

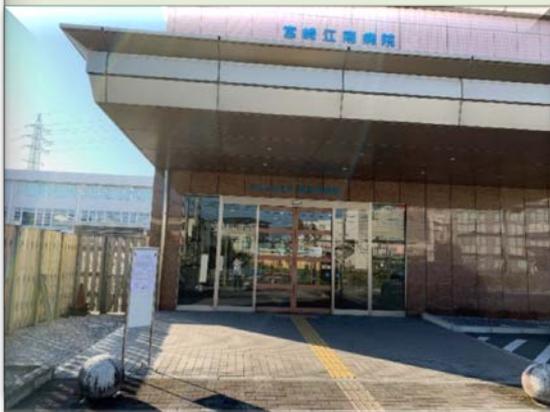
# 第13回 江南健康広場

日時 : 令和元年11月9日(土曜日)

9時30分～12時

場所 : 健康管理センター 2階

テーマ : ～学んで防ごう糖尿病～



管理栄養士 榎田麻千子

# 江南健康広場の目的

- 患者とその家族及び地域住人に対し、疾病に関する正しい知識の普及を図り、健康の保持・管理に寄与することを目的とし、平成19年度より開催している。



司会  
内科診療部長  
平山先生

# 案内用紙・ポスター

第13回江南健康広場  
～学んで防ごう糖尿病！～

開催日 令和元年11月9日(土)  
時間 9:30~12:00  
場所 (JCHO)宮崎江南病院 健康管理センター  
参加費 無料

**無料**

簡易血糖測定検査、骨密度検査、血圧測定

～ 講演会 ～

- ◆合併症・運動療法・食事療法について (内科医師・看護師)
- ◆糖尿病のお薬について (薬剤師)
- ◆糖尿病の検査の見方 (臨床検査技師)
- ◆糖尿病に対する簡単な運動の紹介 (リハビリスタッフ)
- ◆糖尿病になりにくい食生活とは? (管理栄養士)
- ◆介護老人保健施設のご案内 (支援相談員)

宮崎市大坪町西六月 2196-1  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
宮崎江南病院 健康管理センター  
TEL: 0985-51-7575 (病院)  
担当: 榎田

## 配付

- ・地域医療支援病院150枚連携室送付
- ・病棟・健診センター・老健に配付
- ・大淀自治会28地区自治会長宛てに  
回覧板用730枚送付  
ポスター28枚送付  
担当: 榎田

作成: 5階病棟

印刷: 透析室

# 記入用紙(病院・ご本人控え)

この番号が検査の順番になります

宮崎江南病院 控え

番号	1	フリガナ	生年月日	昭和	年	月	日
		氏名	年齢	歳	男・女		

入院中、外来通院中、患者さんの家族、老人保健施設の方は下記へ一つ〇をお願いします。

入院	2東	2西	3東	3西	4階	5階
外来	内科	外科	整形外科	形成外科		
江南病院患者様家族の方			老健施設利用のご家族の方			

どちらか一つに〇を付けてください

地域の方は自治会名に〇をお願いします。← 上記に〇を付けた方はこちらには〇は付けしないでください!

自治会名	1 太田北	2 太田南	3 中村	4 淀川	5 南町	6 京塚	7 谷川	8 福島	9 大坪	10 大坪第二	
	11 大坪南	12 大坪団地	13 江南団地	14 県住江南団地	15 江南ハイツ	16 花山手	17 源藤団地				
	18 薫る坂	19 薫る坂(アゼリヤ会)	20 古城	21 本郷	22 小松台ハイランド	23 その他 ( )					

検査項目	基準値	単位	結果	
血圧検査	基準値:90~139/90未満 特定健診の基準値:130未満/85未満	mmHg	/	内服中
簡易血糖検査	随時血糖値正常値:140未満 随時血糖値糖尿病疑い:200以上	mg/dl	内服中	空腹時

お疲れさまでした



平成29年11月11日

JCHO 宮崎江南病院

第11回江南健康広場



1

番号	1
フリガナ	
氏名	
血圧	~ mmHg
基準値:90~139/90未満	
簡易血糖検査値	mg/dl
随時血糖値 正常値:140未満 随時血糖値 糖尿病疑い:200以上	

