

健康セミナー

乳癌・早期発見のチャンスを逃さないために

宮崎江南病院
外科医師

自己紹介

名前：大薮明典

出身：鹿児島県鹿児島市

医局：鹿児島大学乳腺甲状腺外科

趣味：旅行、グルメ（冷汁、辛麺）



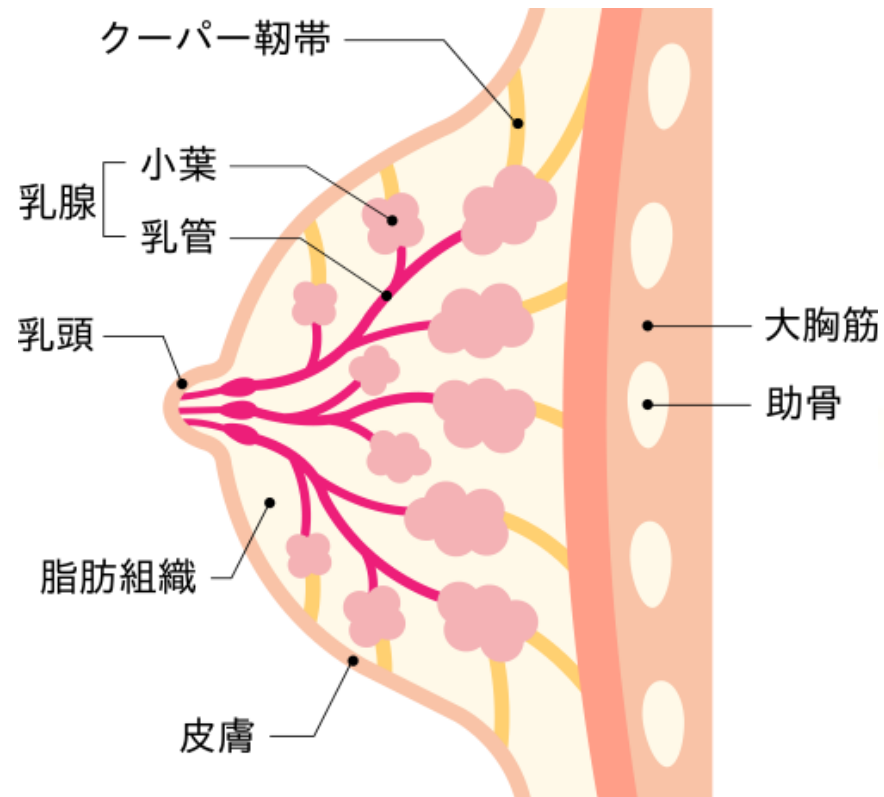
乳がん検診とは

- 乳がんを発見するための検診
マンモグラフィとエコー
- 検診の対象
→30-40歳以上の女性

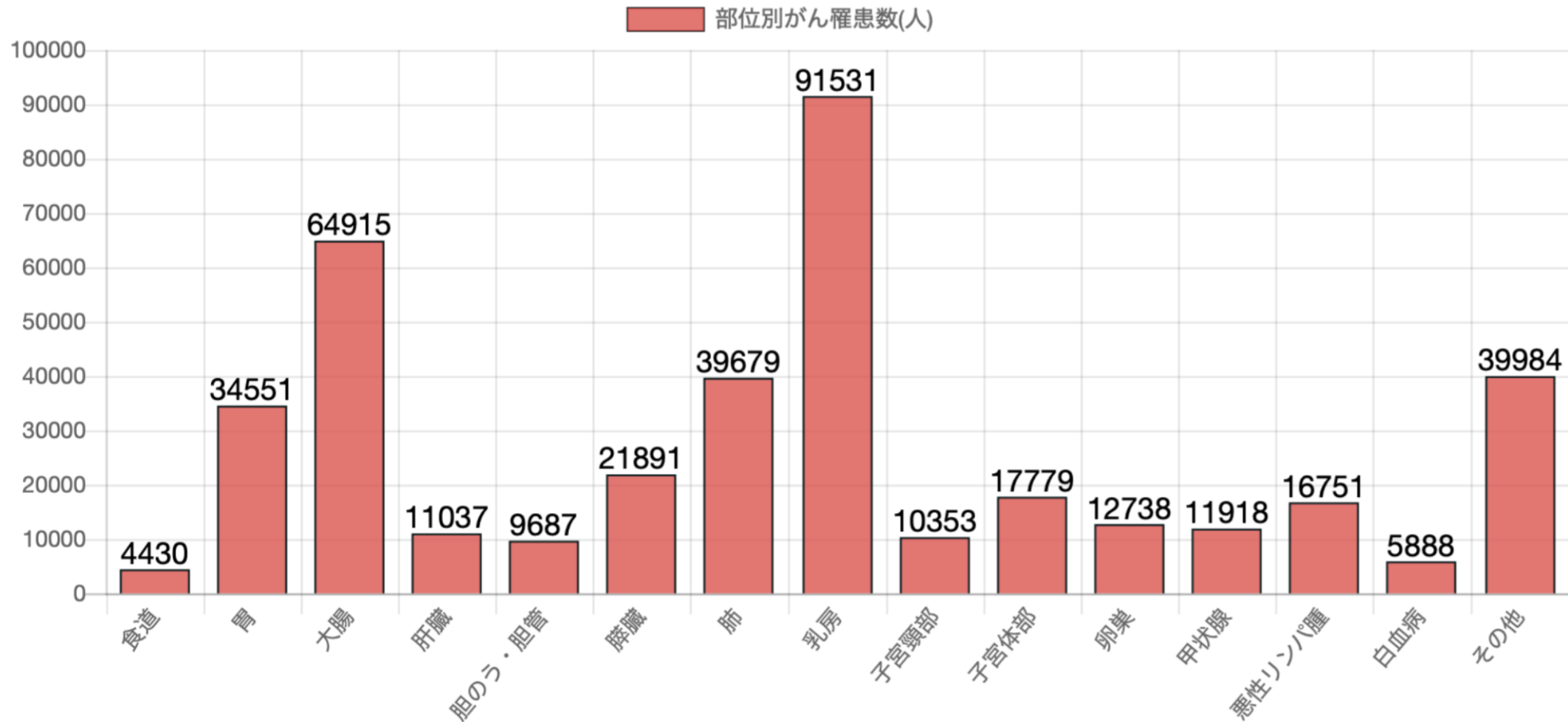


