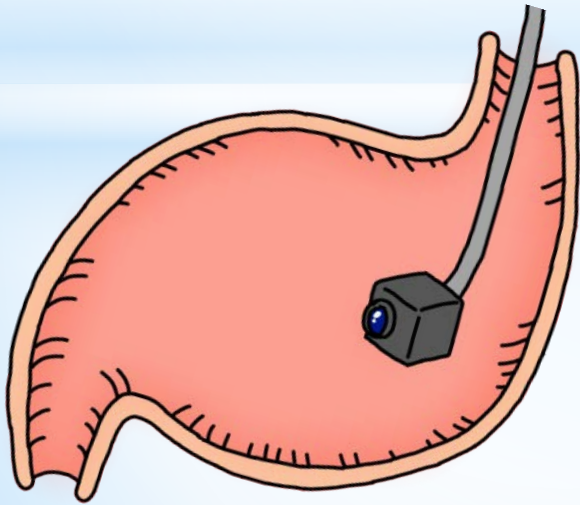


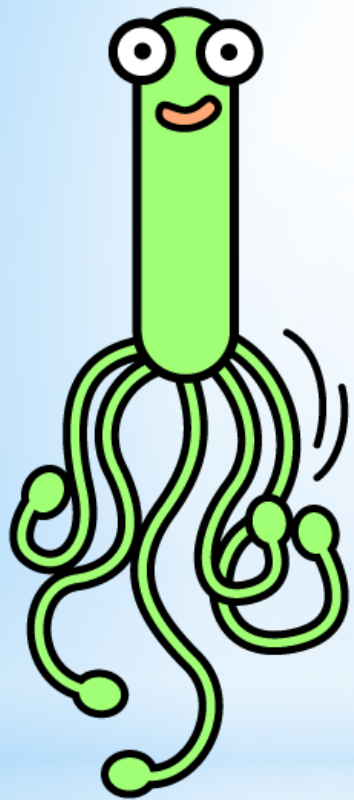
胃の健康とピロリ菌

～ピロリ菌さようなら～



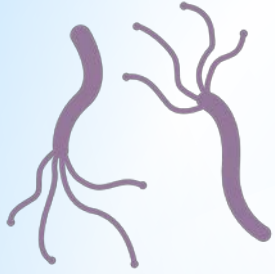
外来診療科 看護師

ピロリ菌とは



- ・胃の粘膜表面に生息している
- ・らせん形で長さ2,5~5ミクロン
- ・2~3回ゆるやかにねじれている
- ・「べん毛」と呼ばれる長いしっぽが4~8本ついている
- ・ウレアーゼを産生(アルカリ性)