氏名のみ記入してください

お疲れさまでした

ご本人用控え

平成29年11月11日  
JCHO 宮崎江南病院  
第11回江南健康広場



# 無料検診（骨密度・簡易血糖・血圧検査）



# 講演会

- 学んで防ごう糖尿病～合併症・運動療法・食事療法について～

内科医師  
看護師

押川 先生

- 糖尿病のお薬について
- 糖尿病の検査の見方
- 糖尿病に対する簡単な運動の紹介
- 糖尿病になりにくい食生活とは？
- 介護老人保健施設の案内

薬剤師  
臨床検査技師  
理学療法士  
管理栄養士  
支援相談員

# 講演・運動・老健の紹介



- 総合計 :52名
- 平均年齢 :72.3歳  
40歳代1名・50歳代5名・60歳代5名・70歳代19名・80歳代8名  
(48歳) (88歳)  
※記入漏れ14名
- 男性9名 女性31名 ※記入漏れ12名
- 血圧平均 138/76 mmHg  
最高血圧 191/72 mmHg  ※現在内服中
- 随時血糖値平均 125.4mg/dl  
随時最高血糖値 204 mg/dl

# (院外・院内)別参加人数

自治会名	人数
大坪団地	8
薫る坂	4
大坪	3
南町	3
北川内	2
太田南	2
京塚	2
県住江南	1
中村	1
福島	1
江南ハイツ	1
<b>大淀地区 合計</b>	<b>28</b>

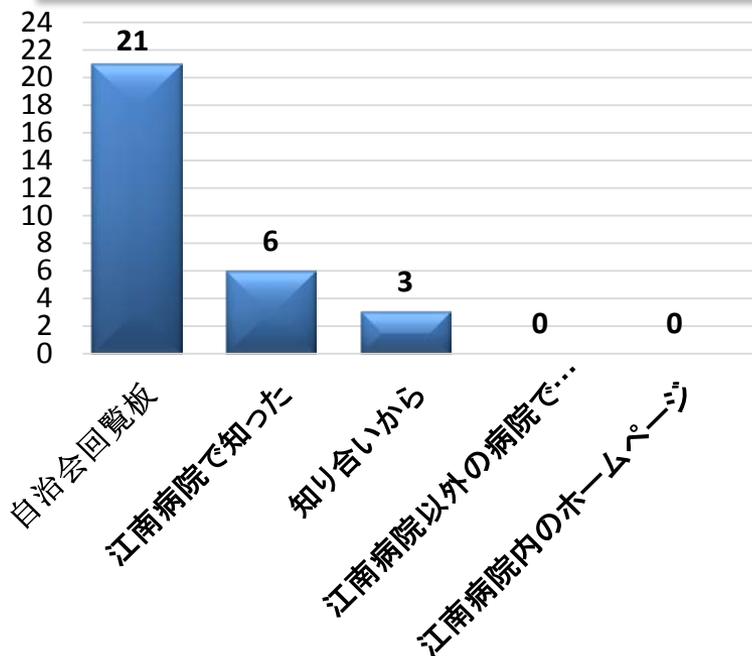
自治会名	人数
大工	1
桜ヶ丘	1
佐土原	1
<b>その他の 地区合計</b>	<b>3</b>

院内	人数
外来	6
2西	1
3東	3
<b>合計</b>	<b>10</b>

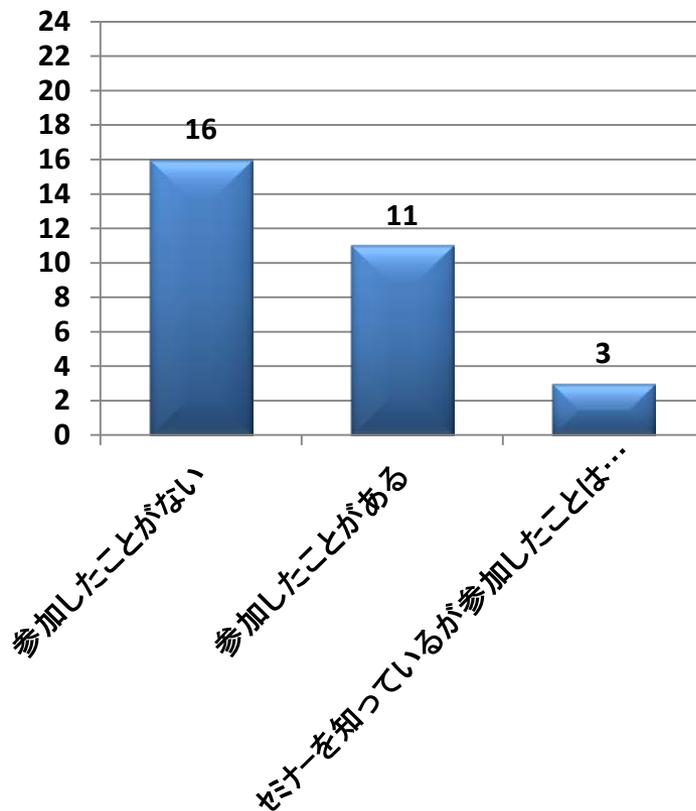
(総合計 52名)