乳がんとは

- 乳腺にできる癌（悪性腫瘍）のこと
- 40-60歳前後の女性に好発
- 男性も乳癌がんになることがある。年間700人程度。

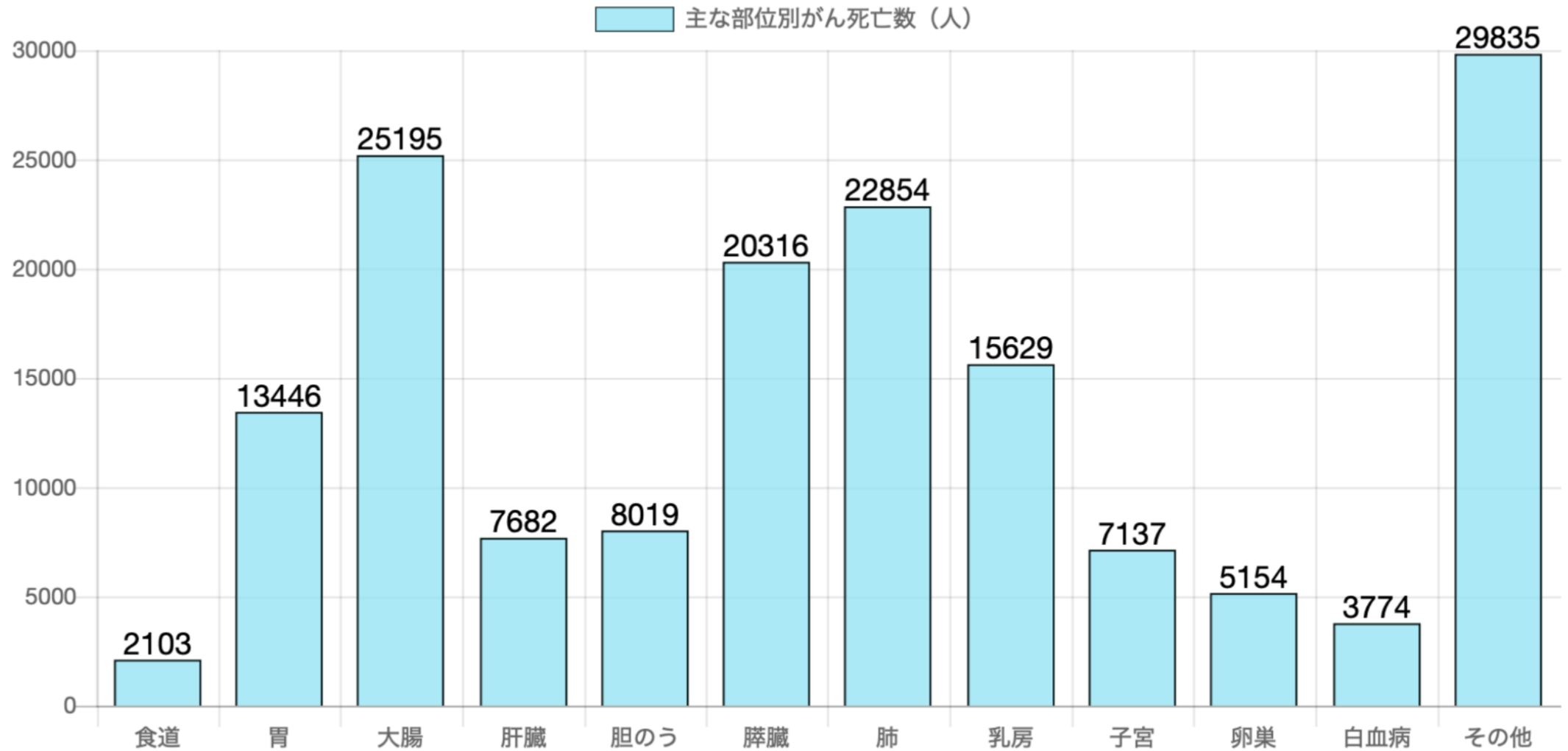


部位別がん罹患数（2020年）女性



女性では部位別がん罹患数は1位
9人に1人が乳がんになる

主な部位別がん死亡数（2023年）女性



乳がんは死亡率4位→乳がんは多いが治療可能ながん

乳がん治療のためにこころがけたいこと

早期発見・早期治療が重要

