

# 腎臓の働き・透析について

～透析を知ってイキイキ生活～

## 本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



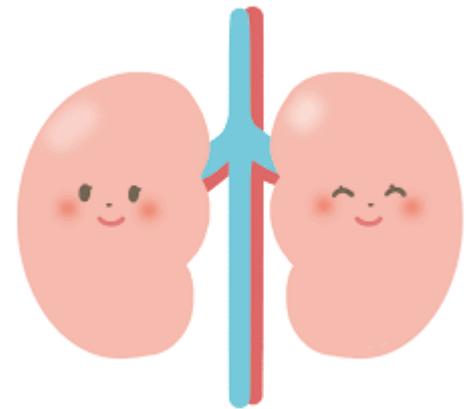
## 本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



# ● 腎臓ってどこにあるの？

- ・腎臓は、背中の腰より上のあたりにある
- ・形は、そら豆の形で左右1つずつある
- ・重さは、1つあたり約150g
- ・大きさはにぎりこぶし位の大きさ



# 腎臓の働きって？

- ① 老廃物を**尿**として体の外にだす
- ② **血圧**を調節する
- ③ **血液**を作る司令塔
- ④ **水分**や**電解質**(ナトリウム・カリウム・リンなど)を調節する
- ⑤ **骨**を丈夫に保つ



# ・腎不全とは？

## 急性腎不全

急激に腎機能が悪化

入院治療

治療により腎機能  
回復の可能性あり。

## 慢性腎不全

自覚症状がないまま  
ゆっくりと腎機能が悪化

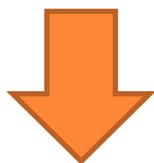
通院治療

腎機能の  
回復は見込めない。



# なんで腎臓が悪くなるの？

生活習慣



- ・高血圧
- ・高血糖
- ・動脈硬化



腎臓が悪くなる



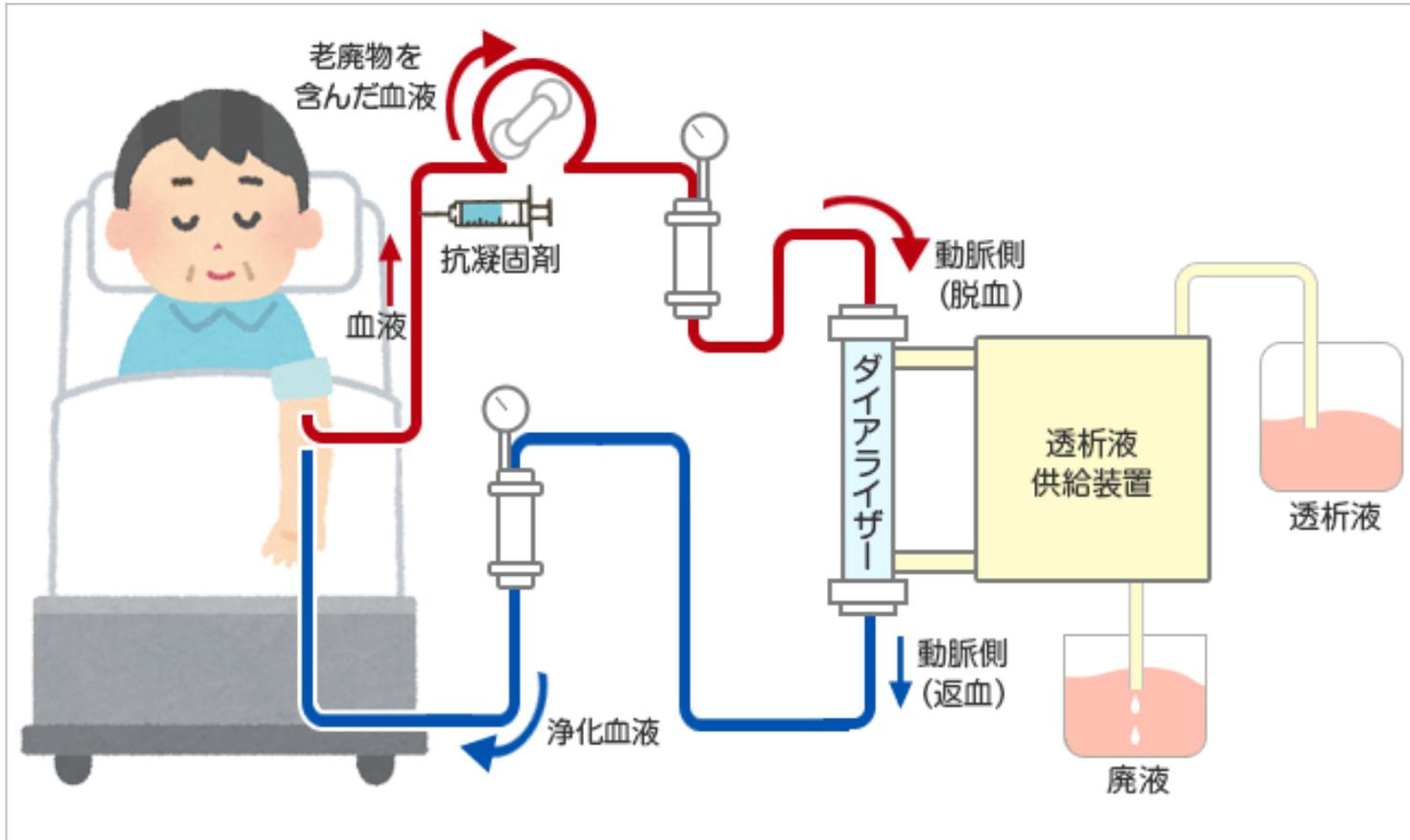
## 本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



