

# 訪問看護を ご存知ですか？

江南病院附属訪問看護ステーション 看護師

# 本日の内容

- 1.在宅療養の不安
- 2.訪問看護ってなに？
- 3.訪問看護を利用した介護のコツ
- 4.自宅で安心して過ごせるために・・・
-

# 在宅療養の心配事

急に体調が悪くなっ  
たら・・・どうしよう

一人にしておくのが  
心配

介護の方法が  
分らない

介護する自信がな  
い

相談する相手が  
いない

どんな食事をすれば  
いいの？



こけたら  
どうしよう

# 高齢者が起こしやすい症状

認知症

転倒・骨折

不眠

排泄障害  
便秘・腸閉塞  
排尿障害



栄養障害  
脱水

皮膚障害  
床ずれ

めまい

病気や障害を持った人が、  
住み慣れた地域やご家庭でその人らしい療養  
生活が送れるように、  
看護師やリハビリスタッフがご家庭に訪問し、  
看護ケアを提供するサービスです



## 24時間、365日在宅療養を支えます

自宅だけでなく、老人ホーム、ケアハウス、  
高齢者専用住宅など家に替る  
『生活の場』にも訪問看護は伺えます

かかりつけの先生と連携を取りながら、  
休日・夜間を問わずいつでも対応します。  
必要な時は、訪問もします！



子供からお年寄りまで年齢を問わず、ご  
利用いただけます。

- むせやすい
- 脱水をおこしやすい
- おしっこが出にくい
- 便秘や下痢を繰り返し、排便コントロールが難しい
- 一人暮らしである
- 家族の介護負担が大きい
- 病状が不安定で入退院を繰り返す
- 定期以外(時間外など)に病院によく受診する
- 退院後、医療処置が必要
  - ストーマトラブルが多い(よく漏れる、かぶれるなど..)
  - 酸素療法をしている
- 継続したリハビリが必要など



一人で悩んでいませんか？  
是非、ご相談下さい！

# 訪問看護でこんな事ができます

服薬管理

緊急対応

医師指示による  
医療処置

保清  
食事・排泄  
支援



ターミナルケア  
看取り

創処置  
ストーマ管理

家族への介護支援  
相談

# 訪問看護サービスの内容

定期的に訪問し、血圧・熱・脈拍・呼吸状態を観察します

- 健康状態のチェック

そのほかに、排便状況、排尿状況、皮膚の状態など、全身のチェックを行い異常の早期発見をします



# 訪問看護サービスの内容



ご家族や利用者さんの生活に併せて、相談しながら行います。  
必要な時は、先生にもご相談します。

変更があって  
たくさんのお薬の管理は  
とても大変ですよね！



# 訪問看護サービスの内容



床ずれの防止の工夫や指導、  
傷の手当を行います。

形成外科の先生や  
専門看護師に定期的にアドバイ  
スを受けます。

創処置



# 訪問リハビリ



生活支援  
仕事復帰支援

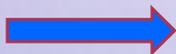


退院後の在宅復帰支援  
～社会参加支援まで力  
を入れ、専門的な関わり  
に努めています。

# 訪問看護を利用した介護のコツ①

## ● 認知症

- 「記憶障害」「見当識障害」「理解力・判断力低下」等の症状によって混乱し、不安になりうまく表現できず様々な問題行動を起こしてしまいます
- 疾患の発見が遅れてしまい重症化しやすい



精神的な内面を理解して介護する事が大切！

介護の専門家にゆだねる  
適度にお互いが離れる場を作る。



# 訪問看護を利用した介護のコツ②

## 肺炎

原因は、口腔ケア、食事摂取に問題があることが多いです。

誤嚥の予防に心がけましょう

生活の様子から肺炎の起きはじめを発見します。  
肺炎を起こしたときは、点滴・痰吸引も行います。  
嚥下機能の評価と口腔ケアの指導を行い、必要時は、言語聴覚士さんとの連携をします。



# 訪問看護を利用した介護のコツ③

## 看取り

住み慣れた自宅や介護施設など、利用者様やご家族が望む場所で

**最後までその人らしく生き抜くための支援**を行います

酸素や点滴など主治医の指示に応じた医療処置を行いながら、ご自宅の環境で穏やかにすごせるように支援をしていきます。

# 訪問看護を利用した介護のコツ③

## 脳卒中

障害が多様で、介護で行う事も多様

- ・住宅改修、福祉用具の選定
- ・手、足の麻痺：リハビリの継続
- ・コミュニケーション障害：言語聴覚士の訓練

脳卒中の再発予防が大切!

