

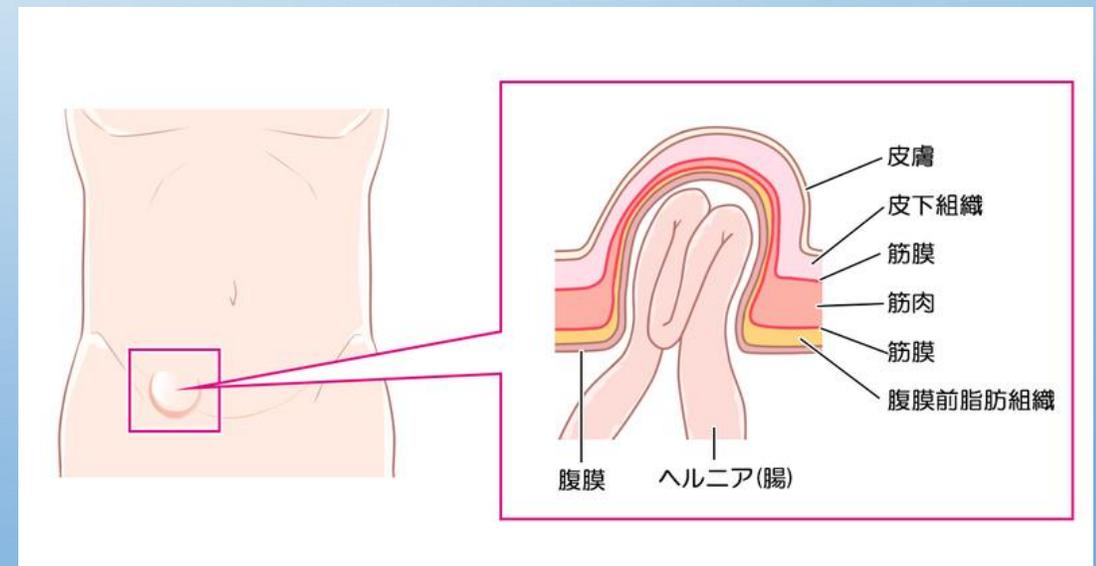
鼠経部ヘルニアについて

5階病棟看護師

鼠径部ヘルニアって何？

- 鼠径部ヘルニアは、腸などが筋膜の間からはみ出して、太もも付け根部分の皮膚の下に飛び出てしまう病気です。
- 腸が出っ張っているような状態であり、腸が脱出すると書いて「脱腸」とも呼ばれています。
- 基本的に痛みはありません。

