

訪問看護師って何をする人？

訪問看護ステーションってどんなところ？

2025.5.14

宮崎江南病院附属訪問看護ステーション

本日の内容

2

1. 訪問看護ってなに？
2. 訪問看護についての疑問
3. 訪問看護の実際を紹介
4. 訪問看護ステーションの紹介

訪問看護をご存じですか？

- ・ 訪問看護とは

病気や障害を持った人が、住み慣れた地域や家庭で、本人や家族の希望に沿ってその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが生活の場へ訪問し、支援するサービスです。



退院することになったけど、
管が入ったまま家に帰るのは
不安で・・・

最期を自宅で過ごした
いと本人は望んでいま
すが、急変したらどう
しよう・・・



ひとり暮らしで、お薬の
管理が心配・・・



**安心してください。
そんな不安に、私
たち訪問看護がお
応えします。**



Q 訪問看護はどんなサービスですか？

A

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。



退院時合同カンファレンス



高齢者宅訪問



主治医の指示を受け、病院と同じ
ような医療処置も行います。
自宅で最期を迎えたいという希望
に沿った看護も行います。

Q 訪問看護師はどんなことをしてくれますか？

A

看護にはこのようなものがあります

- 健康状態の観察
- 病状悪化の防止・回復
- 療養生活の相談とアドバイス
- リハビリテーション
- 点滴、注射などの医療処置
- 痛みの軽減や服薬管理
- 緊急時の対応
- 主治医、ケアマネジャー、薬剤師、
歯科医師との連携

などです。



Q どんな人が訪問看護を受けられますか？

A

子どもから高齢者、
病状や障がいが軽くても重くても、
すべての人が受けられます。



**Q 訪問看護は誰に相談したら
受けられますか？**

A

受診している医療機関、
お近くの訪問看護ステーション、
地域包括支援センターなど
各機関でご相談にのります。



Q 訪問看護ではどんな人が来てくれる？

A



看護師など
医療の専門職が
伺います。



Q 訪問看護師はどのくらいの時間、 何回来てくれますか？

A

介護保険の場合と医療保険の場合とで変わります。

介護保険の場合だと、ケアプランに沿って1回の訪問時間は、20分、30分、1時間、1時間半の4区分があります。

医療保険の場合は、通常週3回までで、1回の訪問時間は30分から1時間半程度です。

ご本人やご家族のご希望をうかがって、どのくらい訪問すればよいか決めますが、病気や状態によっては、毎日伺うこともできます。



Q 訪問看護の費用はどのくらいかかりますか？



かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得・年齢によって異なりますが、原則1割から3割です。
自己負担が軽くなる制度もありますので、ご相談ください。

費用の自己負担例

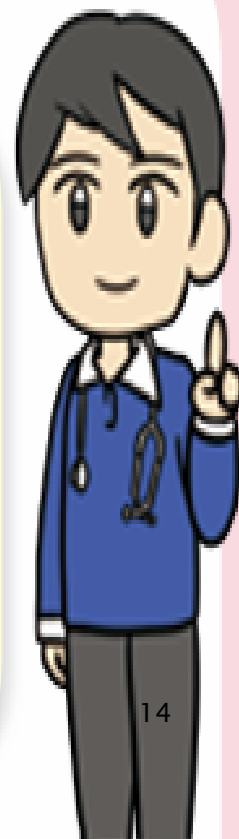
- 1回／週、1時間／回の訪問看護（加算料金なし）の場合
介護保険（1割負担）：約820円／回
医療保険（3割負担）：約3,000円／回