※11名記載なし

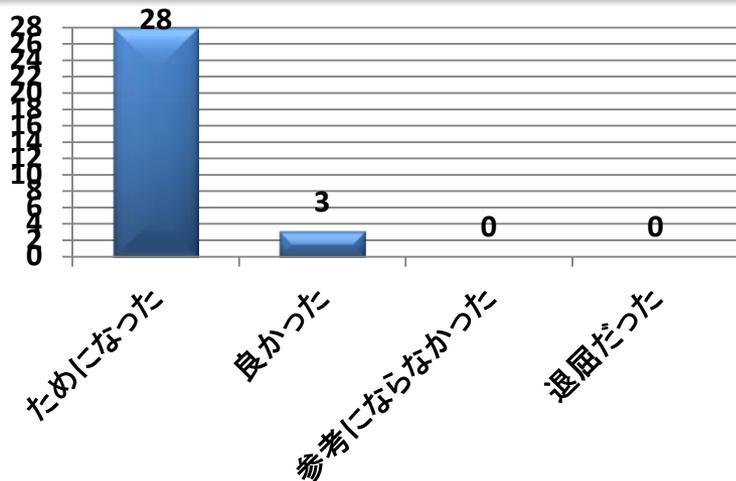
今回の江南健康広場開催の情報は「何で」  
知りましたか？



健康セミナーに参加したことがありますか？



江南健康広場に参加されていたいかがでしたか？



その他の意見

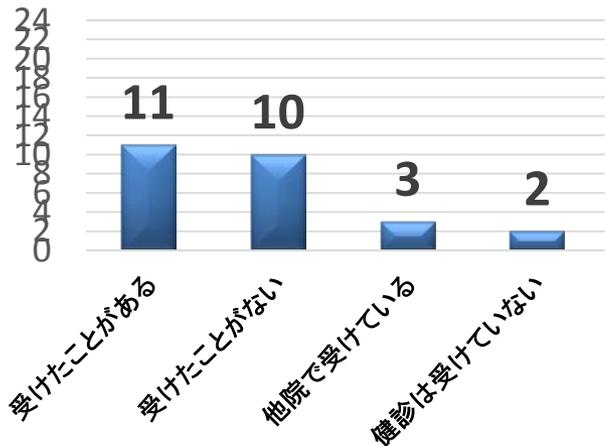
初めての参加、ありがとうございました。  
(65歳 女性)

検査、お話といろいろと親切にしてくださいました。

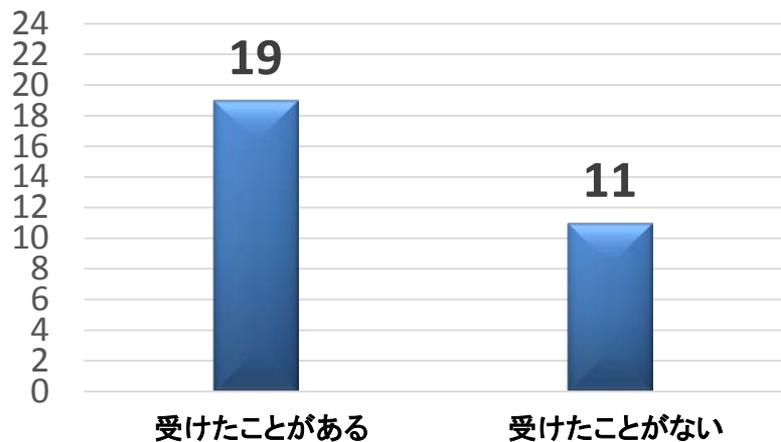
ありがとうございました。  
(57歳 女性)

