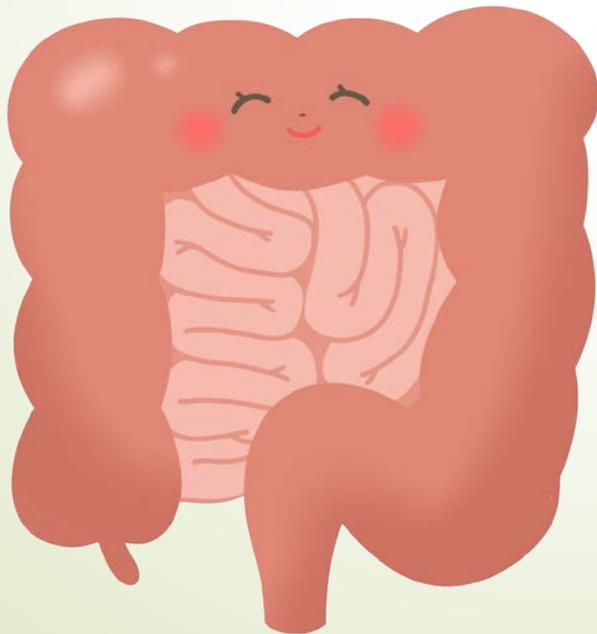


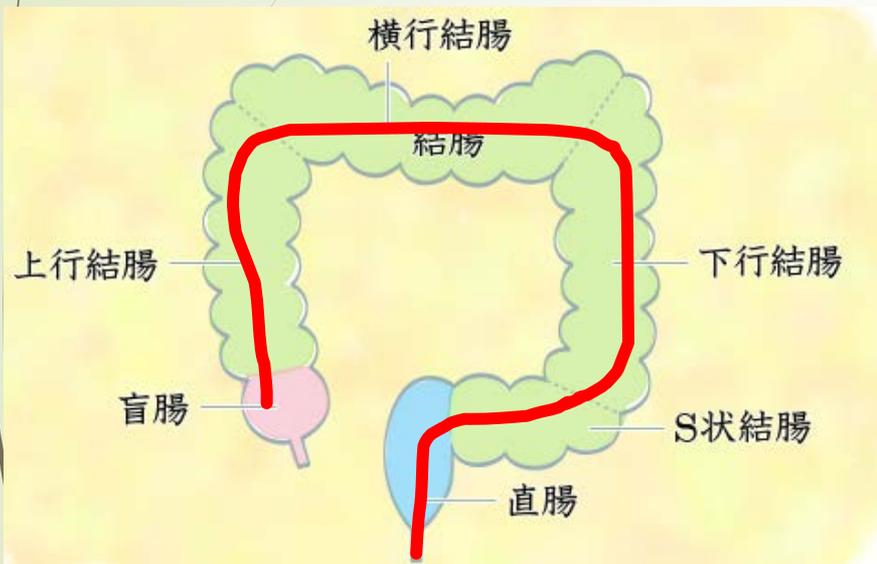
# 大腸内視鏡検査って なんだろう？



2019

外来診療科 看護師

# 大腸内視鏡（大腸カメラ）



先端にカメラのついた細い管（スコープ）を肛門から挿入し、大腸の中を観察します。これにより、ポリープやがん、出血、炎症等を診断できます。

さらに、細胞を詳しく検査するための組織を採取したり、ポリープを切除する治療まで同時に行うことができます。

# 大腸内視鏡検査をした方がよ いかチェックしてみましよう



## 《 質問 1 》

おなかの調子が悪い、下痢や便秘、便に血が混じっているなど、気になる症状がある。

はい  
yes

いいえ  
no



質問1で

はい  
yes

の方

「内科・消化器内科などのかかりつけ  
医を受診したりして、医師に相談しま  
しょう。

医師に勧められた場合は、大腸内視鏡  
検査を受けるようにしてみましよう。

## 《 質問 2 》

年齢は40歳以上だ。

はい  
yes

いいえ  
no



質問2で

はい  
yes

の方

40歳以上の方は、厚生労働省が推奨する「**大腸がん検診**」の対象となる年齢です。

※大腸がん検診で陽性の場合は、精密検査として大腸内視鏡検査を行います。

また、大腸内視鏡検査は、人間ドックなどで大腸がんの任意型検診として受診することもできます。

「あてはまるけど、  
ちょっとそこまでは…。」  
という方

大腸内視鏡検査で早期発見  
が可能とされる大腸がんに  
ついてデータを見てみま  
しょう。

がんの罹患数及び罹患率を  
みてみると…。

