

第12回 江南健康広場

日時：平成30年11月3日（祝・土曜日）

10時～12時

場所：健康管理センター 2階

テーマ：自分の足で生きるために
～足を守るフットケア～

管理栄養士 櫛田麻千子

江南健康広場の目的

- 患者とその家族及び地域住人に対し、疾病に関する正しい知識の普及を図り、健康の保持・管理に寄与することを目的とし、平成19年度より開催している。



司会
内科診療部長
平山先生

案内用紙・ポスター

第12回 江南健康広場

自分の足で生きるために

～足を守るフットケア～



日時 平成30年11月3日(土・祝) 10時～12時
場所 宮崎江南病院健康管理センター
参加費 無料
無料検査 血圧測定・握力測定(全員対象)
足圧測定・体力測定(人数制限あり)

講演プログラム

形成外科医師：自分の足で生きるために～足を守るフットケア～

看護師：自分の足で健康に歩いて行こう

臨床検査技師：ABIってどんな検査？

理学・作業療法士：ロコモティブシンドロームについて

薬剤師：睡眠薬と鎮痛剤について～しっかり理解して飲んでいますか？～

管理栄養士：サルコペニア予防の食事

支援相談員：介護老人保健施設のご案内

宮崎市大坪西1丁目2号1
独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)
宮崎江南病院
TEL 0985-52-4004 FAX 0985-51-1479
担当 日高 榊田

当日お問い合わせ先
TEL 0985-51-7575 担当 榊田



配付

- ・地域医療支援病院150枚連携室日高さん送付
- ・病棟・健診センター・老健に配付
- ・大淀自治会28地区自治会長宛てに
回覧板用730枚送付
ポスター28枚送付
担当：榊田

作成：4階病棟 相星 裕子さん
印刷：3東病棟 恒松 愛さん

記入用紙(病院・ご本人控え)

この番号が検査の順番になります

宮崎江南病院 控え

番号	1	フリガナ	生年月日	昭和	年	月	日
		氏名	年齢	歳	男・女		

入院中、外来通院中、患者さんの家族、老人保健施設の方は下記へ一つ〇をお願いします。

入院	2東	2西	3東	3西	4階	5階
外来	内科	外科	整形外科	形成外科		
江南病院患者様家族の方			老健施設利用のご家族の方			

どちらか一つに〇を付けてください

地域の方は自治会名に〇をお願いします。 ← 上記に〇を付けた方はこちらには〇は付けしないでください!

自治会名	1 太田北	2 太田南	3 中村	4 淀川	5 南町	6 京塚	7 谷川	8 福島	9 大坪	10 大坪第二	
	11 大坪南	12 大坪団地	13 江南団地	14 県住江南団地	15 江南ハイツ	16 花山手	17 源藤団地				
	18 薫る坂	19 薫る坂(アゼリヤ会)	20 古城	21 本郷	22 小松台ハイランド	23 その他 ()					

検査項目	基準値	単位	結果	
血圧検査	基準値: 90~139/90未満 特定健診の基準値: 130未満/85未満	mmHg	/	内服中
簡易血糖検査	随時血糖値正常値: 140未満 随時血糖値糖尿病疑い: 200以上	mg/dl	内服中	空腹時

お疲れさまでした



平成29年11月11日

JCHO 宮崎江南病院

第11回江南健康広場



1

番号	1
フリガナ	
氏名	
血圧	~ mmHg
基準値: 90~139/90未満	
簡易血糖検査値	mg/dl
随時血糖値 正常値: 140未満 随時血糖値 糖尿病疑い: 200以上	

