



やけどについて



形成外科 医師
2階西病棟 看護師

やけどの原因

沸騰したやかんのお湯や調理中の油をひっくり返す



ストーブやアイロン



熱いお風呂に落ちる



熱いコーヒーやカップラーメンをこぼす



やけどの原因



日焼け



低温やけど





熱傷の定義

- 熱や急性の外的要素への暴露によって、皮膚および各組織が損傷を受ける事.
- 温熱熱傷, 電撃傷, 化学熱傷, 放射線熱傷, 凍傷等に分類される.
- 温熱熱傷の頻度が最も多い.
その他は専門医の治療が必要なことも.

UpToDate® : Classification of burns (last updated: Jan 16, 2014.)

American Burn Association White Paper. Surgical management of the burn wound and use of skin substitutes. (Accessed on January 04, 2010)



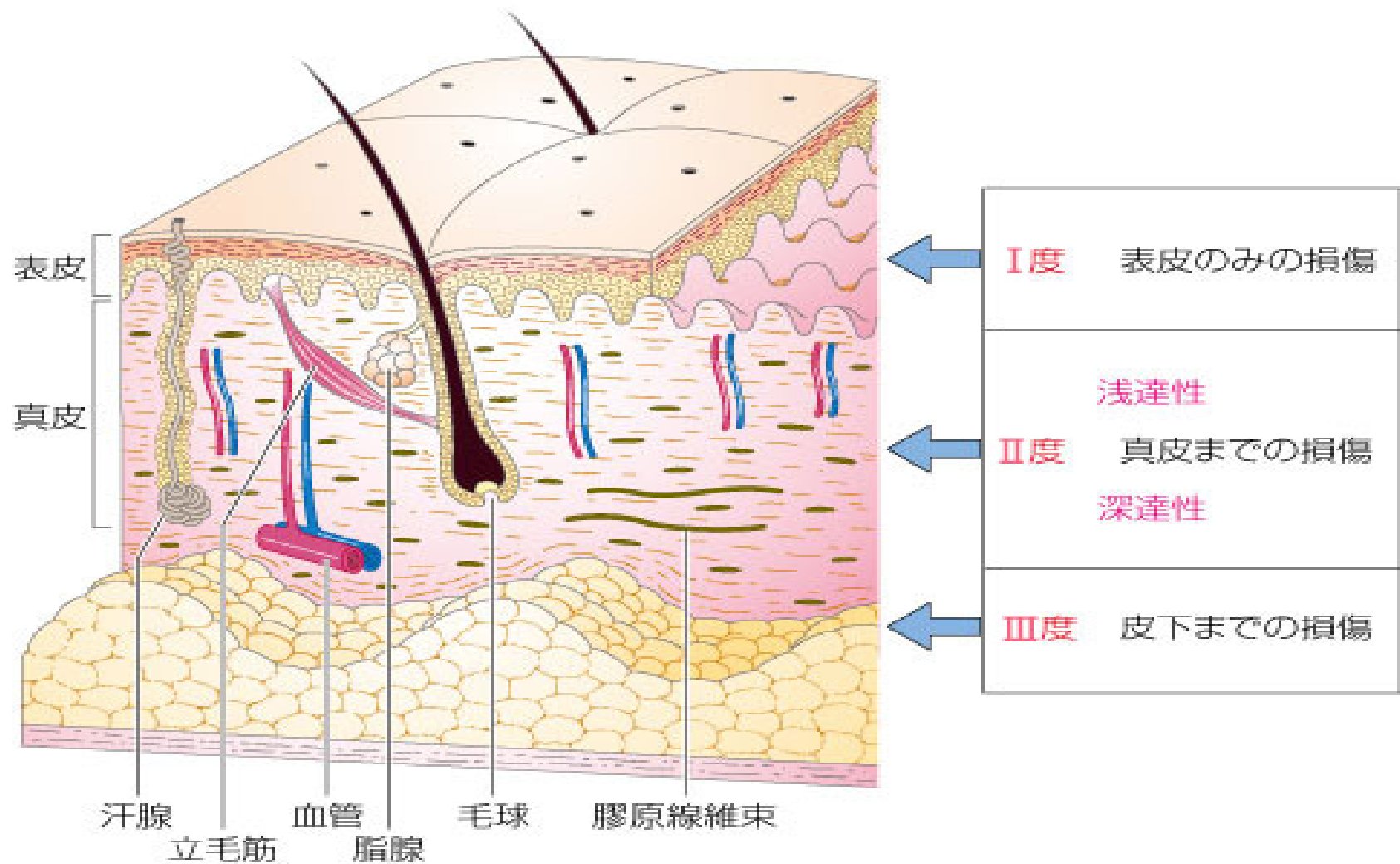
熱傷の深度分類

深度分類	状態・治癒過程
I 度 epidermal burn	● 表皮熱傷で受傷部の発赤のみ. ● 瘢痕を残さず治癒.
浅達性Ⅱ度 superficial dermal burn	● 水疱形成あり, 水疱底の真皮が赤色.(痛い!!) ● 1-2週間で表皮化し治癒する.
深達性Ⅱ度 deep dermal burn	● 水疱形成あり, 水疱底の真皮が白色.(痛くない...) ● 3-4週間で表皮化. 肥厚性瘢痕やケロイドを残す可能性.
Ⅲ度 deep burn	● 皮膚全層の壊死. 白色or褐色レザー様, 炭化. ● 植皮を施行しなければ肥厚性瘢痕や瘢痕性拘縮 受傷部位の辺縁からのみ, 1-3ヶ月以上を要し表皮化

受傷当日は正確な分類はできない.
熱傷深度は進行する.

熱傷の深さ

図9：やけどの深さ



I 度熱傷

epidermal burn



- 表皮熱傷
- 受傷部の発赤のみ.
- 瘢痕を残さず治癒.



Ⅱs熱傷

superficial dermal burn



- 水疱形成あり
- 水疱底の真皮が赤色
- 痛い!!
- 1-2週間で表皮化し治癒.



Ⅱd熱傷

deep dermal burn

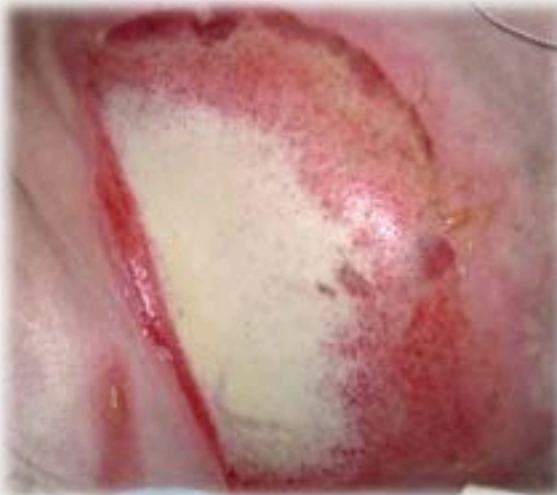


- 水疱形成あり