ピロリ菌に感染し放っておくと



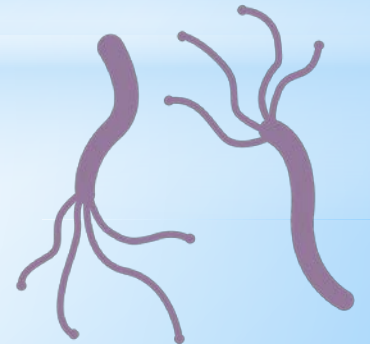
ピロリ菌が産生するウレアーゼで胃酸が中和される



胃酸が減り，胃粘膜を守る機能が低下する



様々な病気を引き起こす

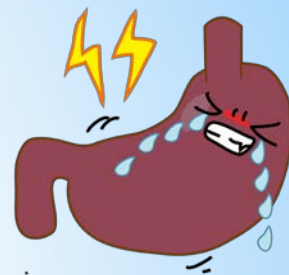


ピロリ菌に感染すると

- ・慢性胃炎
- ・胃十二指腸潰瘍
- ・胃がん
- ・胃ポリープ(過形成性ポリープ)
- ・胃MALTリンパ腫など

これらの病気にかかりやすくなる

これらの病気にかかると



繰り返すことになります



吐き気



胃部不快感



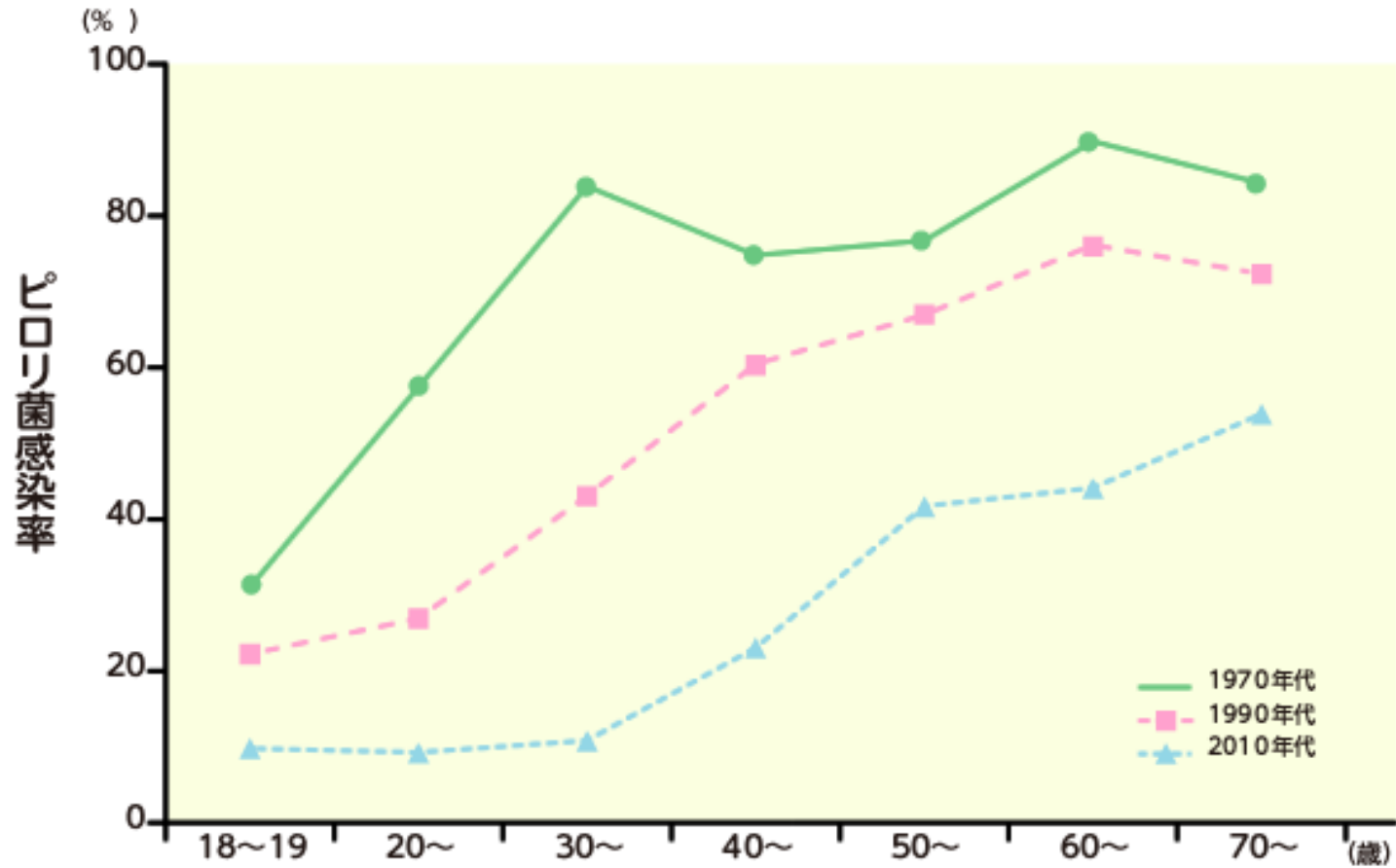
食欲不振

主な感染経路

経口感染

- ・飲料水
- ・離乳食の口移し 等

わが国におけるピロリ菌感染率



Kamada T, et al. : Helicobacter. 2015;20(3):192-8

感染しやすい人，感染のリスクは？

- ・免疫が十分に発達していない乳幼児(特に4歳以下)
- ・ステロイド剤など長期服用している患者
(免疫が低下し感染しやすい状態である)
- ・成人の食生活ではほとんど感染のリスクはない

