

自分らしく過ごしていくために

～訪問看護を活用してみませんか～

訪問看護 看護師

在宅の力、家族の力

在宅療養のメリット

自身の住み慣れた環境で心穏やかに療養することができる



- 自宅で家族と一緒に、普段の生活に近い形でくらしながら療養することでQOL(クオリティ・オブ・ライフ：生活の質)が向上する
- 気持ちが安定して、療養や治療にも前向きな気持ちで過ごす事ができる
- 日常の生活を過ごす事でリハビリできる
- やる気、免疫力向上につながる

こんな不安はありませんか？

入退院を
繰り返している



医療機器が必要な
生活となった

薬がたくさんで
分からない

介護に不安がある



食事の量が減った

病院受診が大変に
なってきた

認知症・がん・難病
と診断された・・・

在宅介護を上手に続けるコツ

①介護保険サービスを最大限活用する

福祉用具や訪問介護、訪問看護、通所介護・リハビリ
ショートステイなど

②協力者を作る

一人で抱え込まない、頑張りすぎない

家族や、福祉・介護・医療の専門職へ相談、協力を得る

お役立ち情報:在宅療養に必要な介護用具

介護保険にてレンタル	介護保険にて購入	介護保険外
介護用ベット 電動で背上げや昇降機能についている。マットレスやベット柵なども借りる事ができる	ポータブルトイレ ベットサイドにおいて利用する簡易トイレ	口腔ケアに必要な物品
褥瘡予防具 体圧を分散し、床ずれ予防できる。自動で体位変換できるものもある	入浴椅子、浴室手すり 滑り止めマット	痰吸引器 喉に絡まった痰を取ります。
車いす	尿器	酸素濃縮器 酸素を補給する機器（医師指示が必要）
手すり 自宅や体の機能に応じて置き型、突っ張り型等様々なものを選択		傷の処置に必要な物品 ガーゼ、テープ、フィルムテープ
歩行器 体形や機能に応じた形や大きさを選ぶ事ができる		胃瘻からの栄養に必要な物品