押しても戻らない、強い痛みがある場合はすぐに受診を！！



どうしてヘルニアは起こる？

おなかのなかにある腹膜や腸がどうして飛び出してくるの？



加齢によって内臓や組織を支えている筋膜や筋肉が
衰えることが原因

鼠径部ヘルニアの種類

外鼠径ヘルニア

- 鼠径靭帯の上で、外側から出てくるヘルニア。鼠径ヘルニアでは一番多いヘルニアです。
- 鼠経部のやや外側が腫れてきます。

鼠径部ヘルニアの種類

内鼠経ヘルニア

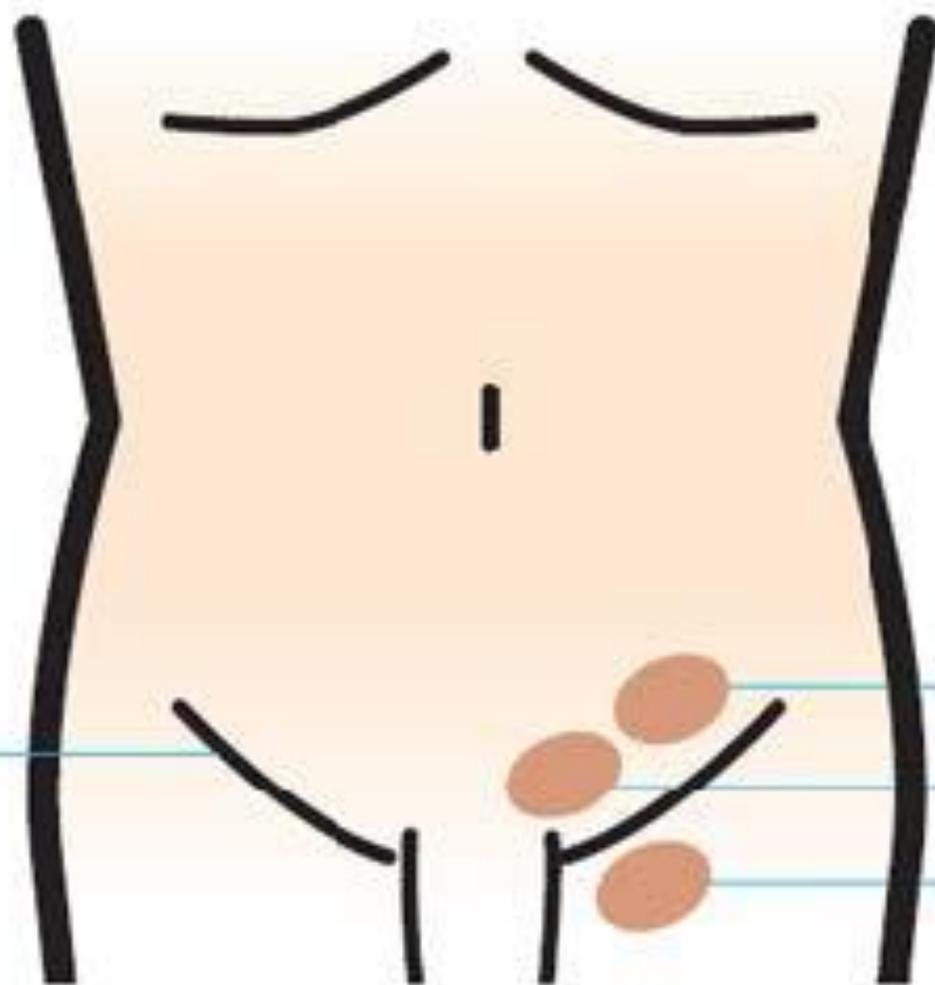
- 鼠径靭帯の上で、内側から出てくるヘルニアです。
- 鼠経部のやや外側が腫れてきます。
- 中高齢男性に多いのが特徴です。

鼠径部ヘルニアの種類

大腿ヘルニア

- 鼠径靭帯の下から出てくるヘルニア。
- 女性に多いヘルニアです。特に多産の高齢の女性に多いのが特徴です。

鼠径靱帯
そけいじんたい



- (1) 外鼠径ヘルニア
- (2) 内鼠径ヘルニア
- (3) 大腿ヘルニア
だいたい

どんな人になりやすい？

- ① 加齢 : 40歳以上の男性
- ② 日常生活 : 咳をよくする人
激しい運動をする人
- ③ 職業 : お腹に力がかかる仕事
立ち仕事に従事する人
- ④ 病気など : 便秘症、肥満、小児期にヘルニアの既往、煙等...



治療方法

- 鼠径部ヘルニアは自然に治癒することはありません。そのため手術を行い治療します。
- 手術では飛び出した臓器をおなかの中へ戻し、その穴をメッシュと呼ばれる補強材を使って塞ぎます。



手術後気を付けること

- 退院後すぐに座ってのお仕事は可能です。
- 約1か月間は重い荷物を持ったり、お腹に圧がかかる運動は避けてください。
- 便秘にならないように気を付けてください。



最後に・・・

- ヘルニアは予防することが難しい疾患です。
- 症状がある方は無理に押さえつけようとせず、病院へ受診しましょう！



ご清聴ありがとうございました！