早期発見がなぜいいの？

- がんのステージが進む前に治療ができる
- 治療の選択肢が増える

ステージについて

● がんのステージ分類



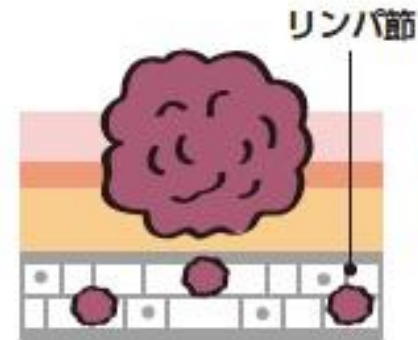
ステージ 0
がん細胞が上皮細胞内にとどまっている。リンパ節への転移はない



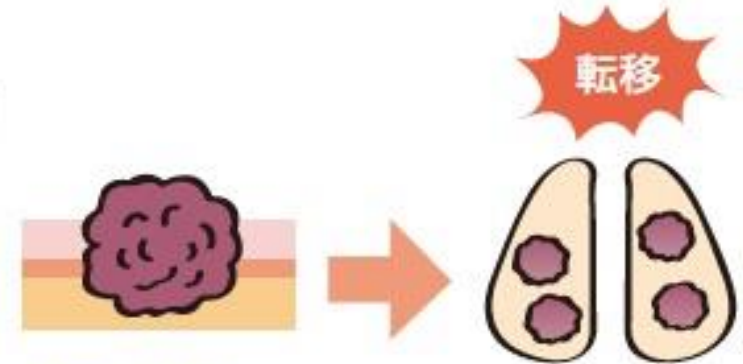
ステージ I
がん腫瘍が少し広がっているが、筋肉層にとどまっている。リンパ節への転移はない