氏名のみ記入してください

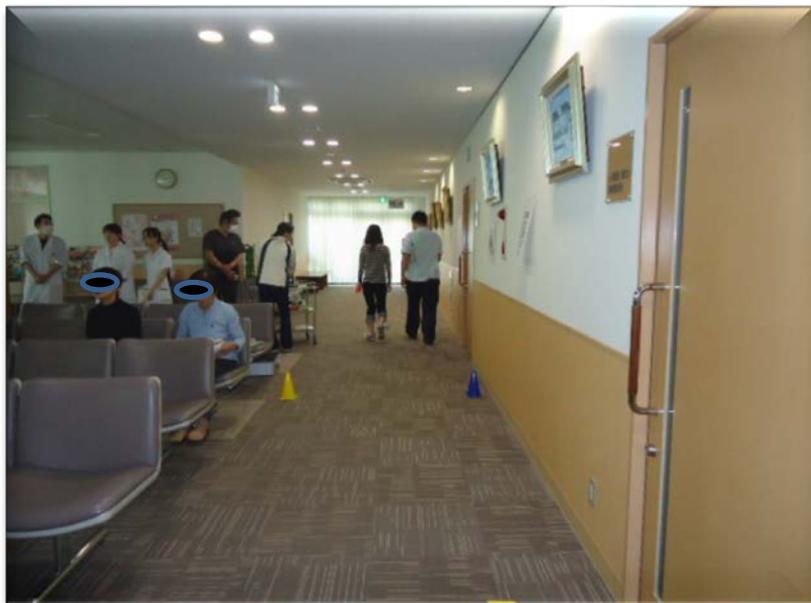
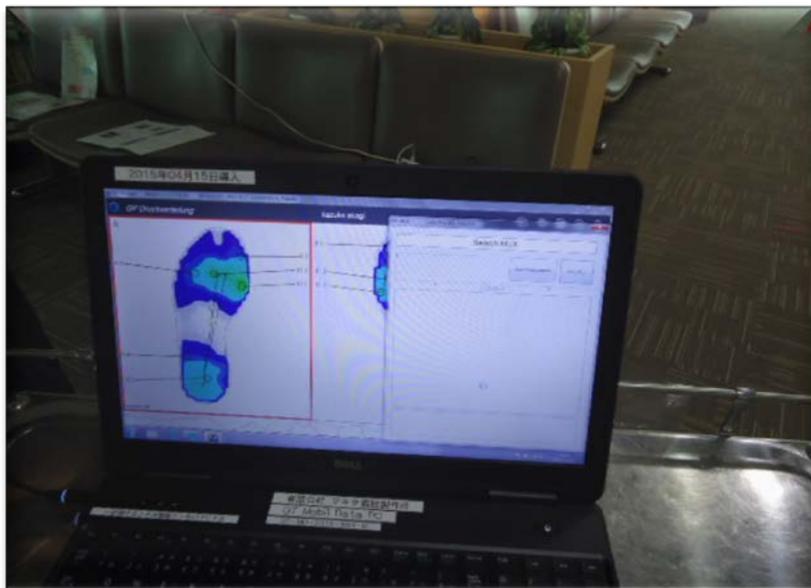
お疲れさまでした

ご本人用控え

平成29年11月11日
JCHO 宮崎江南病院
第11回江南健康広場



無料検診(足圧・歩行速度)



無料検診(血圧・握力検査)



講演会

- 自分の足で生きるために～足を守るフットケア～ 形成外科医師 信國 先生
- 自分の足で健康に歩いていこう 看護師 箕輪 ・ 佐多
- ABIについて 臨床検査技師 長井
- ロコモティブシンドロームについて 作業療法士 古賀
- 睡眠薬と鎮痛剤について
～しっかり理解して飲んでいますか？～ 薬剤師 城島
- サルコペニア予防の食事 管理栄養士 櫛田
- 介護老人保健施設の案内 支援相談員 別府

講演・ロコトレ体操・老健の紹介



講演・ロコトレ体操・老健の紹介



- 総合計 :25名
- 平均年齢 :70.2歳
39歳以下1名・40歳代1名・60歳代2名・70歳代12名・80歳代6名

• 男性4名 女性9名

※回収漏れ12名

- 血圧平均 144/75 mmHg
最高血圧 163/71 mmHg
(血圧内服あり3名)



