



2024年11月23日（土）

第15回江南健康広場

目指せ！健康寿命日本一！

いくつになっても自分らしく
元気に過ごしたいと思いませんか？

時間 8：30～12：00
場所 JCHO宮崎江南病院
健康管理センター

栄養管理室
櫛田 麻千子

江南健康広場の目的



患者とその家族及び地域住人に対し、疾病に関する正しい知識の普及を図り、健康の保持・管理に寄与することを目的とし、2007年度より開催しています。
コロナ禍で2020年～2022年度は中止としましたが、2023年度より再開しました。



2018年



2019年



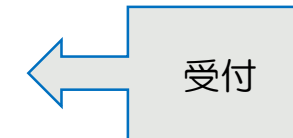
2023年

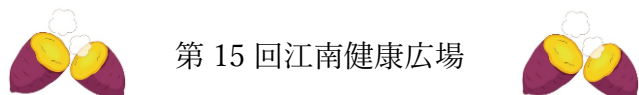
江南健康広場テーマ 平成19（2007）年～ 令和5（2023）年

年 度	テーマ	参加数
平成19年度 第1回	今こそ学ぼう糖尿病！教えます！糖尿病との上手な付き合い方	26
平成20年度 第2回	メタボリック症候群！燃やそう体脂肪！めざそう脱メタボ！	29
平成21年度 第3回	老化！いつまでも若く、美しく！めざせ！マイナス20歳	26
平成22年度 第4回	あなたは大丈夫！？～よくわかる糖尿病合併症～	8
平成23年度 第5回	高血圧は万病の元	33
平成24年度 第6回	あなたの心臓元気ですか？	24
平成25年度 第7回	腰痛とうまくつきあう方法おしえます！！（整形外科）	50
平成26年度 第8回	おなかスッキリ！！あなたの便秘解消します！	15
	～あなたのおなかの音は聞こえますか？	
平成27年度 第9回	腎臓病放っておくとなぜ怖い！？早期発見・治療について	15
	～おしっこは健康のパロメーターおしっこチェックをしよう～	
	当日尿検査があります！（内科）	
平成28年度 第10回 場所：健診センター	それがどうした！！認知症 ～自分らしく生きるために～（内科）	46
平成29年度 第11回 場所：健診センター	「がんの予防・早期発見！」 ～がん検診 受けて安心 家族の笑顔～（内科）	37
平成30年度 第12回 場所：健診センター	自分の足で生きるために～足を守るフットケア～（形成外科）	23
令和元年度 第13回 場所：健診センター	学んで防ごう糖尿病 合併症・運動療法・食事療法について（内科）	52
令和5年度 第14回 場所：健診センター	「これで10歳は若がえる！？」 ～アンチエイジング・サルコペニア予防と対策（内科）	57



感染対策としては、
入口での検温、
マスク着用、
2階会場は窓を全開、換気を行う。





第 15 回江南健康広場

目指せ！健康寿命日本一！

いくつになっても自分らしく
元気に過ごしたいと思いませんか？



開催日 令和 6 年 11 月 23 日（土）
時間 8：30～12：00
場所 JCHO 宮崎江南病院 健康管理センター
参加費 無料



宮崎市大坪町西六月 2169-1
独立行政法人地域医療機能推進機構
宮崎江南病院 健康管理センター
TEL: 0985-51-7575 (病院)
担当：管理栄養士 柳田