ステージ II
リンパ節への転移はないが、筋肉の層を超えて浸潤している。または、腫瘍は広がっていないが、弱若リンパ節への転移がみられる



ステージ III
がん腫瘍が浸潤しており、リンパ節への転移もある



ステージ IV
がんが、はじめにできた原発巣を超えて、他の臓器へ転移している

ステージが進行すると全身状態も悪くなり、手術できなくなくなるなど治療が難しくなる
→ステージが進行する前に治療を始めたい

早期発見するとなにが いいの？

- がんのステージが進む前に治療ができる
→手術でがんをとることができる
「転移」する前に治療が始められる
- 治療の選択肢が増える

乳がんの治療は？

- 手術
- 抗がん剤（薬物療法）
- 放射線療法

+ 緩和療法など



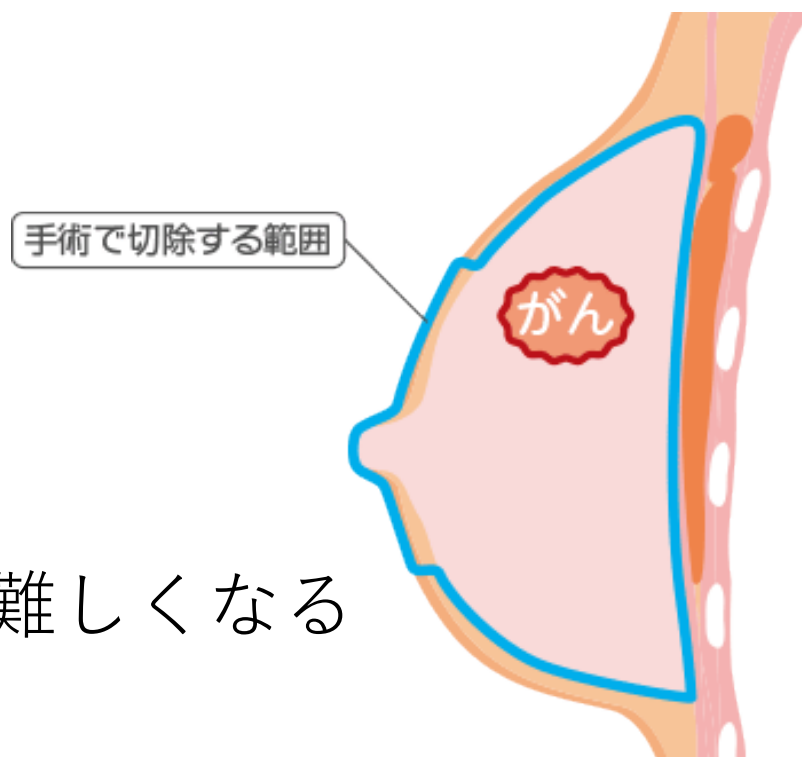
手術について

- 乳房切除術

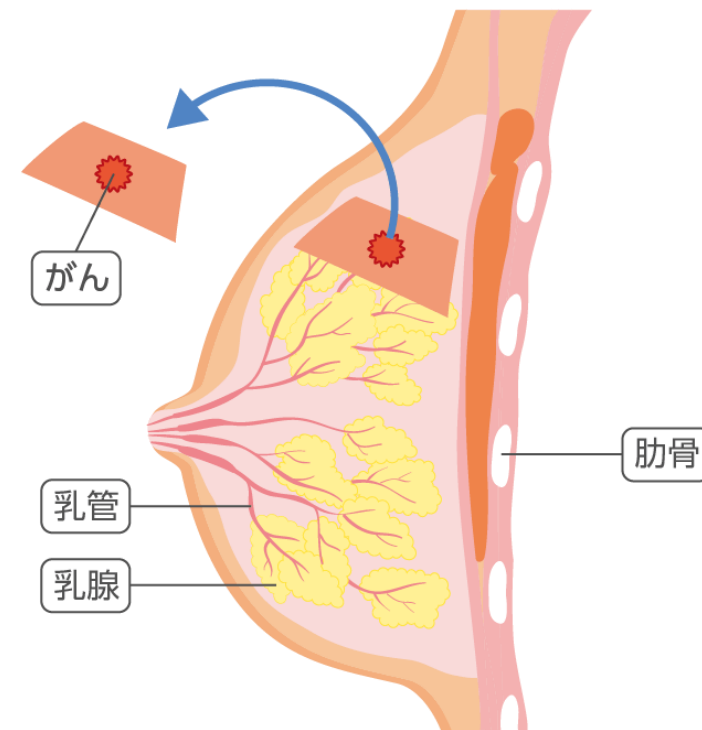
部分切除は癌を取った後で
形をきれいに整える手術

→癌が大きいと部分切除が難しくなる

全切除



部分切除