Q 訪問看護だけで在宅療養はできますか？

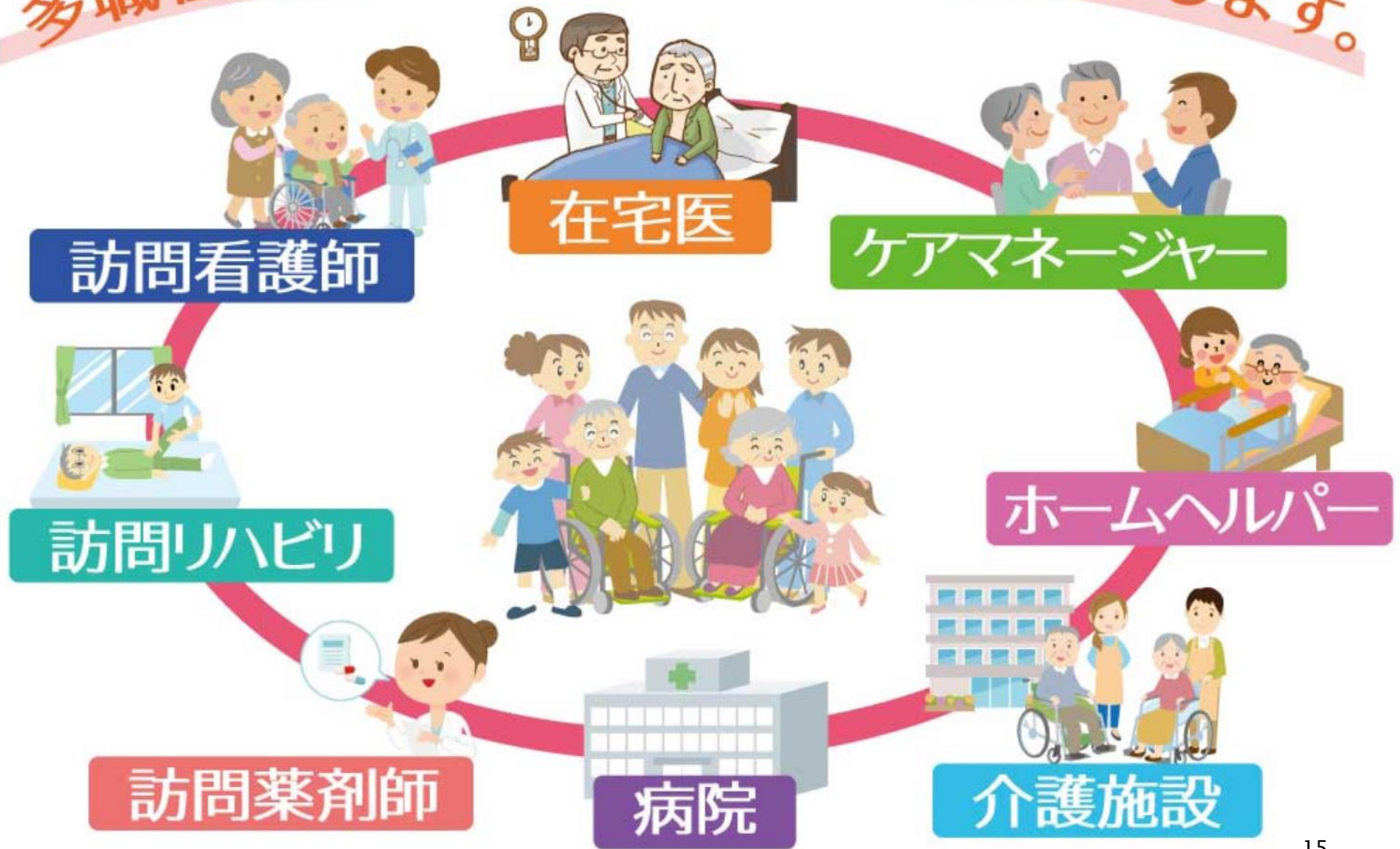
A

ご安心ください。訪問看護以外にも、次のような保健・医療・福祉などのサービスがあります。

私たち訪問看護師は、これらのサービス担当者と連携して、皆様の在宅療養を支えます。



多職種で患者さんやご家族をサポートします。



訪問看護を利用された方のご紹介



栄子さん(仮名) 80歳女性。夫と2人暮らし。認知症の進行で物忘れが目立ち、外出も減っていましたが、家の中はなんとか1人で歩け、ご夫婦で暮らしていました。

入院

熱が出て、10日経っても下がらないので、病院に行ったところ、肺炎で入院となりました。

1ヶ月後

点滴を受けて、熱は下がりましたが、立てなくなり寝たきりに。また入院により環境が変わり、栄子さんは落ち着かない様子でした。

退院に向けて話し合い

妻は家に帰りたと言ってくれるけど、私に世話ができるのだろうか……。また具合が悪くなったら……。

(夫)



(相談員)

(ケアマネジャー)

それなら、訪問看護師さんに家に来てもらって、体調チェックやお体のケアをしてもらうのはどうですか？

介護ベッドがあるとお世話もしやすくなりますよ。レンタルできます。

退院

介護ベッドの準備も整い、栄子さんは無事退院。次の日から週2回、訪問看護師がご自宅に伺い、体温・血圧・体調のチェック、薬の確認、体拭き、リハビリを行いました。また、夫へオムツ交換のコツを伝えたり、食事のアドバイスをしました。

3ヶ月後

栄子さんは熱も出ず体調安定。夫の声かけに笑顔を見せたり、座って過ごせるようになりました。

色々教えてもらって、何とか世話をしながら過ごせたよ。何より妻の笑顔を見られるようになってうれしくて。





家で自分の生活を大事にして、しかも、病院と同じように看護や医療を受けられるとは知らなかった。

これなら安心して家で暮らすことができます



宮崎江南病院附属訪問看護ステーション

- ・ 1999年に開設
- ・ 内科外来の前にステーションがあります。
- ・ 看護師16名、理学療法士4名、作業療法士1名の計21名の職員がいます。



**在宅療養を支える
訪問看護を是非、
ご利用下さい**