※条件もあります。詳細は、ケアマネージャーや訪問看護師へ相談しましょう



住み慣れたわが家で
訪問看護師による
サービスが
受けられます

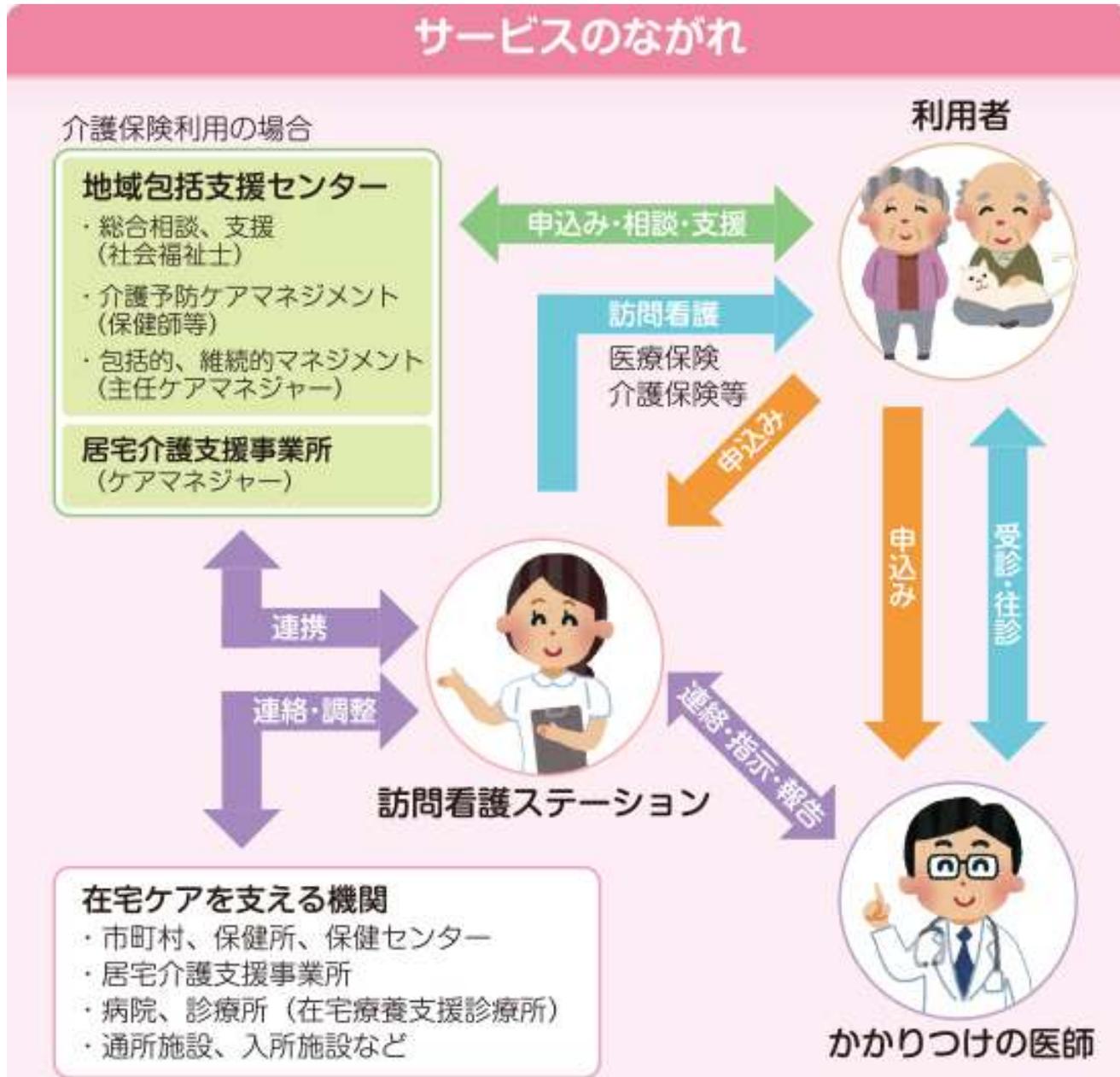
訪問看護とは

看護師が自宅で療養生活を送っている方の看護を行うサービス

本人や家族の医師、ライフスタイルを尊重してQOL(生活の質)が向上できるよう予防的支援～見取りまでを支えます。

本人のみならず、家族の健康状態もチェックし、一人ひとりの健康課題を早期に発見し、医師と連携して病気の発症や重症化を防ぎます

訪問看護を利用するには



利用料について

介護保険の場合

介護認定を受けた方

サービスの内容による時間で料金設定
(一割負担の方)

30分 470円 (介護予防 450円)
60分 821円 (介護予防 792円)
90分 1,125円 (介護予防 1,087円)
リハビリ (20分) 293円 (介護予防 283円)
※リハビリは1回40分での利用となります
緊急時加算 574円 (月1回)
サービス体制加算 6円 (毎回)

病状によって追加

特別管理加算 250円、500円
退院時共同指導加算 600円

医療保険の場合

介護認定を受けていない方

病状が急に悪くなった方
がん末期、神経難病の方

30分～90分の時間帯で利用料金は一律です
保険負担割合にて1～3割にて利用できます

1割負担の場合 1,300～1,400円
(1回の利用につき)

交通費 10km以内 100円
10km以上 200円

重心医療、療養手帳、限度額適応認定証など公費負担軽減制度
が利用できます

こんな時は『訪問看護』を利用しましょう

365日

24時間支えます

例えば・・・

- ・ 家族は本当に介護ができるのかな
- ・ 退院してから、容態が急変したらどうするの？
- ・ 間違えずにちゃんと薬が飲めるかな？
- ・ 家で最期を迎えられるかな？
- ・ 不安だらけで、どうしたらいい？
- ・ 転んだらどうしよう？

病状や健康状態の管理と看護

体温、脈拍、血圧、呼吸状態などをチェックし、状態に応じた助言とケア、予防的支援を行います。

肺炎や脱水などの症状を早期に発見し、重症化予防のための助言や必要に応じて主治医と連絡を取り対応します。

高血圧や糖尿病などの慢性疾患の自己管理の支援や助言をします



医療処置・治療上の看護

かかりつけ医の指示で医療処置（点滴注射、たんの吸引、吸入、経管栄養、創処置、チューブ類の交換など）や検査を行います。

在宅酸素療法、服薬管理、膀胱留置カテーテル、経管栄養、胃瘻、人工呼吸器、気管カニューレ、人工肛門などの管理、緊急対応などを行います



苦痛の緩和と看護

痛み、呼吸困難、発熱、不眠、便秘と下痢などの緩和を行います。

主治医や薬剤師と連携しながら服薬支援や体位の工夫、マッサージなど身体的・精神的な支援を行います



リハビリテーション

日常生活動作の訓練、運動機能の回復・維持・低下予防を行います。

床ずれ（褥瘡）や肺炎などの合併症の予防、呼吸機能や摂食、嚥下機能の回復・維持・低下予防、関節拘縮予防などについて助言や指導を行います。

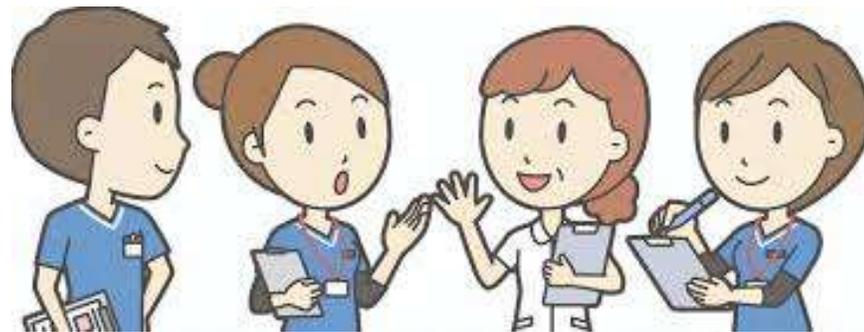


在宅移行支援

訪問看護師が病院や施設などに直接出向き、入院先の医師や看護師などと連携しながら退院後の在宅療養の準備・指導を行います。

入院中に一時的な外泊をした場合でも訪問看護を利用できます。

退院当日からケアが必要な場合も、対応できます



自分らしく笑顔で過ごせるように
支援します！