男性での罹患率 第**3**位！

女性での罹患率 第**2**位！

男女ともがん罹患者に占める  
大腸がん患者数は多い！

▶ **がんで死亡数の多いのは…。**

**男性での死亡数 第3位！**

**女性での死亡数 第1位！**

**男女とも 大腸がんによる死亡者  
はがんの中で多い！**

罹患率・死亡数も  
上位の大腸がん。  
早期発見したいですね。  
でも…。  
自覚症状が出てからじゃ  
だめなの？



# 大腸がんの症状

- 血便** (便に血が混じる)
  - 下血** (腸からの出血により赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する)
  - 下痢と便秘の繰り返し**
  - 便が細い**
  - 便が残る感じ**
  - おなかが張る**
  - 腹痛**
  - 貧血**
  - 体重減少**
- など

## 大腸がんの症状

でも、

**「早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出ることも多くなります」**

# 大腸がんを早期発見するには

40歳以上の方は年に1回の  
大腸がん検診が推奨されて  
います。

大腸がん検診の内容は  
「問診」と「便潜血検査」



# 市町村の検診を

# 利用しましょう

■

■

■

■



**宮崎市の場合、40歳以上を対象として大腸がん検診を自己負担金500円で受けることができます**

## 検診で「要精検」だと…

かならず精密検査を受けましょう。精密検査では通常大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を行います。



