

訪問看護を  
ご存知ですか？

江南病院附属訪問看護ステーション

# 本日の内容



1.在宅療養の不安



2.訪問看護ってなに？



3.訪問看護を利用した  
介護のコツ



4.自宅で安心して過ごせる  
ために・・・

# 在宅療養の不安

急に体調が悪くなっ  
たら・・・どうしよう

一人にしておくのが  
心配

介護の方法が  
分らない

介護する自信がない

相談する相手が  
いない

どんな食事をすれば  
いいの？



こけたら  
どうしよう

# 高齢者が起こしやすい症状

認知症

転倒・骨折

不眠

排泄障害  
便秘・腸閉塞  
排尿障害



栄養障害  
脱水

皮膚障害  
床ずれ

めまい

# 訪問看護とは

病気や障害を持った人が、  
住み慣れた地域やご家庭でその人らしい療養  
生活が送れるように、  
看護師やリハビリスタッフがご家庭に訪問し、  
看護ケアを提供するサービスです



## 24時間、365日在宅療養を支えます

自宅だけでなく、老人ホーム、ケアハウス、  
高齢者専用住宅など家に替る  
『生活の場』にも訪問看護は伺えます

かかりつけの先生と連携を取りながら、  
休日・夜間を問わずいつでも対応します。  
必要な時は、訪問もします！



子供から高齢な方まで年齢を問わず、  
ご利用いただけます。

# こんな方いらっしゃいませんか？



- むせやすい
- 脱水をおこしやすい
- おしっこが出にくい
- 便秘や下痢を繰り返し、排便コントロールが難しい
- 一人暮らしである
- 家族の介護負担が大きい
- 病状が不安定で入退院を繰り返す  
定期以外(時間外など)に病院によく受診する
- 退院後、医療処置が必要  
    ストーマトラブルが多い(よく漏れる、かぶれるなど..)  
    酸素療法をしている
- 継続したリハビリが必要など

一人で悩んでいませんか？  
是非、ご相談下さい！

25

# 訪問看護でこんな事ができます

服薬管理

緊急対応

医師指示による  
医療処置

保清  
食事・排泄  
支援



ターミナルケア  
看取り

創処置  
ストーマ管理

家族への介護支援  
相談



# 訪問看護サービスの内容

- ・定期的に訪問し、血圧・熱・脈拍・呼吸状態などを観察します

- ・そのほかに排便状況、排尿状況、皮膚の状態など、全身のチェックを行い、日常生活面を確認し、異常の早期発見をします



# 訪問看護サービスの内容



ご家族や利用者さんの生活に併せて、相談しながら行います。  
必要な時は、先生にもご相談します。

変更があって  
たくさんのお薬の管理は  
とても大変ですよね！



# 訪問看護サービスの内容



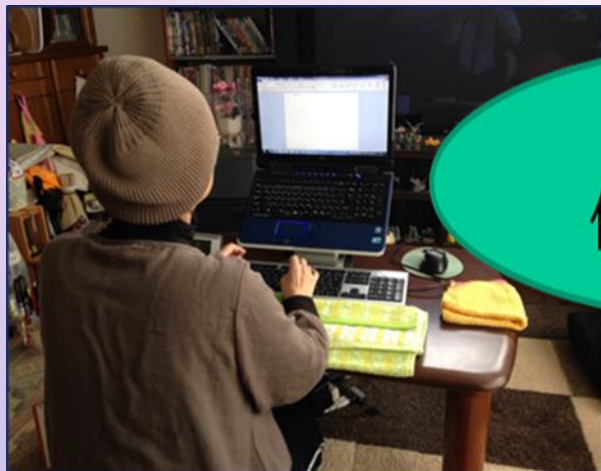
床ずれの防止の工夫や指導、  
傷の手当を行います。

形成外科の先生や  
専門看護師に定期的にアドバイ  
スを受けます。

創処置



# 訪問リハビリ



生活支援  
仕事復帰支援



退院後の在宅復帰支援  
～社会参加支援まで力  
を入れ、専門的な関わり  
に努めています。

# 訪問看護を利用した介護のコツ①

## 認知症

- 「記憶障害」「見当識障害」「理解力・判断力低下」等の症状によって混乱し、不安になり、うまく表現できず様々な問題行動を起こしてしまいます
- 疾患の発見が遅れてしまい重症化しやすい

精神的な内面を理解して介護する事が大切！

介護の専門家にゆだねる  
適度にお互いが離れる場を作る。



# 訪問看護を利用した介護のコツ②

## 肺炎

原因は、口腔ケア、食事摂取に問題があることが多いです。誤嚥の予防に心がけましょう

- 生活の様子から肺炎の起きはじめてを発見します。
- 肺炎を起こしたときは、点滴・痰吸引も行います。
- 嚥下機能の評価と口腔ケアの指導を行い、必要時は、言語聴覚士さんとの連携をします。



# 訪問看護を利用した介護のコツ③

## 脳卒中

障害が多様で、介護で行う事も多様

- ・住宅改修、福祉用具の選定
- ・手、足の麻痺：リハビリの継続
- ・コミュニケーション障害：言語聴覚士の訓練

脳卒中の再発予防が大切!

内服の継続とリハビリはもちろん  
生活習慣の是正が必要です。

訪問看護にて生活指導をし、再発・  
合併症予防にも注意していきましょう。

**24時間体制で支援します**



# 訪問看護を利用した介護のコツ③

## 看取り

住み慣れた自宅や介護施設など、利用者様やご家族が望む場所で

**最後までその人らしく生き抜くための支援**を行います

酸素や点滴など主治医の指示に応じた医療処置を行いながら、ご自宅の環境で穏やかにすごせるように支援をしていきます。



## ※介護保険でのご利用

### 介護認定を受けた要支援者・要介護者

1回につき(1割負担の方)

訪問看護	20分	311円	(介護予防 300円)
	30分	467円	(介護予防 448円)
	60分	816円	(介護予防 787円)
	90分	1118円	(介護予防 1080円)



訪問リハビリ 20分 296円 (介護予防 286円)  
(※リハビリは1回40分で実施 572円)

介護認定を受けていない方は、  
**医療保険**での支払いになります

## ※医療保険でのご利用

1. 介護認定を受けていない方
2. 末期の悪性腫瘍と診断された方  
神経難病の方  
病状が急に悪くなった方

医療保険の割合でご利用料金は変わります  
例) 後期高齢者の1割負担の方の場合  
1回あたり 1200円～1300円程度



重心手帳、原爆手帳、  
限度額適応認定証などの  
公費負担軽減等も適応になります。

# 自宅で安心して過ごすために・・・

ケアマネジャー

病院  
(主治医)

訪問看護

ボランティア



デイケア  
デイサービス

地域包括支援センター

ショートステイ

ヘルパー

いろいろなサービスがあります。みんなで助け合いましょう！

『家に帰りたい』  
『やっぱり家がいい』  
『家に連れて帰りたい』

そんなあなたに  
看護を提供します！

自宅でいつまでも自分らしく  
笑顔で過ごせるように一緒  
にがんばりましょう