しこりから一定の距離をおいて切除する

- 腋窩リンパ節生検（センチネルリンパ節生検）
腋窩リンパ節に転移なし→乳腺の手術のみで終了

抗がん剤(薬物療法について)

- 乳がんの進行度や性質で使う薬剤が異なる。
- 進行している癌やタチの悪い癌には強い抗がん剤が必要。
強い抗がん剤は強い副作用が起こることがある。

一方、性質のいい癌や早期癌は、副作用の少ない抗がん剤やホルモン療法でも治療成績は変わらないものもある

→早期癌は抗がん剤の負担も少ない

早期発見するとなにがいいの？

- がんのステージが進む前に治療ができる
 - 手術でがんをとることができる
 - 「転移」する前に治療が始められる
- 治療の選択肢が増える
 - 乳房を残せる手術や縮小手術が可能
 - 副作用の少ない抗がん剤のみや抗がん剤が不要の可能性もある

早期発見のためには？

乳がん検診

乳がん検診について



マンモグラフィ

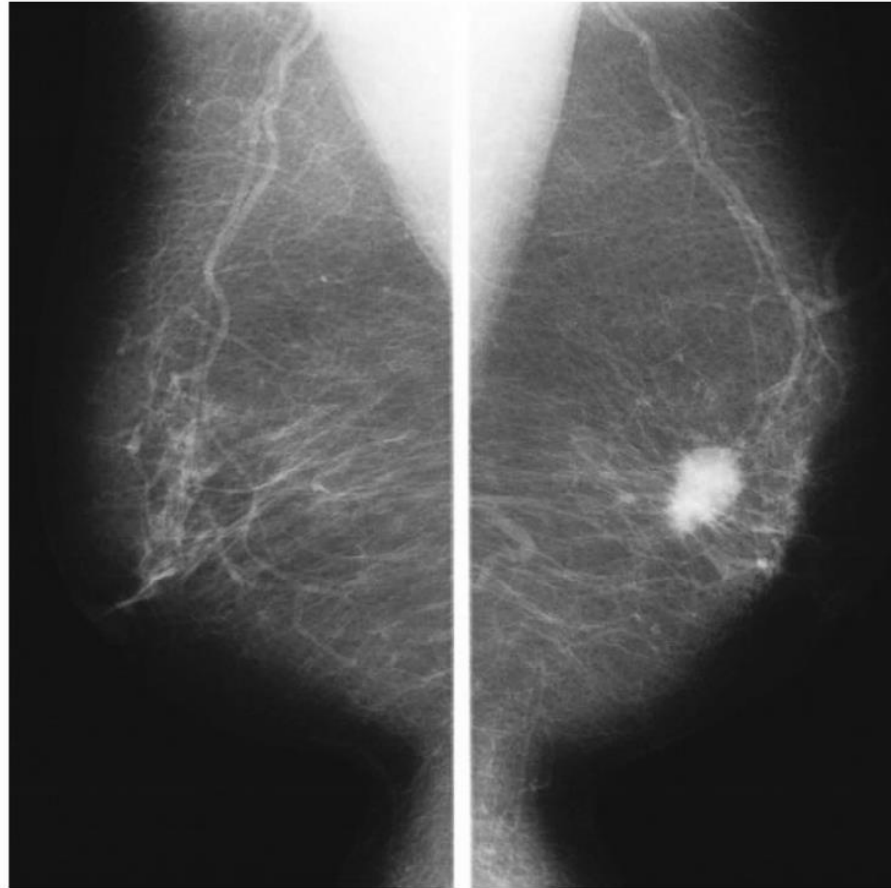
- 40歳以上のすべての女性に対して検診マンモグラフィが推奨
- 乳がんによる死亡率減少効果が証明されている

