

健康セミナー

『高齢者施設のご紹介』

～老健ってどんなところ～

宮崎江南病院附属介護老人保健施設
支援相談員

万が一、自宅での生活が難しくなったら

- 入院により、足腰が弱ってしまい、歩けなくなった
- 同居の家族が入院等により、身の回りの支援をする方がいなくなった

など、様々な理由で自宅での生活ができなくなる場合があるかもしれない・・・。

こんな時に

ご本人並びにご家族が安心できるよう、高齢者施設のご紹介をさせていただきます。

施設の種類

- 介護付有料老人ホーム
- 住宅型有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- グループホーム
- ケアハウス
- 特別養護老人ホーム(特養)
- 介護老人保健施設(老健)
- 介護医療院

介護付有料老人ホーム

条件	要支援2～要介護5の認定の方 ※要支援の方で入居できる施設が少ない印象
特徴	医療ケアに対応できる施設が多い(看護師配置) サービスの幅が広い
定員	30～100名程度
料金	月額10～15万円 + 介護保険料1～3割

住宅型有料老人ホーム

条件	自立又は要支援1～要介護5の認定の方 ※自立や要支援の方が入居できる施設は少ない印象
特徴	外部サービスが受けられる (併設しているヘルパーやデイサービス、訪問看護や福祉用具レンタルなど)
定員	10～30名程度
料金	月額10万円前後 + 介護保険料1～3割 もっと安いところもある 介護付有料老人ホームよりは安い印象

サービス付き高齢者向け住宅

条件	60歳以上 自立又は要支援1～要介護5の認定の方
特徴	60歳以上であれば入居可能 外部サービスが受けられる
定員	20～50名程度
料金	月額12～15万円 + 介護保険料1～3割 もっと高いところもある、家賃が様々

グループホーム

条件	要支援2～要介護5の認定の方
特徴	認知症の専門的なケアが受けられる 医療ケアが受けられない場合もある
定員	9名程度
料金	月額10～15万円程度

ケアハウス

条件	65歳以上の高齢者または夫婦のどちらかが60歳以上 介護型もあり、要介護1～5の認定の方
特徴	利用料が安い 自立から要介護となっても入居継続ができる
定員	20～50名
料金	約8～18万円(前年度の収入や要介護度で異なる) 別途初期費用がかかる施設もある

特別養護老人ホーム

条件	要介護3以上
特徴	長期入所が可能(看取りも可) 医療ケアも可能であるが限定的 個室のみの施設もある(ユニット型)
定員	50名前後
料金	課税世帯、年金収入、貯蓄等によって異なる 大部屋 5~8万円 個室 10~15万円 介護保険負担割合によってはもっと高いことも

介護老人保健施設

条件	要介護1以上
特徴	医療ケア、リハビリが充実 終身施設ではない(在宅復帰施設) 看取りも可
定員	80名前後
料金	課税世帯、年金収入、貯蓄等によって異なる 大部屋 7~11万円 個室 8~15万円 介護保険負担割合によってはもっと高いことも

介護医療院

条件	要介護4～5 医療ケアが必要な方
特徴	医療的な管理が充実 長期入院が可能 常に看護師と医師がいる
定員	80名前後
料金	課税世帯、年金収入、貯蓄等によって異なる 大部屋 7～11万円 個室 8～15万円 介護保険負担割合によってはもっと高いことも

施設種類のまとめ

- 今回の施設は、介護保険の認定を受けている施設がほとんど
- 認定を受けるには、届け出が必要
- まずは、**かかりつけ医**や**地域包括支援センター**、**宮崎市介護保険課**等にご相談ください。
- 施設についても同様に相談していただければ、紹介していただけたと思います
- **当院及び当施設でも構いません**