※現在内服中

• 体力測定平均 8.05秒

※70歳代男性平均 12.5秒

※70歳代女性平均 11秒

• 握力平均 男性 28.16kg
女性 21.59kg

※70歳代男性平均 36.22kg

※70歳代女性平均 23.16kg

(院外・院内)別参加人数

自治会名	人数
薫る坂	3
江南団地	2
花山手	2
太田北	3
南町	5
大坪	3
淀川	1
京塚	1
大淀地区 合計	20

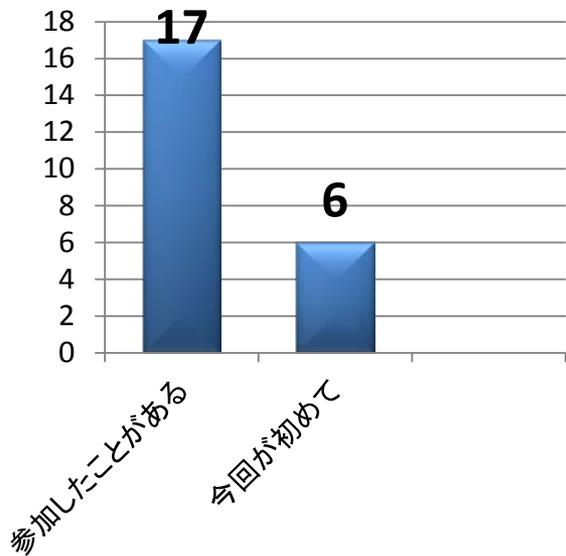
自治会名	人数
大工	1
大橋	1
その他の 地区合計	2

院内	人数
内科外来	1
合計	1

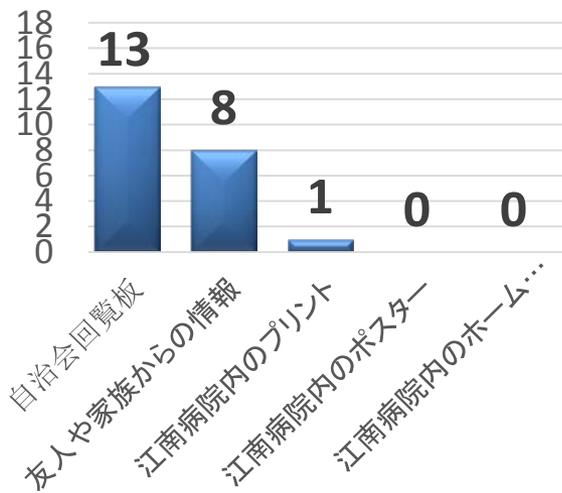
(総合計 23名)