乳腺エコー

- マンモグラフィでわかりにくい癌がわかることがある



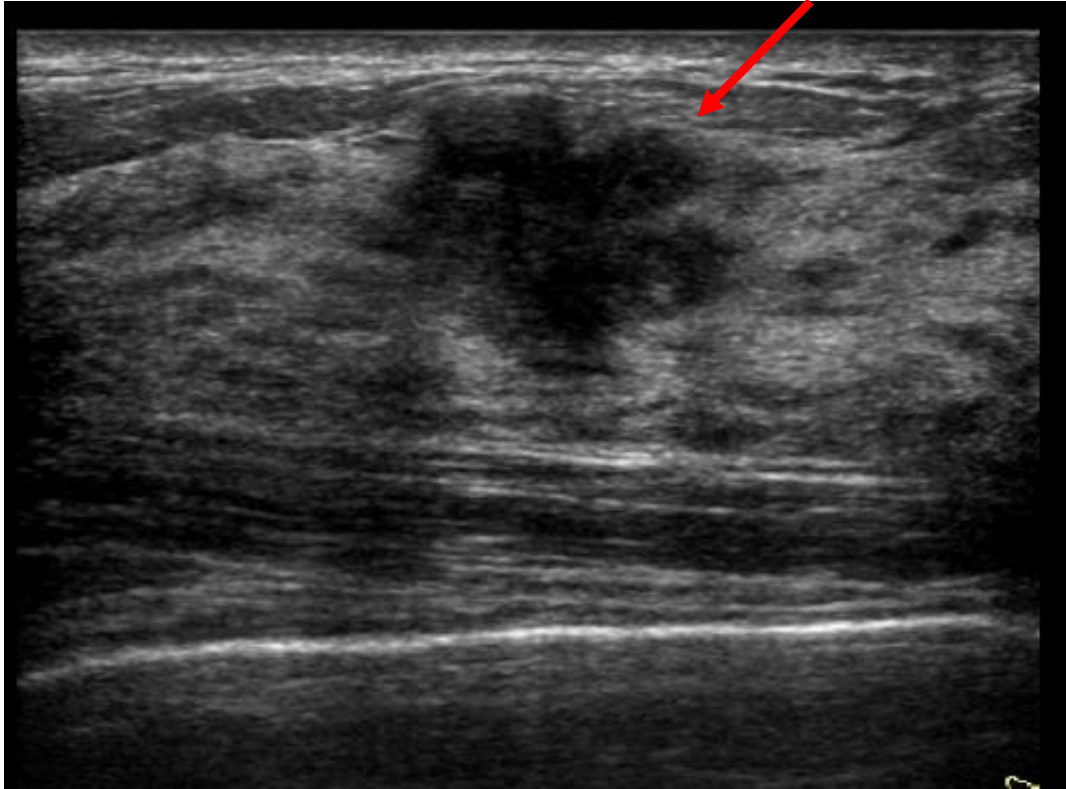
マンモグラフィとは



乳房専用のレントゲン乳がんを発見するのに特化している
乳房をおしひろげて撮影（少し痛いこともある）
読影には非常に厳しい試験をクリアする必要がある

私自身も受けてみましたが、想像よりも短時間で、我慢できないような痛みではありませんでした。

乳腺エコーについて



痛くない検査

しこりを見つけるのが得意

30歳から検診を受けることができる

マンモグラフィと合わせることで
より正確な検診になる

宮崎市の乳がん検診について

検診費用は市からの補助あり

個人 集団

乳がん 検 診 いずれか ひとつ	(視触診) +超音波検査	エコー検査	30歳以上の女性	2,000円	実施なし
	(視触診) +マンモ検査 ★無料クーポン対象	マンモグラフィー検査 乳房全体のレントゲン撮影	41歳の女性 (S59.4.2～S60.4.1生)	無 料	実施なし
	(視触診) +超音波 +マンモ検査	超音波とマンモの両方	40歳以上の奇数年齢の 女性	4,000円	3,000円

2025年度 乳がん検診概要