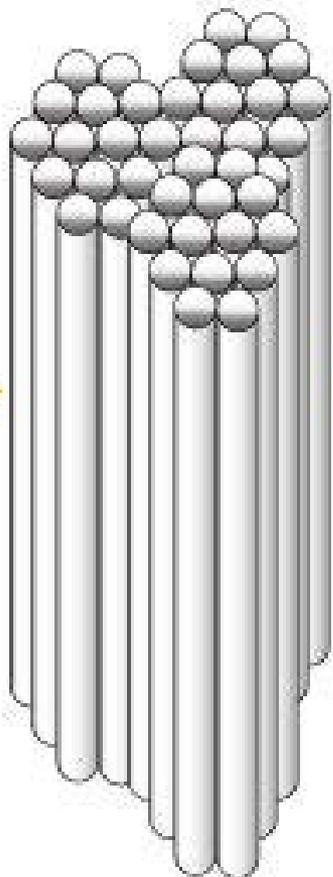
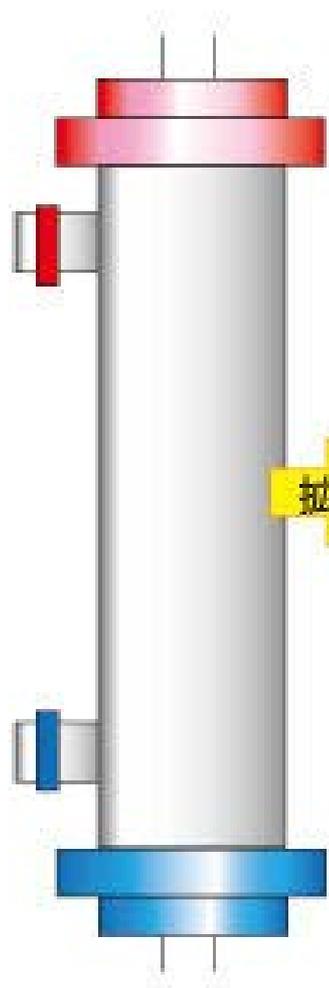
透析