※2名記載なし

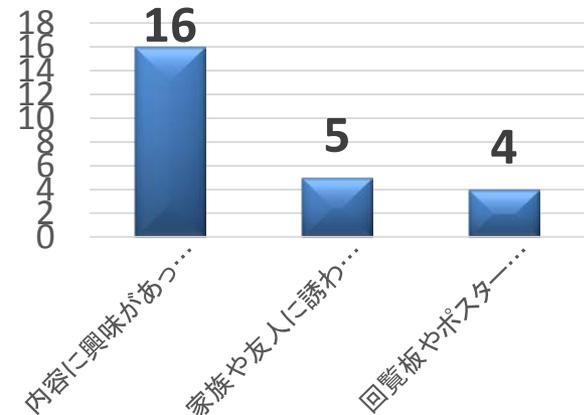
江南健康広場に参加したことがありますか？



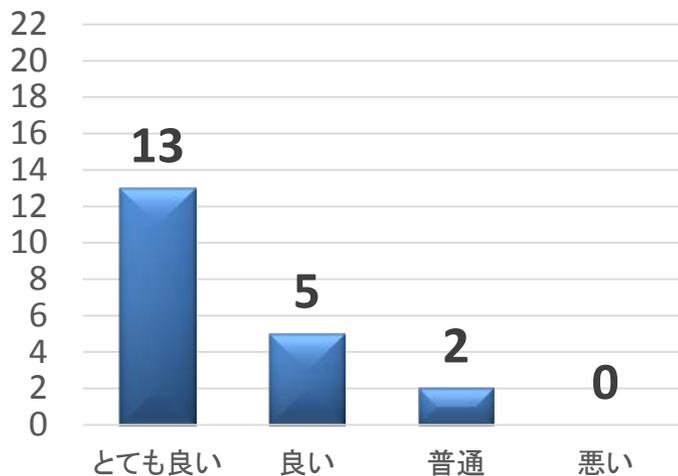
今回の江南健康広場開催の情報は「何で」知りましたか？



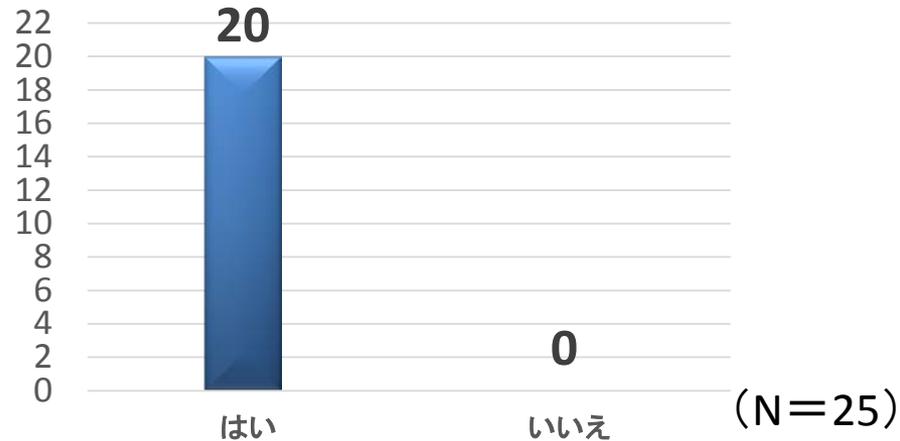
江南広場に参加しようと思われた理由は何ですか？



江南健康広場の内容はいかがでしたか？



今後もこのような催しに参加したいと思われますか？



(N=25)

その他の意見

- 解りやすく勉強になりました。 (南町 70代 男性)
- 説明がとても解りやすい。 (南町 70代 女性)
- サルコペニアというのを知らなかったので学習できて良かった。 (薫る坂 70代 女性)
- 大変よいお話を聞かせていただきました。 (花山手 80代 女性)
- 健康管理センターに初めて来ました。これからも色々企画して頂いて参加したいです。 (薫る坂 70代 女性)
- 健診センターの検査の紹介をされていたが、別の職員が、「個人病院で受けた方が安いですよ。」と言われた。紹介する意味がないのでは？ (南町 60代 女性)

認定書

認定証

あなたは当院が主催する
第十二回 江南健康広場を
受講され、フットケアについて
正しい知識を取得されたことを
証します

今後は学んだ知識をいかし、
健康診断を受けて自分の
身体と家族の笑顔を守り
ましょう

平成三十年十一月三日

JCHO 宮崎江南病院
健康セミナー運営員会

まとめ

- 健康セミナーの一環で平成19年より年1回、江南健康広場を開催して来た。参加人数が減っていたため平成28年度より開催場所を病院外来ホールから健康管理センターに移動した。また、回覧板で案内文書を自治会長に配付してもらったことにより地域住民の方の参加が増えた。
今回は、祝日開催で他の施設のイベントと重なったためか参加人数が例年より少なかった。
- 江南健康広場を知ったきっかけは「回覧板」が13名で一番多かった。
- 検査結果を回収していない不備があった。次回から検査担当責任者を設けてはどうか。
- 江南健康広場の内容は「とても良い」、「良い」が多く、今後も参加したいとの意見が多かった。
- 次回もアンケートの結果などを踏まえた内容で開催したいと考える。