③

案内ポスター



～案内文書と共に配付

- ・大淀地域660枚・ポスター大33枚 担当： 栄養管理室
- ・地域支援病院100枚 担当： 地域連携室
- ・地域包括支援センター10枚

プログラム

～無料検査内容～

- ・心電図モニター検査
- ・簡易血糖検査
- ・骨密度検査 ※検査3項目

～講演内容～

- ・「心房細動とは？」「認知症とは？」
- ・検査内容の説明
- ・コグニサイズ

～頭と体を若返り～

医師
看護師

渡邊医師

理学療法士

～健康診断・わたしの健康栄養手帳の案内～

管理栄養士

～認定書授与～

医師

心電図モニター検査・簡易血糖検査・骨密度検査

・心電図・簡易血糖検査



・骨密度検査



待ち時間には、エイズ・梅毒情報・
糖尿病・心臓病DVDを視聴して頂く

講演会



① 「心房細動とは？」 「認知症とは？」



内科医長：渡邊医師

② 検診内容の説明



看護師

③ コグニサイズ ～頭と体を若返り～



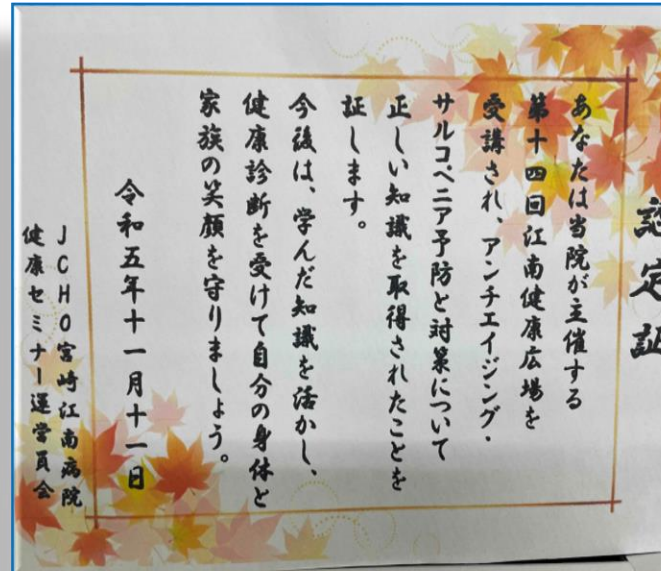
理学療法士

わたしの健康栄養手帳・健康診断紹介・認定書授与

- わたしの健康栄養手帳
- 健康診断紹介

認定書

認定書授与



参加者集計



- 参加人数合計：53名
- 男性：16名
- 女性：36名
- 平均年齢：76.4歳 ※回収漏れ1名

地域別参加人数											
南町	大坪町	花山手	中村町	江南 団地	太田北	北川内	谷川	薫る坂	源藤	太田南	その他の 地域
11	10	4	3	3	2	2	2	2	2	1	10