# ● 血液透析とは？



# ●ダイアライザーとは？

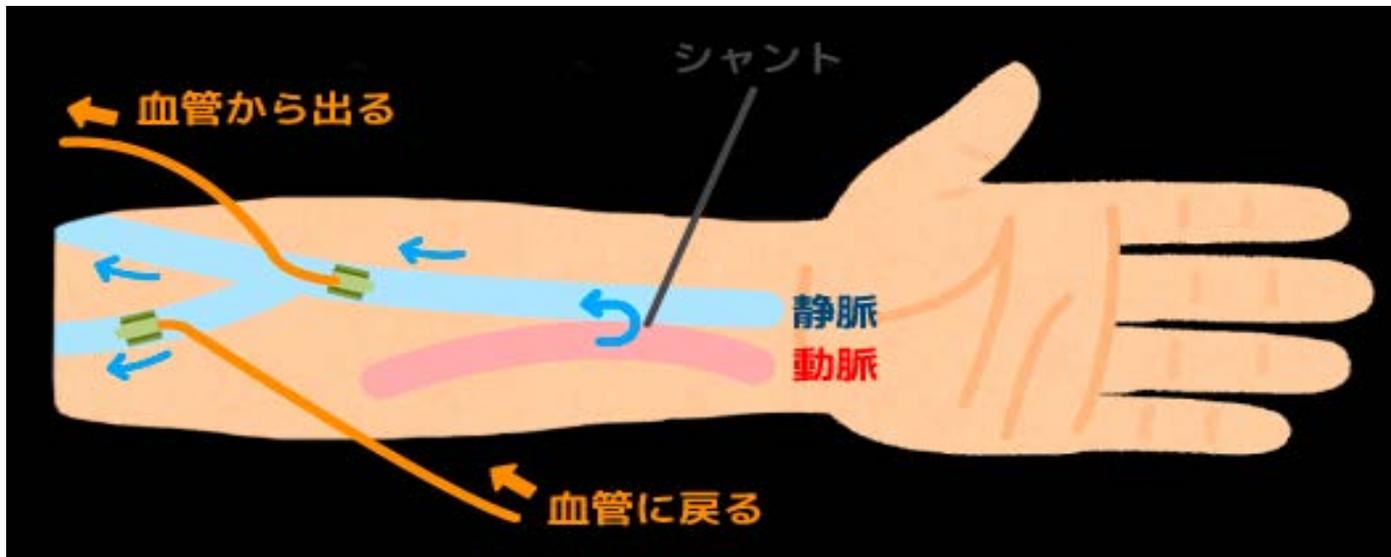
ダイアライザーの中には  
中空糸っていう内径0.2mmの管が  
約1万本、束になって入っています。



1本1本の中空糸の  
外膜には、極微細な物質だけが  
通れる“孔”が空いてマス。

# ● シャントとは？

動脈と静脈をつなげる手術を行う  
新しい“血液の通り路”



# ● 当院透析センター





## 本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



# ● 血液検査について

## ○ リン・カリウム・ナトリウムについて



## ・リン(P)

骨の形成やエネルギーの代謝に欠かせない要素

### ○蓄積されると？

骨がもろくなってしまう

動脈硬化の原因になってしまう



## ・カリウム(K)

手足や唇のしびれや脱力感が出て心臓が止まることもある

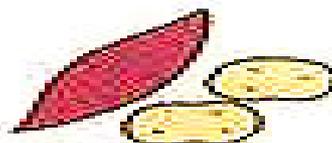
### ● カリウムを多く含む食品



納豆



乳製品



さつまいも・じゃがいも



トマト



バナナ



柿



ほうれん草



コーヒー

### ● カリウムを減らす工夫をしましょう。



野菜やいも類は茹でましょう。

生野菜は水にさらしましょう。



## ・ナトリウムについて

- 血管内にたまった塩分



- のどの渇き・むくみ・高血圧の原因



**体重増加や心臓に負担がかかる**



ご清聴ありがとうございました