最後に（老健）当施設のご紹介



医療・看護



リハビリテーション



介護



老健



支援相談員
利用者さんの利用や介護に関する相談を受けます。



ケアマネジャー
利用者さんの利用するサービスを組み立てます。



歯科衛生士
利用者さんのお口の健康を管理します。



管理栄養士
利用者さんのお食事など、栄養を管理します。



薬剤師
利用者さんのお薬を調剤します。



リハビリテーション職員
利用者さんに専門的なリハビリテーションを行います。



医師
利用者さんの健康を管理します。



看護職員
医師と一緒に利用者さんの健康を管理します。



介護職員
利用者さんの生活を介護します。

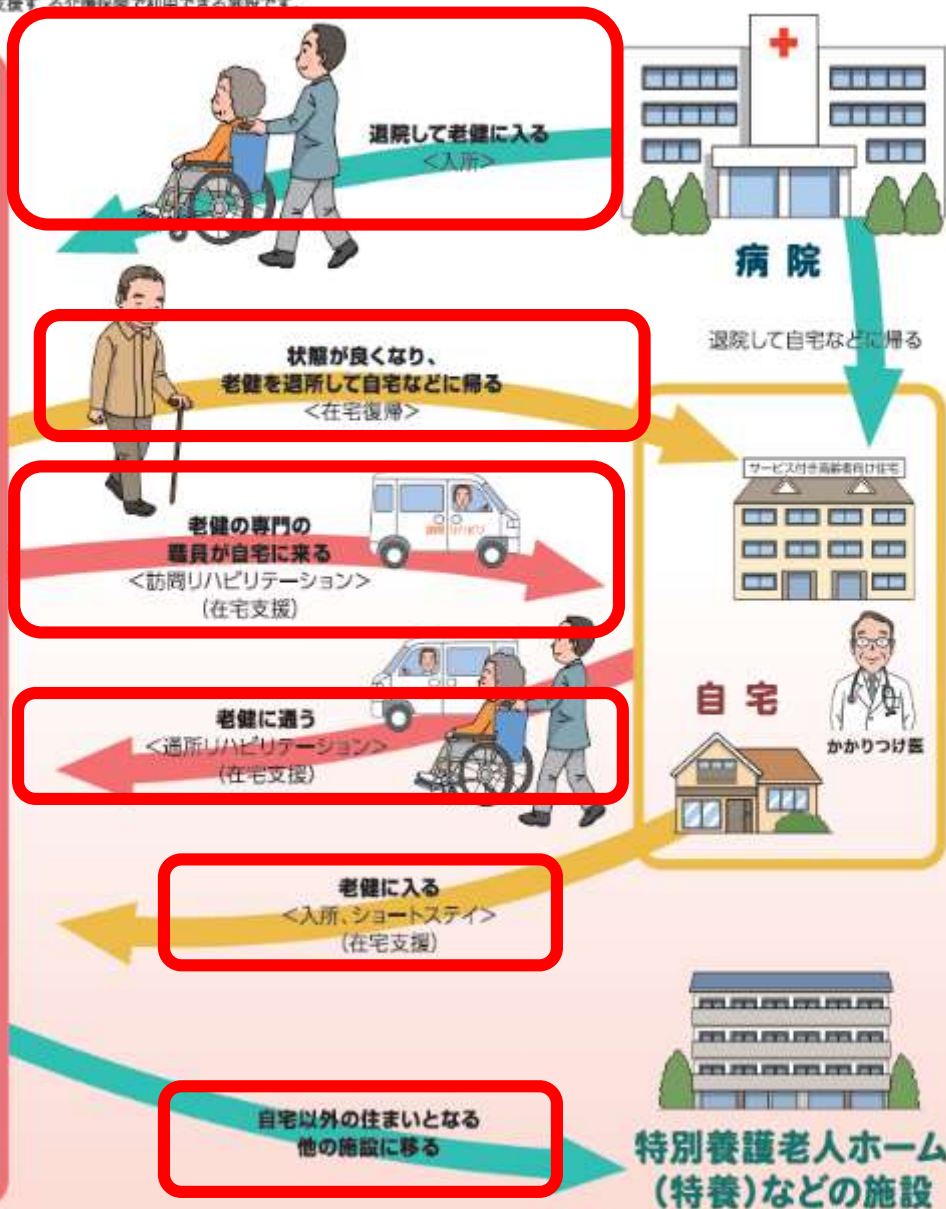
さまざまな専門知識・技術を持った施設スタッフや協力スタッフが
チームで利用者さんの生活を支えます

老健ってどういう施設だろう？

老健とは 老健は、医療、看護、介護からリハビリテーションまで、さらには、栄養管理などのサービスを提供して、障害のある方や高齢の方など、利用者本人・ご家族が安心して在宅生活を続けられるよう支えます。介護保険で利用できる施設です。



さまざまな専門知識・技術を持った施設スタッフや協力スタッフがチームで利用者さんの生活を支えます



老健 はいろいろな使い方ができる!

老健のいろいろな使い方 老健には、お住まいの地域で暮らし 続けるための、さまざまなサポート体制が整っています。ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行いますので、ぜひ老健を活用してください。



入所して認知症の集中的な
リハビリテーション
を受ける

自宅から老健の
通所リハビリテーション
(デイケア)に通う

※デイケアとデイサービスは異なるサービスです
デイケアは、医師・リハビリテーション専門職が関与し、
リハビリテーションを提供するサービスです。

自宅から老健の
訪問リハビリ
テーション
を受ける



介護をする家族が、介護に疲れた際に、
ショートステイを利用する

老健で最期の
時を過ごす

状態を見ながら、
必要な期間、
継続して
入所する

寒くて体調を崩しやすい
冬場だけ入所する

特養の入居待ちの間、老健に入所する

※老健は、65歳以上の介護認定(要介護1～5)を受け
た方で、病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハ
ビリテーションを必要とされる方が利用できます。
※お住まいの地域の老健によっては対応が難しいケースも
あるため、ご利用を検討される際には一度ご相談ください。

1か月以上の入所や短い期間の入所(ショートステイ)、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションなどのサービスを、すべて提供できるのは老健だけです。

老健はいろいろな使い方ができる!

老健のいろいろな使い方 老健には、お住まいの地域で暮らし続けるための、さまざまなサポート体制が整っています。ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行いますので、ぜひ老健を活用してください。

老健で最期の時を過ごす



自宅から老健の通所リハビリテーション(デイケア)に通う

※デイケアとデイサ
デイケアは、医師
リハビリテーション

自宅で老健の訪問リハビリテーションを受ける



しやすい

の間、老健に入所する



認定(要介護1~5)を受け
入院治療の必要がなく、リハ
れる方が利用できます。

※お住まいの地域の老健によっては対応が難しいケースもあるため、ご利用を検討される際には一度ご相談ください。

1か月以上の入所や短い期間の入所(ショートステイ)、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションなどのサービスを、すべて提供できるのは老健だけです。

個室



2床室



4床室



最後に

当施設は、利用者の「お家に帰りたい、過ごしたい」を全力で支援します。そのために、多職種で連携して在宅支援に取り組んでいます。

興味が湧いた、見学したいなど、ありましたら、いつでもご連絡お待ちしております！！