検査結果

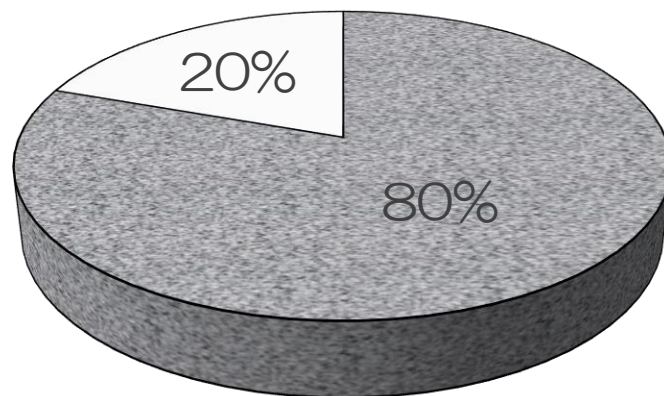


◆心電図モニター検査

• 全員：整脈

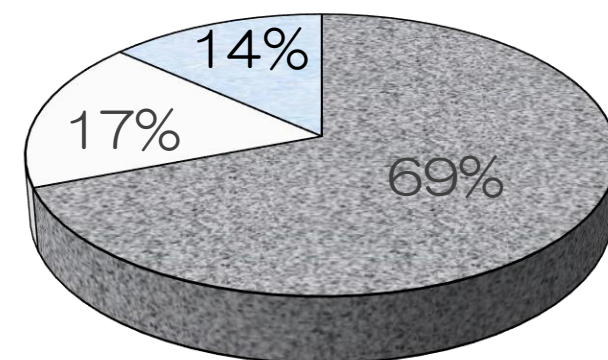
◆簡易随時血糖検査

■正常値：140未満	42名
□140～199	10名
□糖尿病疑い：200以上	0名



◆骨密度検査

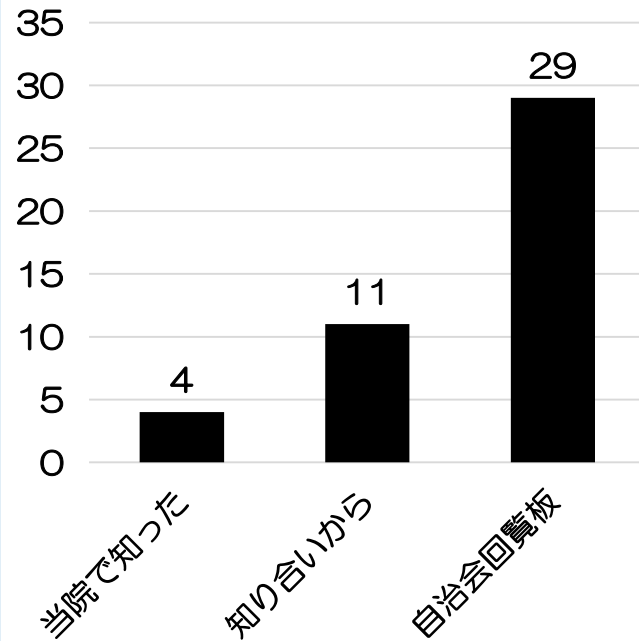
■要精検領域	36名
□要指導領域	9名
□健康領域	7名



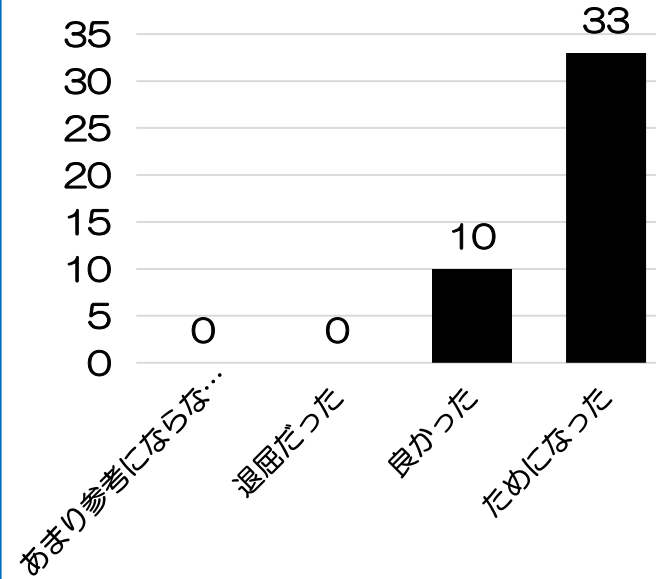
アンケート結果



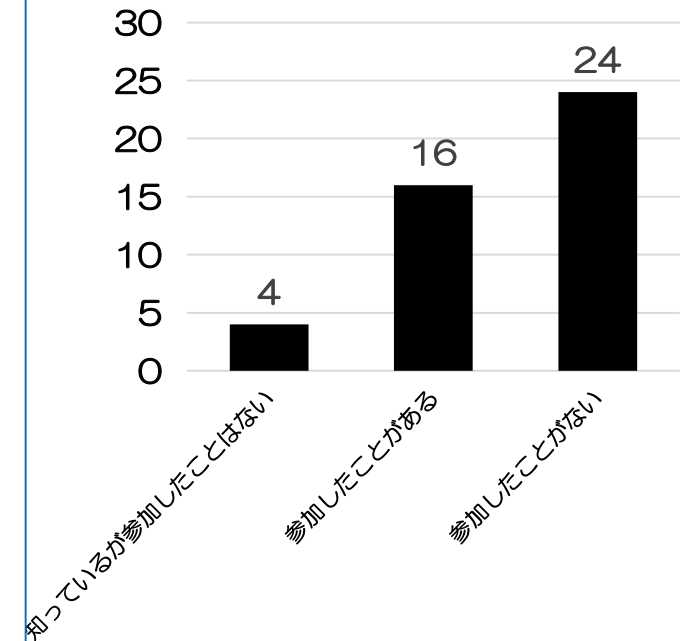
①江南健康広場はどこで
知りましたか？



②江南健康広場に参加
されていかがでしたか？



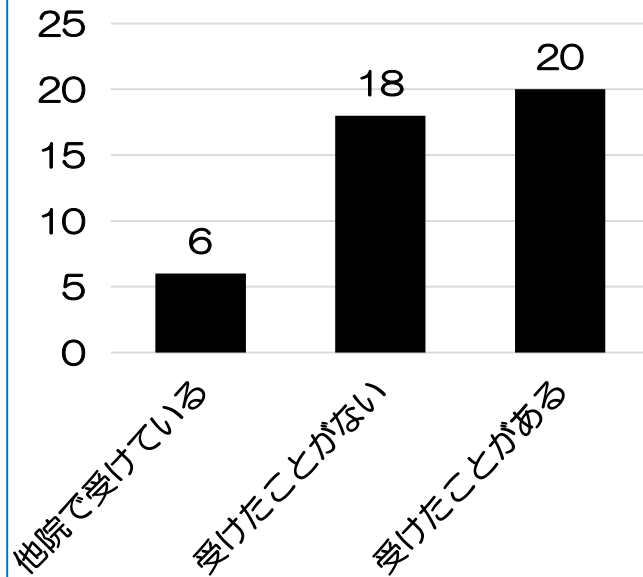
③健康セミナーに参加した
ことがありますか？



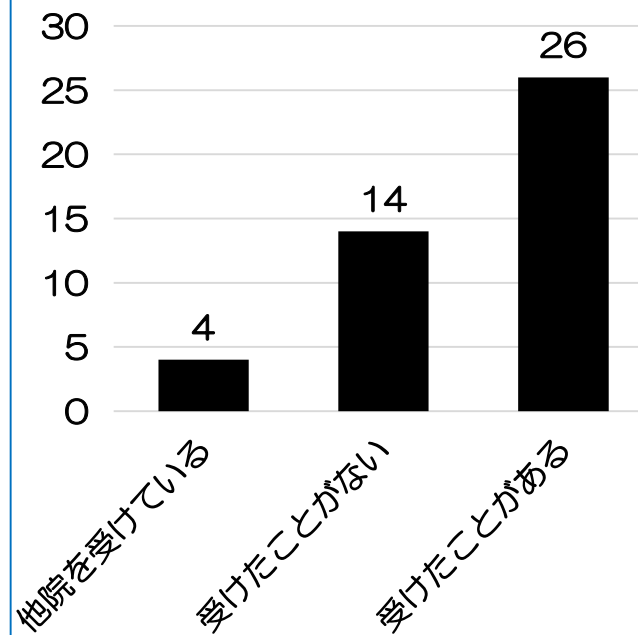
アンケート結果



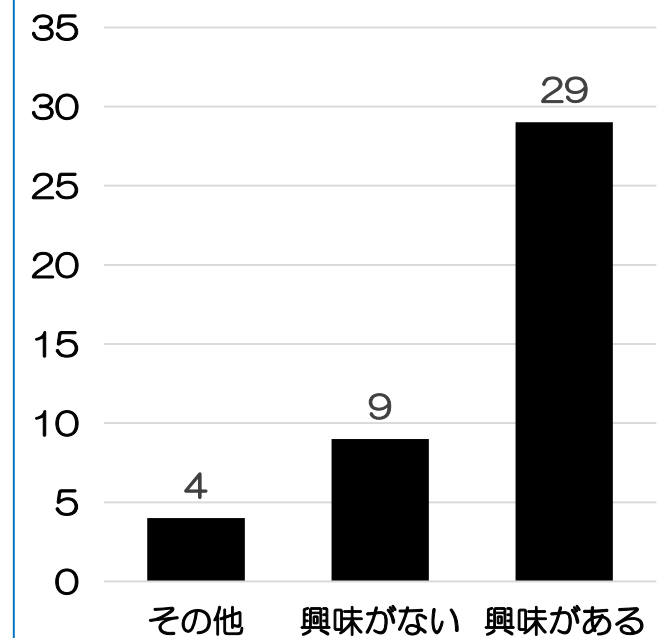
④当院の健診センターで
健康診断を受けたことが