あなたももしかしたら
ピロリ菌に感染しているかも

検査方法

- 内視鏡を使う検査
- 内視鏡を使わない検査

内視鏡を使う検査

- 迅速ウレアーゼ試験
- 鏡検法
- 培養法

内視鏡を使わない検査

- 抗体検査
- 尿素呼気試験
- 便中抗原測定

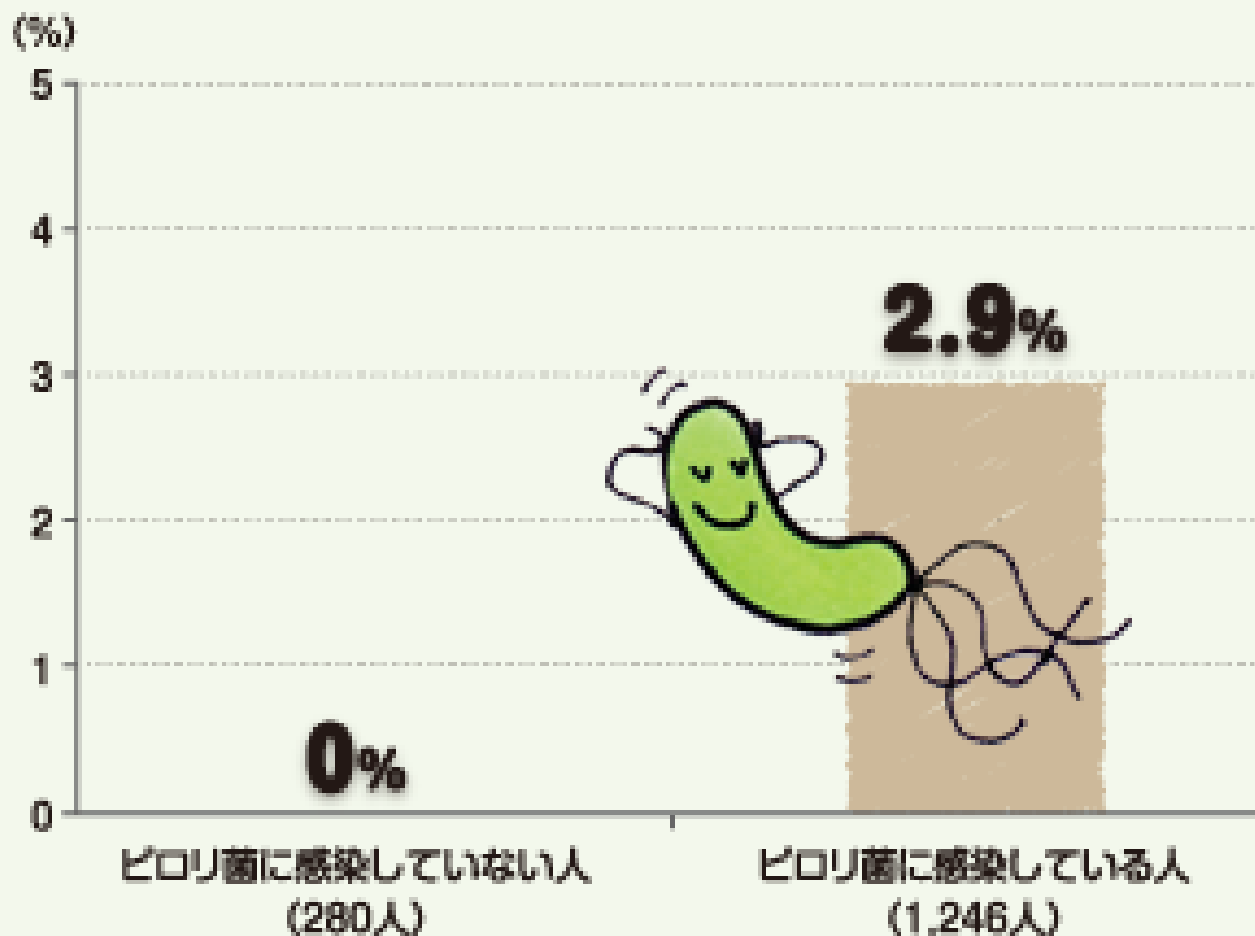
ピロリ菌の検査：感度と特異度

診断法	感 度	特異度
迅速ウレアーゼ試験		
除菌前	85~ 95%	95~100%
除菌後	61~100%	91~100%
鏡検法		
HE 染色	47~ 99%	72~100%
キムザ染色	87~ 96%	79~ 99%
培養 法	68~ 98%	100%
尿素呼吸試験		
除菌前	95~ 98%	95~97%
除菌後	95%	95%
抗体測定法	91~100%	51~ 91%
便中抗原測定法		
除菌前	96%	97%
除菌後	95%	97%