(N=52)

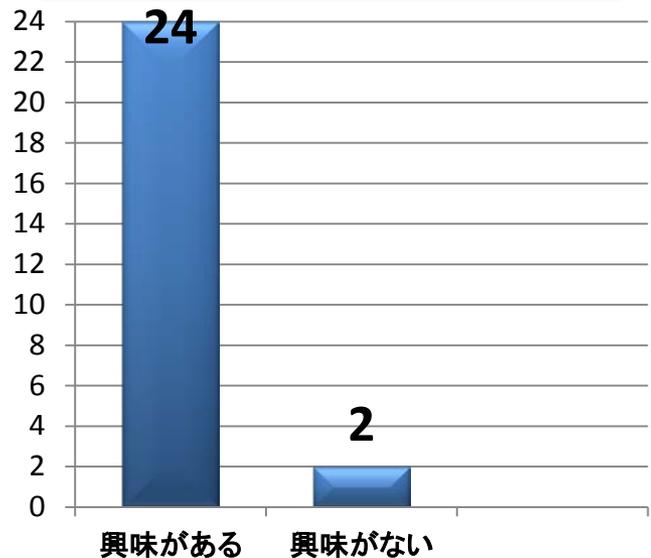
当院健診センターで健診を受けた  
ことがありますか？



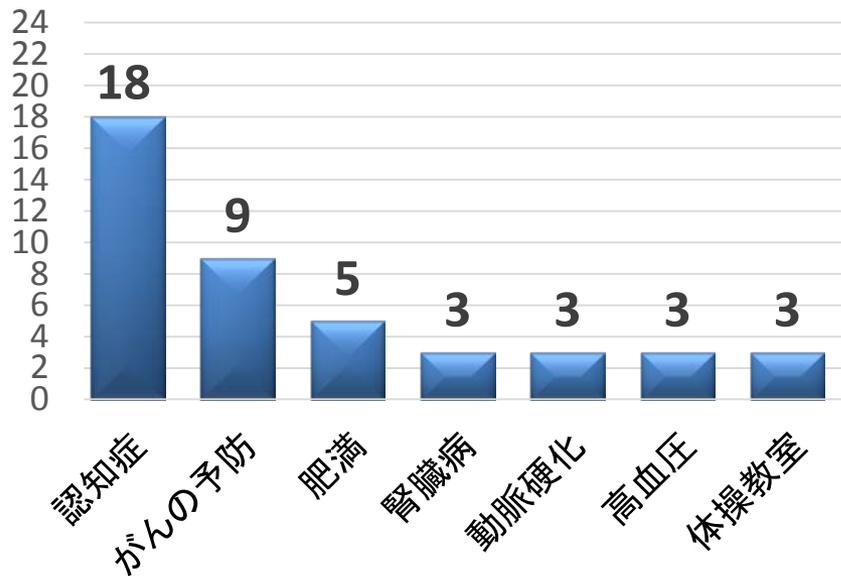
当院の外来を受診したことがありますか？



当院の介護老人保健施設に興味  
がありますか？



次回江南健康広場のテーマは  
どのような内容が良いですか？



# 認定書

## 認定証

あなたは当院が主催する

第十三回江南健康広場を

受講され、糖尿病について

正しい知識を取得されたことを  
証します。

今後は、学んだ知識を活かし、

健康診断を受けて自分の身体と

家族の笑顔を守りましょう。

令和元年十一月九日

JCHO 宮崎江南病院  
健康セミナー運営員会

# まとめ

- 健康セミナーの一環で平成19年より年1回、江南健康広場を開催して来た。参加人数が10名程度と減っていたため平成28年度より開催場所を病院外来ホールから健康管理センターに移動した。また、回覧板で案内文書を自治会長に配布してもらったことにより地域住民の方の参加が増えた。  
今回は、52名の参加であった。
- 江南健康広場を知ったきっかけは「回覧板」が21名で一番多かった。
- 検査結果、アンケートを記入漏れ、回収していないの不備があった。次回から検査結果、アンケート回収係(アンケート回収時に食品サンプルを渡すなど)を設けてはどうか。
- 江南健康広場の内容は「ためになった」、「良かった」が多かった。今後も反省点を活かし地域に貢献して行きたいと考える。

