



腎臓の働き・透析について

～透析を知ってイキイキ生活～

本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



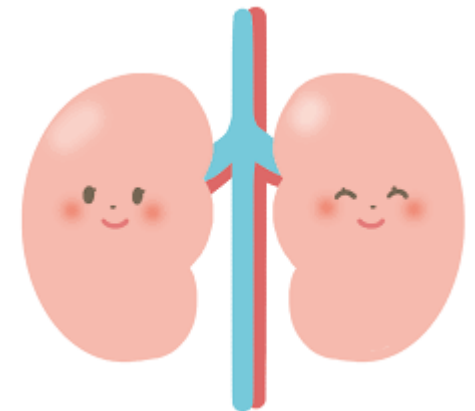
本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



● 腎臓ってどこにあるの？

- ・腎臓は、背中の腰より上のあたりにある
- ・形は、そら豆の形で左右1つずつある
- ・重さは、1つあたり約150g
- ・大きさはにぎりこぶし位の大きさ



腎臓の働きって？

- ① 老廃物を**尿**として体の外にだす
- ② **血圧**を調節する
- ③ **血液**を作る司令塔
- ④ **水分**や**電解質**(ナトリウム・カリウム・リンなど)を調節する
- ⑤ **骨**を丈夫に保つ



・腎不全とは？

急性腎不全

急激に腎機能が悪化

入院治療

治療により腎機能
回復の可能性あり。

慢性腎不全

自覚症状がないまま
ゆっくりと腎機能が悪化

通院治療

腎機能の
回復は見込めない。



なんで腎臓が悪くなるの？

生活習慣



- ・高血圧
- ・高血糖
- ・動脈硬化



腎臓が悪くなる



pixta.jp - 42841348



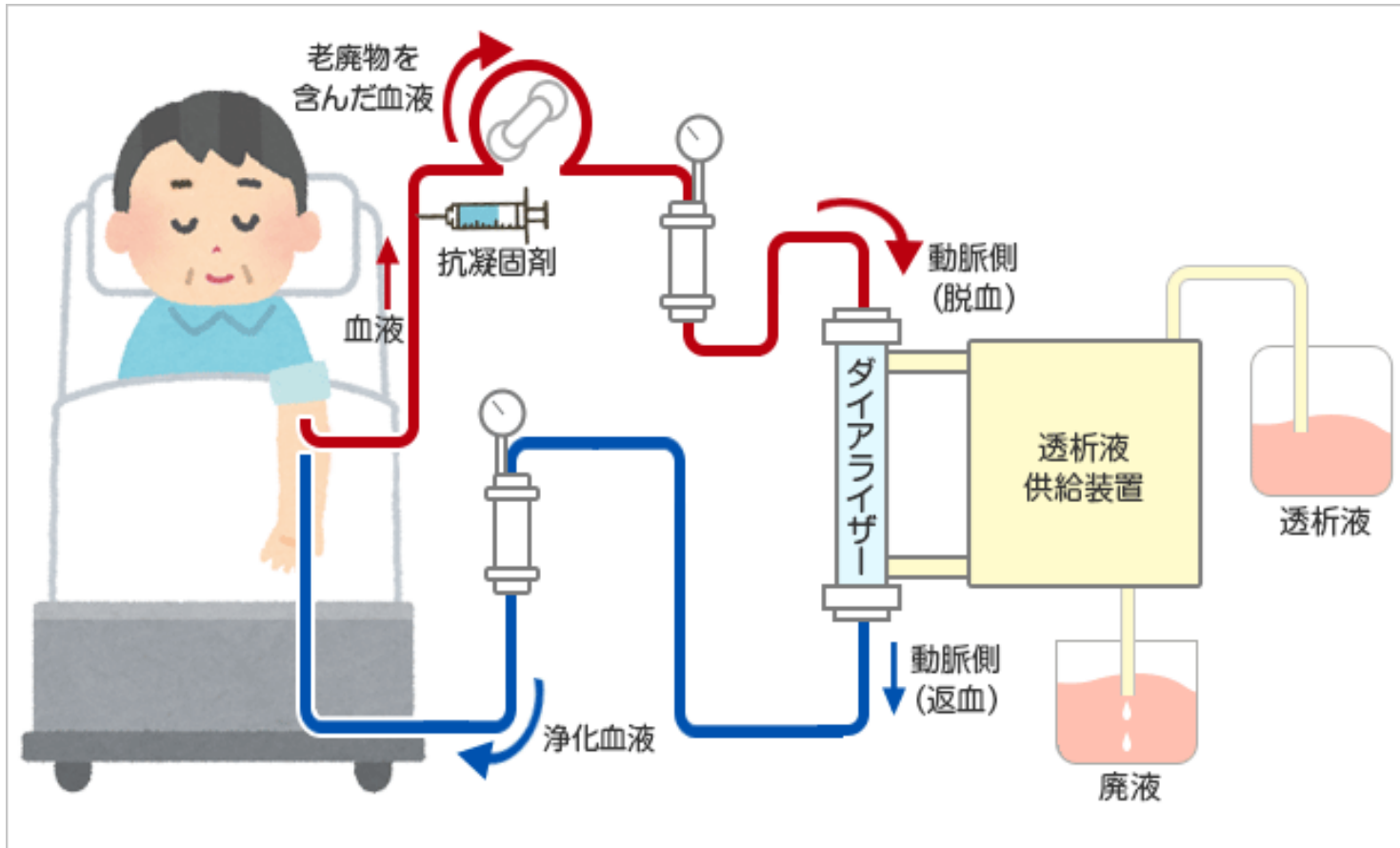
本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