Medical Note 「ピロリ菌検査のいろいろ」

<https://medicalnote.jp/contents/150601-000005-BKMKLX>

10年間で胃がんが発生した人の割合



宮崎中央局
料金後納
郵便

郵便区内特別

平成30年度
宮崎市健康診査受診券

健(検)診を受診するときは、
この受診券と保険証を必ず提出してください。



【受診券利用可能期間】
平成30年6月～平成31年3月
(特定健診・後期高齢者健診は
平成31年2月まで)

問い合わせ先

- 受診券の再交付について
宮崎市コールセンター 0985-25-2111
- 特定健康診査、後期高齢者健康診査について
宮崎市国保年金課 0985-42-2359
- 各種がん検診等について
宮崎市健康支援課 0985-29-5286

*1ページから6ページまで3枚を大切に保管してください。

-1-

宮崎市住民が受診できる健(検)診一覧

健(検)診の種類 対象者(年齢は年度末年齢)		受診方法(自己負担額)	
		個別健診	集団健診
① 特定健康診査	宮崎市国保特定健康診査 35歳以上の宮崎市国保加入者	1,000円	1,000円
	40歳以上の生活保護受給者は健康診査受診可。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度被保険者		無料	無料
② 胃がん検診 ※いずれか1つ	X線(バリウム)検査 50歳以上の奇数年齢の人	2,700円	1,000円
	ABC(リスク)検査 40歳以上で過去4か年度に 受診歴のない人	1,000円 注1	500円
	胃内視鏡(カメラ)検査 50歳以上の偶数年齢の人	3,000円	
③ 大腸がん検診	40歳以上の人	500円	500円
④ 前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,000円 注2	500円
⑤ 結核・肺がん検診	40歳以上の人(65歳以上は年1回の結核 検診が義務付けられています。)		無料 (地区巡回 バス有)
⑥ 子宮がん検診 注3 ※いずれか1つ(妊婦検 診との重複 不可)	細胞診 20歳以上の女性	1,500円	1,000円
	細胞診 21歳の女性 (H9.4.2～H10.4.1生まれ)	無料	無料
	細胞診+HPV検査 25歳から3歳毎の女性	2,500円	2,000円
⑦ 乳がん検診 ※いずれか1つ	(視触診)+超音波 30歳以上の女性	2,000円	
	(視触診)+超音波+マンモ 40歳以上の奇数年齢の女性	4,000円	3,000円
	(視触診)+マンモ 41歳の女性 (S52.4.2～S53.4.1生まれ)	無料	
⑧ 骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・ 55歳・60歳・65歳・70歳の女性	1,400円 70歳無料	500円 70歳無料
⑨ 肝炎ウイルス検査	過去の受診歴のない人(年齢制限なし)	無料	
⑩ ロコモ検診	片足立ちが15秒程度できる人 (年齢制限なし)		無料
⑪ 歯科健康診査	30歳・35歳・40歳・45歳・ 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人 別途歯科健康診査受診券送付	500円 70歳無料	

注1～注3の内容は5ページ最下段をご覧ください。

-4-

<今年度あなたが受けられる健(検)診一覧>

①								
特定・後期								
②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	
胃バ	胃リ	胃カ	大腸	前立	結・肺	子宮	HPV	乳超
						乳マ	骨	肝
						○	○	○

【注意】①特定と後期の○は、平成30年4月末の情報で記載しています。
健診日時時点で加入している保険の区分で受診してください。
75歳になる人は、誕生日以降は後期となります。