ありますか？



⑤当院の外来を受けたこと
がありますか？



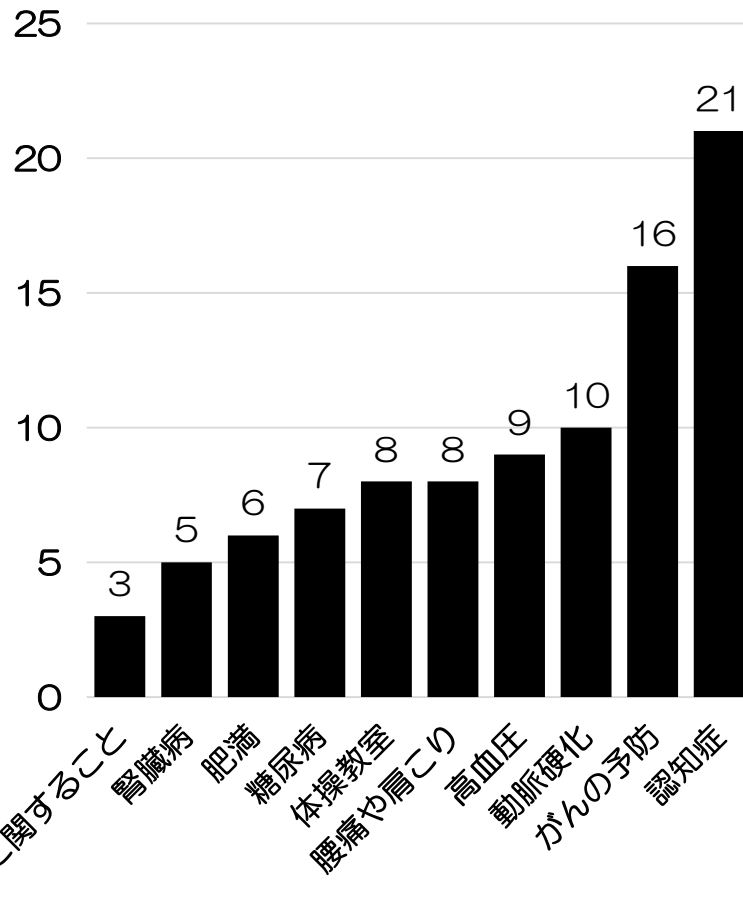
⑥老健施設に興味が
ありますか？



アンケート結果

その他の意見

⑦次回江南健康広場のテーマは、
どのような内容が良いですか？



- 初めて受けて勉強になりました。
- 健康広場をして頂くことが有り難いです。
- 今回、下で待ちながら順番で検査しましたので混乱せず良かった。渡邊先生のお話は毎回わかりやすく勉強になります！
- よく気遣ってくださりスムーズに検査できて良かった。ありがとうございました。
- 毎回健康セミナーに参加して勉強させていただき有り難うございます。
- 検査の流れがスムーズで気分良く動けました。お茶などもタイミング良く配られて有り難かった。
- いろいろ調べていただいて、ありがとうございました。
- 朝よりお世話になりました。大変勉強になりました。自分の健康を見直す良い機会になりました。ありがとうございます。
- 初めて参加させていただきとても参考になりました。
- 今回回覧板にて健康広場を知りましたが申し込みが必要なのかどうか気になりましたので一言申込不要とそえていただけるといいなと思いました。お休みの日に皆様お疲れ様でした。