- 水疱底の真皮が白色
- 痛くない...
- 3-4週間で表皮化.
瘢痕を残す可能性...

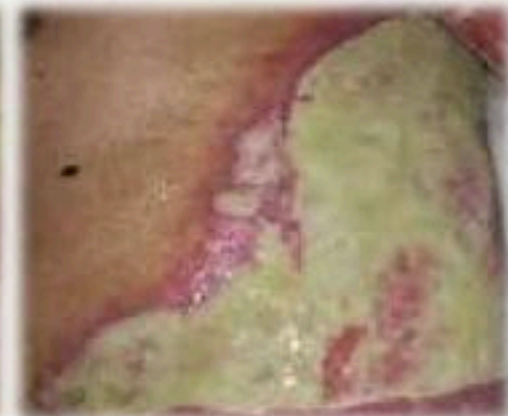


Ⅲ度熱傷

deep burn



- 皮膚全層
- 白色or褐色レザー様, 炭化.
- 痛くない...
- 植皮が推奨される.



やけどをしたら・・・

すぐに冷やすことが最も大切！

水道水で5～30分

広範囲であればお風呂のシャワーで冷やすと効果的です。



冷やすことでやけどの進行を止め
痛みを抑えることができます。





熱傷の冷却

- UpToDate® Local treatment of burns
- 「創傷管理レビュー」 N Engl J Med 2008

- 5分間以内を推奨 (傷の浸軟を避ける)
- 傷後30分以内に15-20℃の水道水または生食で冷やすと、疼痛軽減, 深部への熱傷拡大の予防, 外科的切除の必要性の軽減, 死亡率の低下
- 氷水, 氷での冷却は避ける (組織損傷を助長)
- 低体温に注意! (特に, 広範囲熱傷)
- もしくは, 冷却は疼痛が軽減するまで行う

Up to date® : Local treatment of burns (last updated: Jun 26, 2015.)

Current Concepts Current Management of Acute Cutaneous Wounds. NEJM 2008;359:1037-46.

冷やす時は・・・

氷や保冷剤を直接患部にあてないようにしましょう！

衣服の上からやけどをした時は
衣服の上から冷やしましょう！



無理に服を脱いでしまうと水ぶくれがやぶれて
痛みが強くなったり、治りが遅くなります。



冷やし過ぎてしまうと
凍傷のキケンがあります。



やけどをした部位は
腫れてきます。



指輪などの装飾品は
早めにとりましょう！



もし、身体の広い範囲に熱湯をかぶってしまった時などは・・・

流水で冷やしすぎると体温
が下がりすぎてしまいます！



#231115554

- ①ぬれたバスタオルなどで全身をくるむ
- ②その上から毛布で保温
- ③病院を受診するか、救急車の要請！！



受診のめやす



①やけどの範囲が広いとき
(やけどをした本人の手のひらよりも大きい)





受診のめやす



②皮膚が赤く腫れて水ぶくれがある時
強い痛みが治まらないとき



痛い!!!!!!