# 大腸内視鏡検査の流れ

《 当院（宮崎江南病院）の場合 》

- (1) 検査の予約
- (2) 検査前日
- (3) 検査当日（来院まで）
- (4) 検査前（来院後）
- (5) 検査中
- (6) 検査後



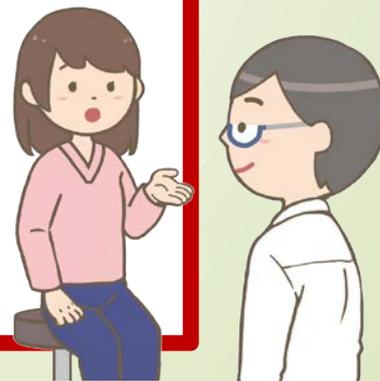
## (1) 検査の予約

検査は予約制です。電話や来院時に予約してください。

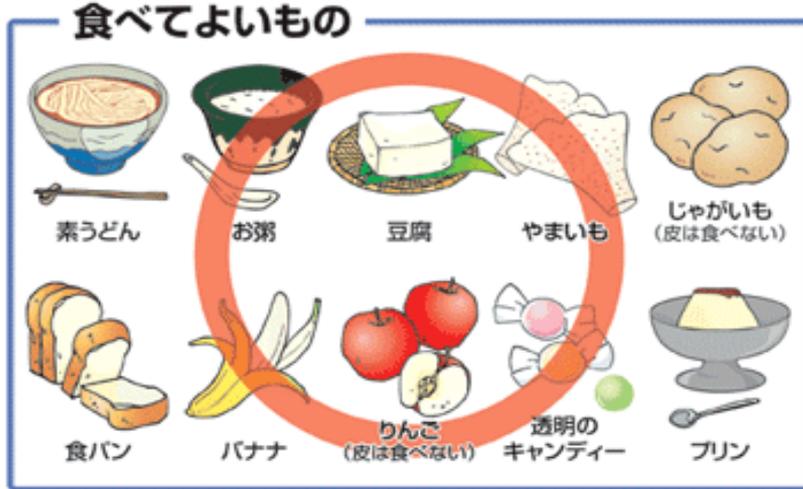
※電話の場合も一度来院が必要です

来院時に次の点を確認します。

- 内服中のお薬  
(お薬手帳をお持ちください)
- アレルギー
- 便秘傾向かどうか  
など

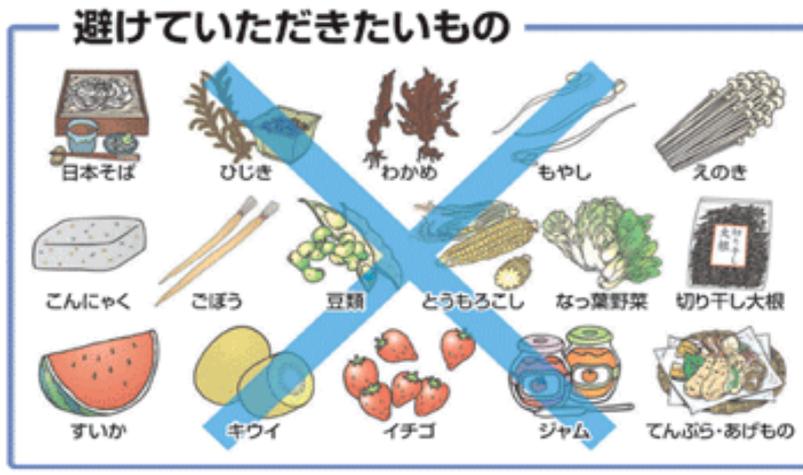


## (2) 検査前日



### 【食事】

- できるだけ消化のよいものを摂ります。当院では検査食を売店で販売しています。



- 夕食は21時までに済ませます。

【下剤】寝る前に下剤を飲みます。



## （3）検査当日（来院まで）

### 【食事】

- 検査終了まで食事はできません。  
（お茶・水は大丈夫です）

### 【来院までに】

- 腸のガスを出す薬を飲みます。
- 水かお茶を500mL程度  
飲みます。



## （４）検査前（来院後）

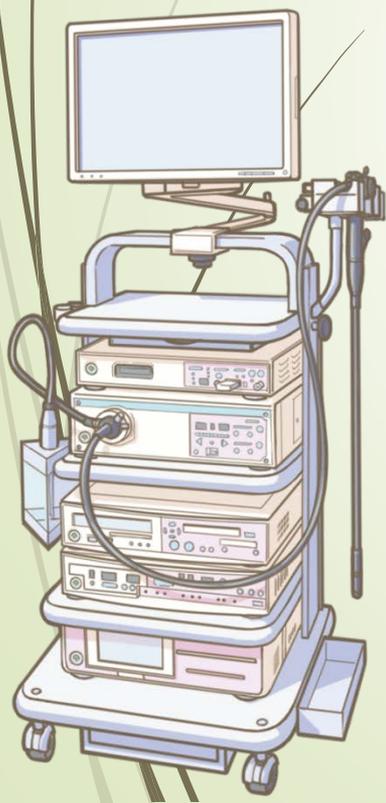
### 【処置】

○検査用下剤を飲みます。



※便の回数・形・色を聞きます。

※透明水様便になったら、検査開始です。



## (5) 検査中

### 【処置】

- 眠くなる注射を希望できます。
- ※眠くなる注射を使用した場合は、当日の車の運転はできません。

### 【検査】

- 検査の進行により体の向きをゆっくり変えていただきます。



## (6) 検査後

- 医師より説明があります。



## おわりに

**お腹の症状がある方は**

- かかりつけの先生に相談しましょう
- 必要に応じて検査を受けましょう

**特に症状のない方も…。**

- 自治体の大腸がん検診を受けてみましょう

**陽性と判定されたら、早めに大腸内視鏡検査を受けましょう**



ご静聴ありがとうございました。