<<受診確認欄>>

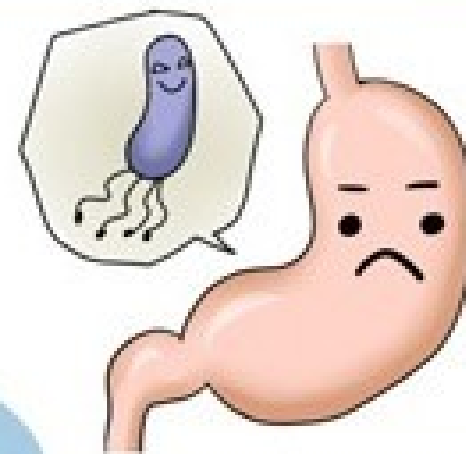
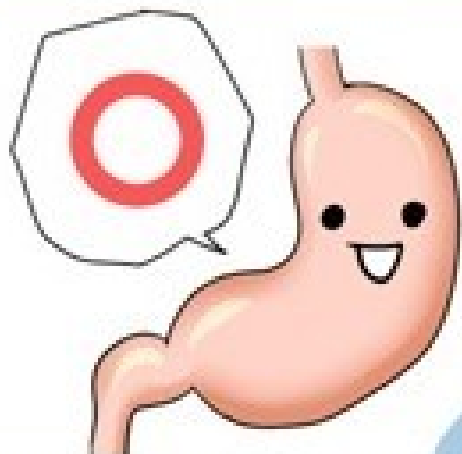
健(検)診名	受診日	受診機関
① 特定健康診査 後期高齢者健康診査		
② 胃がん検診		
③ 大腸がん検診		
④ 前立腺がん検診		
⑤ 結核・肺がん検診		
⑥ 子宮がん検診		
⑦ 乳がん検診		
⑧ 骨粗しょう症検診		
⑨ 肝炎ウイルス検査		
⑩ ロコモ検診		
⑪ 歯科健康診査		
4ページの 注1～注3 の内容	注1)市の実施する他の健(検)診と同時受診の場合(肝炎ウイルス検査を除く)は自己負担額500円。 注2)他の健(検)診と同時受診の場合(肝炎ウイルス検査を除く)は自己負担額1,000円。 注3)個別検診のみ、医師の判断に応じて子宮体がん検診を追加で実施。(1,000円の自己負担追加あり)	

-5-

ピロリ菌の感染 なし

ピロリ菌の感染 あり

胃粘膜の萎縮 なし



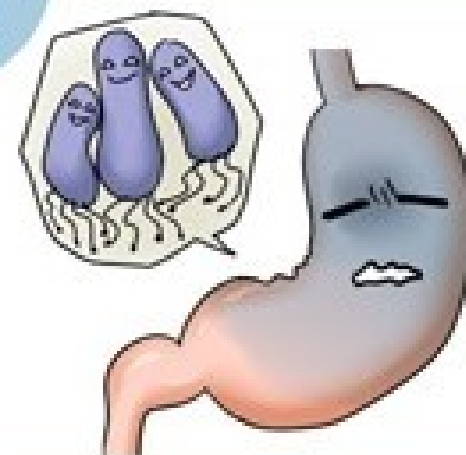
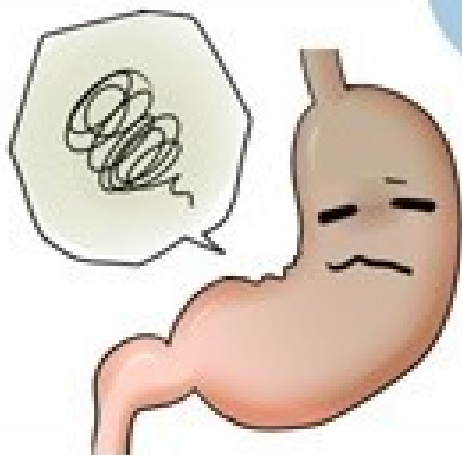
A群

B群

D群

C群

胃粘膜の萎縮 あり



Medical Note

胃がんリスク層別化検査とは。ピロリ菌感染と萎縮性胃炎の有無で胃がんのリスクを層別化

<https://medicalnote.jp/contents/160906-003-KD>

A群

B群

C群

D群

内視鏡検査

胃炎のみの場合
B,C群→除菌治療
D群→他の検査で陽性であれば除菌

他の所見があれば精密検査とその治療

定期的な内視鏡検査が必要

内視鏡検査はほとんどの場合不要
自覚症状がある場合は内視鏡実施

ABC健診対象外 (E群)

- ・ピロリ菌除菌後の方
定期的な内視鏡検査が必要

まとめ

- ・胃痛,胃部不快等,胃の症状のある方は受診しましょう
- ・ピロリ菌を指摘された方は,定期的に内視鏡検査を受けましょう
- ・ピロリ菌の治療を行うことで胃癌のリスクを下げる事ができる