受診のめやす



③皮膚が白い、もしくは黒くなっており
痛みを感じないとき





pikta.jp - 45086882



清潔なガーゼやタオルで患部をおおって
速やかに皮膚科や形成外科を受診しましょう

自分の判断で軟膏・消毒薬など
をつけてしまうと、その後の治療
 に差し障りがでてしまうこともあ
 ります。

自己判断はせずに早めに医療
 機関を受診しましょう！





熱傷の初期対応

● 外来処置可能な熱傷

- II度熱傷 15%未満
- III度熱傷 2%未満

● 外来初期対応

- 冷却
- デブリードマン
水疱の処置をどうするか
- 初期アセスメント (深度と重症度)
- 鎮痛 (消毒は必ずしも必要ない)



こどものやけど



こどものケガで特に多いものが
やけどと言われています



小さい子どもは皮膚が薄く
より深くダメージをうけます。
ショックや脱水症状を
起こすことも！！！！

大人と比べて子どもは皮膚が薄い、やけどの傷が深くなりやすいといわれています。やけどをしてしまった場合、ま

すぐに冷やし
何もつけずに病院へ

ボットのお湯、カップラーメン、炊飯器、湯たんぽ…これは子どもはやけどの原因として最近多いとされているものです。以前は多かった暖房器具によるやけどは、石油ストーブの減少や暖房器具自体の安全性が高まってきたことから少なくなりました。炊飯器は一見「何が原因?」と思うかもしれませんが、高温の蒸気に興味を引かれ手をかざしやけどします。湯たんぽの使用は、比較的低い温度に長時間接触することと低温やけどとなり、傷が深くなるので注意が必要です。

日常の中の原因

やけどを起こしやすいものは時代とともに変わってきましたが、大切なのは今も変わらず予防です。



ずは熱源の除去と痛みの軽減のために水道水でしばらく冷やし、そのまま何もつけずに病院を受診してください。治療は安静と傷の清潔保持が重要ですが、子どもは安静が難しいケースも多く、特に足の場合は比較的浅いやけどでも入院して治療を行うこともあります。

医学用語ではやけどを熱傷(ねつしょう)といい、深さに応じて1度熱傷(皮膚表面のみ)、2度熱傷(皮膚の中層まで)、3度熱傷(皮膚全層)に分けられます。このうち3度熱傷と2度熱傷の一部は手術が必要となる場合があります。治った後に傷痕(はんこん)として残ります。皮膚は子どもの成長に合わせて伸びますが、傷痕の組織

子どものやけど

要約 子どものやけどは後遺症を残す可能性もあります。家庭でできる予防がとても大切です。

取材協力/宮崎県医師会[外科医会 大安剛裕]



こどものやけどは・・・



★服の外のやけどに目をとられて衣服の下のもっと広いやけどを見逃してしまいがちです。

★予想の付かない行動にでるため、子どもの目の届くところに危険なものをおかないよう注意しましょう。



こどものやけど ～原因～

- ポットのお湯、カップラーメン

熱湯による広範囲熱傷

- 炊飯器

手のやけど

- 湯たんぽ

低温やけど

こどものやけど ～特徴～

- ・ひふが薄く柔らかい・・・のびやすい
- ・関節もやわらかい

きずあとがひきつれ(癢痕拘縮)をおこしやすい



熱傷瘢痕拘縮



手術後



他医での熱傷治療後の瘢痕拘縮



手術後



低温やけどについて

原因

湯たんぽや使い捨てカイロなどに長時間接触することで起きる

低温やけどは、深くダメージを受けているにも関わらず、通常のやけどとは違い、見た目は軽症に見え、気付かないことがあるため注意が必要です。



低温やけどを放っておくと・・・

徐々に症状が進行し、
水ぶくれなどがでてきます。

気付いたときにはすでにかなり
進行している場合が多く、治療
が長引いたり手術が必要になる
場合があります。





最後に



やけどは広範囲になると
生命に関わることもあります。
深いやけどでは一生跡が残り
運動障害を起こすこともあります。

普段から、高い温度のものを取り扱うときには十分に
注意し、もしもやけどをしてしまったときには早めに受
診をしてください。

Take Home Message

- こどものやけどは予防ができます
～家の中の原因をさがしてみて～

- やけどをしたら
～まずは熱源除去と冷却：服はぬがずに水道水
～それから病院（皮膚科、形成外科）へ