セルフチェックについて

- 乳がん検診は2年に1回が基本
 - 自分で乳腺の状態を知ること重要
- 日頃から自分の乳房を見て触って感じる
気をつけないといけない乳房の状態を知ること重要

▶ こんな変化があったら注意！



痛み

しこり



赤み



ひきつれ・
くぼみ



皮膚が引っ張られて
不自然な様子

分泌液
[乳頭]



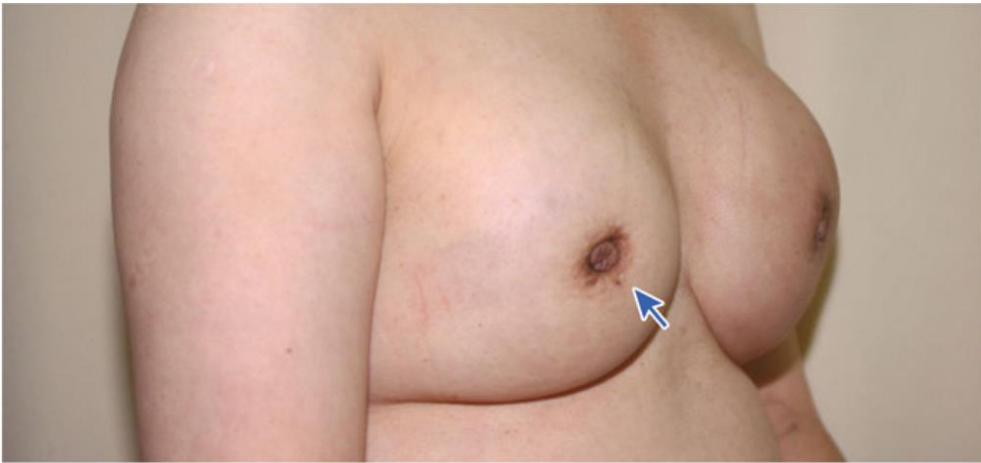
ただれ
[乳頭や乳輪]



湿疹や水疱が
つぶれたりかさぶたに
なったりする様子

注意が必要な乳房の変化

乳頭陥凹



乳頭分泌（血性）



皮膚陥凹



皮膚発赤（橙皮様変化）



ブレスト・アウェアネスについて

自分の乳房の状態に普段から関心を持ち、意識しておくこと。

セルフチェック、乳房の異常があれば早めに乳腺外科を受診

定期的に乳がん検診を



早期発見のためには？

乳がん検診
セルフチェック

まとめ

- 乳がんは9人に1人になる珍しくない病気
- 早期発見早期治療のためには
乳がん検診＋セルフチェック
- 異常があれば早めに乳腺外科を受診

ご清聴ありがとうございました

質問があればどうぞ