- いろいろと話を聞いて良かったです。ありがとうございました。
- 飲料、あめなどの気遣いありがとうございます。みなさんの丁寧な案内に感謝しています。
- ありがとうございました。ためになりました。
- 江南病院を受診したいが紹介状を書いていただくことが難しいです。

まとめ



- 江南健康広場は、患者とその家族及び地域住人に対し、疾病予防目的のため、2007年度より開催していましたが、コロナ禍で2020年度から中止し、2023年度より再開しました。
- 参加者は53名で、女性の参加者が36名が多かったです。参加地域は大淀地域の方が多く来られていたが、知り合いの紹介、職員の家族など他の地域の方も10名来られていました。
- 検診結果は、心電図検査が全員整脈、血糖検査では糖尿病疑いは0名、骨密度検査要精検領域が多く、基準より少し低い数値でした。
- 昨年検査待ち時間が長くなり、検査待機場所が煩雑になったため、検査項目を減らし、順番を考慮したことで、検査の流れがスムーズだったと思われます。
- アンケート結果は、「参加してためになった」、「良かった」が多かった。今回、健康セミナーに参加されたことがない方が28名来られていました。ポスターに詳しい案内を掲示するなど、反省点を活かし、今後も地域に貢献していきたいと考えます。



お疲れさま
でした。