透析

● 血液透析とは？

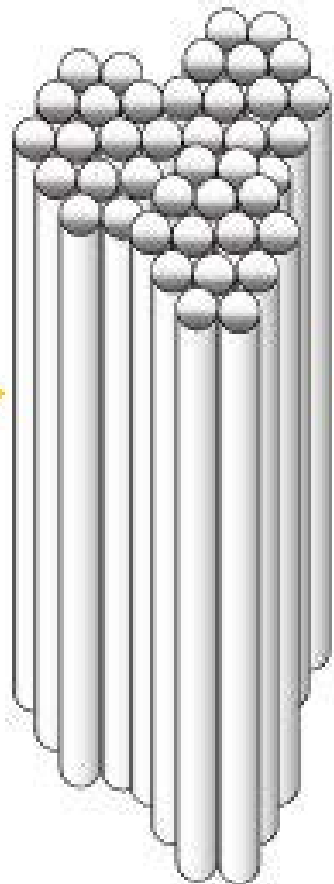


●ダイアライザーとは？

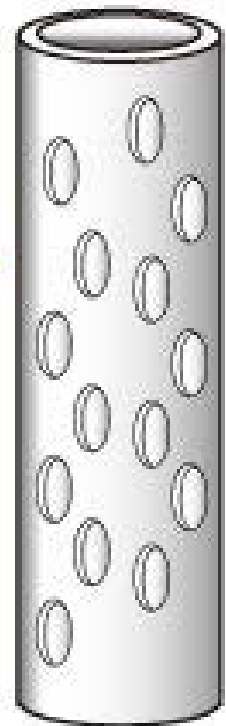
ダイアライザーの中には
中空糸っていう内径0.2mmの管が
約1万本、束になって入っています。



拡大



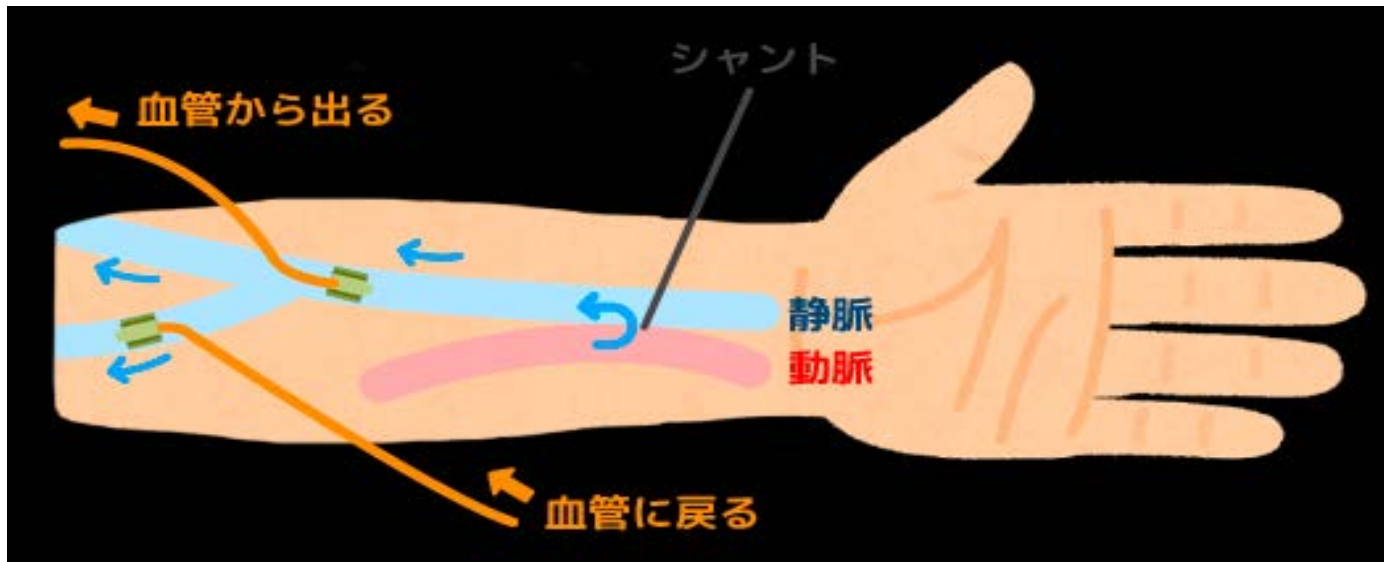
拡大



1本1本の中空糸の
外膜には、極微細な物質だけが
通れる“孔”が空いてマス。

● シャントとは？

動脈と静脈をつなげる手術を行う
新しい“血液の通り路”



● 当院透析センター





本日のお話

- 腎臓って？
- 透析って？
- 血液検査について



● 血液検査について

○ リン・カリウム・ナトリウムについて



・リン(P)

骨の形成やエネルギーの代謝に欠かせない要素

○蓄積されると？

骨がもろくなってしまう

動脈硬化の原因になってしまう



・カリウム(K)

手足や唇のしびれや脱力感が出て心臓が止まることもある

● カリウムを多く含む食品



納豆



乳製品



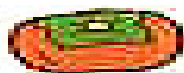
さつまいも・じゃがいも



トマト



バナナ



柿



ほうれん草



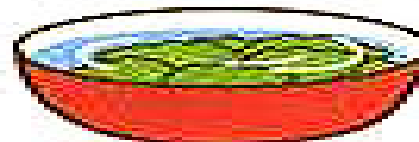
コーヒー

● カリウムを減らす工夫をしましょう。



野菜やいも類は茹でましょう。

生野菜は水にさらしましょう。



・ナトリウムについて

- 血管内にたまった塩分



- のどの渇き・むくみ・高血圧の原因



体重増加や心臓に負担がかかる



ご清聴ありがとうございました