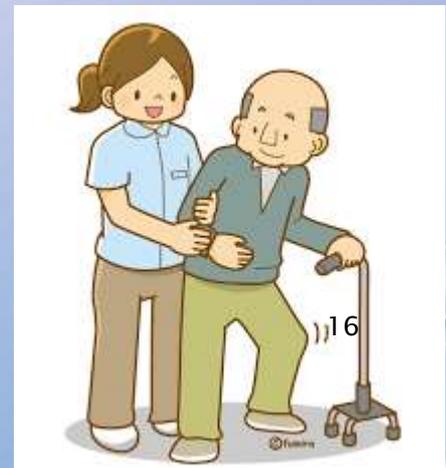
内服の継続とリハビリはもちろん

生活習慣の是正が必要です。

訪問看護にて生活指導をして再発・

合併症予防にも注意していきましょう。

**24時間体制で支援します**



## ※介護保険でのご利用

### 介護認定を受けた要支援者・要介護者

1回につき(1割負担の方)

訪問看護 20分 327円 (介護予防 315円)

30分 498円 (介護予防 469

円)

60分 856円 (介護予防 826

円)

90分 1173円 (介護予防 1133円)

訪問リハビリ 20分 306円 (介護予防 295円)

(※リハビリは1回40分で実施 612円)



介護認定を受けていない方は、  
**医療保険**での支払いになります

## ※医療保険でのご利用

- 1.介護認定を受けていない方
- 2.末期の悪性腫瘍と診断された方  
神経難病の方  
病状が急に悪くなった方



医療保険の割合でご利用料金は変わります

例) 後期高齢者の1割負担の方の場合

1回あたり 1200円～1300円程度

重心手帳、原爆手帳、  
限度額適応認定証などの  
公費負担軽減等も適応になります。

# 自宅で安心して過ごすために・・・

ケアマネージャー

病院  
(主治医)

訪問看護

ボランティア



デイケア  
デイサービス

地域包括支援センター

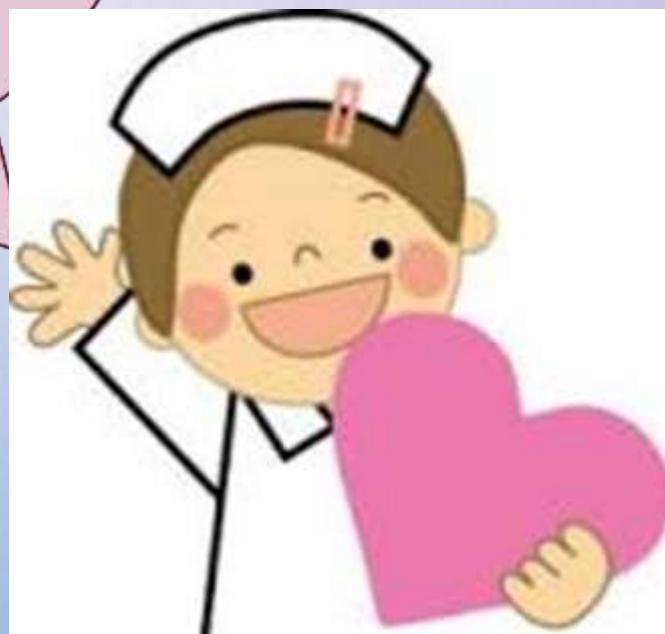
ショートステイ

ヘルパー

いろいろなサービスがあります。みんなで助け合いましょう！

『家に帰りたい』  
『やっぱり家がいい』  
『家に連れて帰りたい』

そんなあなたに  
看護を提供します！



自宅でいつまでも自分らしく  
笑顔で過ごせるように一緒にがんばりましょう

